



Seniorenbeirat
Gemeinde Vaterstetten

AUF EINEN BLICK

Seniorenbrochure der
Gemeinde Vaterstetten

Vorwort	Seite	5
Thematisch		
1. Beratung für besondere Lebenslagen	Seite	6 - 13
2. Unterstützung im Alltag	Seite	14 - 21
3. Aktiv und kreativ	Seite	22 - 23
4. Bewegung und Sport	Seite	24 - 25
5. Geistig fit	Seite	26 - 27
6. Gemeinsam, gesellig und kulturell	Seite	28 - 31
7. Geruhames und Interessantes	Seite	32 - 35
8. Ihre Kompetenzen - Ehrenamtlich helfen	Seite	36 - 37
9. Gut zu wissen	Seite	38 - 39
10. Hin und weg	Seite	40 - 41
Der Seniorenbeirat und seine Ziele		Seite 42 - 43
Alphabetisch		
von A - B	Seite	44 - 45
von C - C	Seite	46 - 47
von C - D	Seite	48 - 49
von D - G	Seite	50 - 51
von G - K	Seite	52 - 53
von K - M	Seite	54 - 55
von M - O	Seite	56 - 57
von P - S	Seite	58 - 59
von T - V	Seite	60 - 61
von V - Z	Seite	62 - 63
Notizen zum Seniorenbeirat	Seite	64 - 65
Hinweise	Seite	66
Impressum	Seite	67

Ich habe immer geglaubt, mit achtzig wäre man alt. Aber jetzt bin ich anderer Ansicht. Es gibt Zeiten, in denen ich mich wie ein Junge fühle. Solange man im Stande ist zu bewundern und zu lieben, solange ist man jung. Und es gibt viel zu bewundern und zu lieben!

Ich bin jetzt über 93 Jahre alt, also nicht gerade jung, jedenfalls nicht mehr so jung wie ich mit neunzig war. Aber Alter ist etwas Relatives. Wenn man weiter arbeitet und empfänglich bleibt für die Schönheit der Welt, die uns umgibt, dann entdeckt man, dass das Alter nicht notwendigerweise Altern bedeutet, wenigstens nicht im landläufigen Sinne.

Ich empfinde heute viele Dinge intensiver als zuvor, und das Leben fasziniert mich immer mehr.

- Pablo Casals -

Anmerkung: Der Autor, wohl der bedeutendste Cellist des zwanzigsten Jahrhunderts, übte auch als Neunzigjähriger noch täglich vier bis fünf Stunden Cello. Auf die Frage „Wozu?“ antwortet er: „Weil ich den Eindruck habe, ich mache Fortschritte.“

AUF EINEN BLICK – die 2020 überarbeitete Broschüre für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Vaterstetten. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten hat diese Zusammenfassung für Sie erarbeitet. Es war uns ein besonderes Anliegen, mit diesem Heft eine gut lesbare Übersicht über die wesentlichen Angebote für alle älteren Gemeindemitglieder zusammenzustellen. Auch für die Angehörigen von Seniorinnen und Senioren bietet diese Zusammenstellung eine sinnvolle Unterstützung in vielen Fragen des Alltags.

Suchen Sie nach **Themen**, die Sie interessieren, können Sie sich von den aussagekräftigen Überschriften im ersten Teil leiten lassen, oder Sie nutzen die alphabetische Anordnung aller Angebote von **A – Z**.

Bitte nutzen Sie den angegebenen Kontakt, um aktuelle Veranstaltungstermine und -orte zu erfragen.

Dieses Heft **ergänzt** die Bürgerinfo Vaterstetten und verzichtet deshalb ganz bewusst auf die dort vorhandenen allgemein wichtigen Informationen.

Unter **www.seniorenbeirat-vaterstetten.de** können Sie jederzeit eine online-Version aufrufen und mit dem Seniorenbeirat in Kontakt treten

Alle aufgeführten Informationen sind zum Zeitpunkt der Veröffentlichung überprüft.

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA

Notfallmappe
mit wichtigen Informationen für
den Notfall

INSTITUTION

Landratsamt Ebersberg

Rathaus Vaterstetten



INFORMATION UND BERATUNG

- Information über gesetzliche Ansprüche und andere
- Unterstützungsmöglichkeiten
- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld
- Informationen über gesetzliche Ansprüche
- Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
- Schwerbehindertenausweis
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Vermittlung an Fachdienste

Landratsamt Ebersberg

Gemeinde Vaterstetten

Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

ADRESSE

KONTAKT

Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0
www.vaterstetten.de

Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0
www.vaterstetten.de

Zuständigkeitsschwerpunkte

- **Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung**

Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520
katrin.kunze@vaterstetten.de

- **Sozialwohnungen**

Sven Friesen Tel 08106 - 383-515
sven.friesen@vaterstetten.de

Sabine Sagi Tel 08106 - 383-510
sabine.sagi@vaterstetten.de

- **Rentenangelegenheiten**

Christine Weps Tel 08106 - 383-550
christine.weps@vaterstetten.de

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Pflegeversicherung und Pflege	Pflegestützpunkt Landratsamt Ebersberg (ab Ende 2020)
Demenzberatung	Caritas Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Vermittlung von Demenzhelfern

Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

ADRESSE

KONTAKT

Landratsamt Ebersberg
Außenstelle Marienplatz 11
85560 Ebersberg

www.lra-ebe.de

Martina Watzlaw
Bahnhofstraße 1
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 10
cz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Geschäftsstelle
Brunnenstr. 28
85598 Baldham

Tel 08106 - 36 84-6
info@nbh-vaterstetten.de
www.nbh-vaterstetten.de

*Denk nicht so oft an das,
was dir fehlt, sondern an das,
was du hast.*

Marc Aurel

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

BERATUNG ZUM WOHNEN

Betreutes Wohnen zu Hause

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Altersgerecht Umbauen

- Beratung
- Zuschussmöglichkeiten

Caritas Wohnberatung für Senioren

Behindertenbeauftragter für
die Gemeinde Vaterstetten

Senioren- und Pflegeheime

Caritas Alten- und Pflegeheim
St. Korbinian

Seniorenwohnpark Vaterstetten
CARECON Vaterstetten GmbH

Haus Maria Linden
für Menschen mit Behinderung

ADRESSE

KONTAKT

Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
Michael Münch Bahnhofstrasse 1 85567 Grafing	Tel. 08092-2324110 michael.muench@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de
Hermann Kinzner	Tel 08106 - 30 13 50 hermann.kinzner@web.de www.vaterstetten.de
Sebastian Etzel Brunnenstr.28 85598 Baldham	Tel 08106 - 360 10 st-korbinian@caritasmuenchen.de www.caritas-altenheim-baldham.de
Fasanenstraße 24 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 385-0 kontakt@carecon-vaterstetten.de www.seniorenwohnparkvaterstetten.de
Michael Liebmann Arnikastr.1 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 894 60 kontakt.hml@kjsw.de www.haus-maria-linden.de

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

SOZIALES

Soziale Beratung

Caritas

Gemeinde Vaterstetten

Offenes Haus der
Arbeiterwohlfahrt (OHA)

VdK Sozialverband Bayern e. V.
Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf

ADRESSE

KONTAKT

Louiza Mokrane Brunnenstraße 1 85598 Baldham	Tel 08106 - 377 23 84 Mobil 0151 - 121 735 89 cz-ebe@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de
Katrin Kunze Wendelsteinstr.7 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 383-520 katrin.kunze@vaterstetten.de www.vaterstetten.de
Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 2 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
Brigitte Hankofer	Tel 08106 - 30 25 73 ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

*Glück vermehrt sich,
wenn man den täglichen Zufällen
eine Chance gibt*

Monika Minder

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

SCHWIERIGE LEBENSITUATIONEN

Ambulante Pflegedienste Kurzzeitpflege

CARECON Vaterstetten GmbH
Ambulante Pflege

Görlitz & Senger

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Promedica PLUS

St. Krispin

Palliative Versorgung

Zentrum für Ambulante Hospiz-
und Palliativ Versorgung

Christophorus Hospizverein
im Landkreis Ebersberg e.V.

Brauchen Sie Hilfe im Alltag? Suchen Sie Unterstützung für den Notfall? Hier finden Sie viele Angebote!

ADRESSE	KONTAKT
Fasanenstrasse 24 85591 Vaterstetten	Tel. 08106 - 385 - 716 ambulant@carecon-vaterstetten.de
Heinrich-Marschner-Straße 70 85591 Vaterstetten	08106 - 30 34 99 6 www.pflegedienst-görlitz-senger.de
Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
Carsten Raab Zugspitzstr. 68 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 321 70 52 info@muenchen-ost.promedicaplus.de www.promedica24.de
Ambulanter Pflegedienst St. Krispin Wendelsteinstraße 10 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 99 85 810 24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006 pflege@sankt-krispin.de www.sankt-krispin.de
Geschäftsstelle Innerer Stockweg 6 82041 Oberhaching	Tel 089 - 61 39 71 70 palliativ-tfk@caritasmuenchen.de www.caritas-taufkirchen.de
Geschäftsstelle Von Scala-Str. 1 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 25 69 85 kontakt@hospizverein.ebersberg.de www.hospizverein-ebersberg.de

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

Demenz – Angebote und Unterstützung	Memory Treff Baldham
	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Vermittlung von Demenzhelfern
	Senioren Tagespflege im Caritas Altenheim St. Korbinian
Suchtprobleme	Caritas Fachambulanz für Suchterkrankungen
Trauer <ul style="list-style-type: none"> • gemeinsame Ausflüge • Beratung • Unterstützung 	Netzwerk Trauer vom Kreisbildungswerk Ebersberg
Hilfe für Seniorinnen und Senioren in finanziellen Notlagen	Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.
	Michael - Berger - Stiftung
	Verein für bedürftige Bürger Baronin von Fleissner

ADRESSE

KONTAKT

Martina Watzlaw Bahnhofstraße 1 85567 Grafing	Tel 08092 - 232 41 10 cz-ebe@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de
Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
Sebastian Etzel Brunnenstr.28 85598 Baldham	Tel 08106 - 360 10 st-korbinian@caritasmuenchen.de www.caritas-altenheim-baldham.de
Geschäftsstelle Bahnhofstr. 1 85567 Grafing	Tel 08092 - 232 41 50 Fax 08092 - 50 11 fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de
Sabine Hofmann Pfarrer-Bauer-Straße 5 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 85 07 90 nwtrauer@kbw-egersberg.de www.kbw-egersberg.de
Helmut Wörner Akazienweg 16 85598 Baldham	Tel 08106 - 30 63 26 altenhilfewerk@gmail.com www.altenhilfewerk.com
Gemeinde Vaterstetten Sabine Sagi	Tel 08106 - 383-510 sabine.sagi@vaterstetten.de
Baronin Heide Fleissner von Zastrow	Tel 08106 - 83 60

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

ALLTAG

Begleitdienste

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Essen auf Rädern

Tagespflege

Fahrdienste

Förderverein Senioren Vaterstetten e.V.

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Taxidienste

Örtliche Taxiunternehmen

ADRESSE

KONTAKT

Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
	0151 - 56 32 25 15 www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahr- dienst
Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
Taxi Öttl Fahrservice VaBa	Tel 08106 - 30 08 64 www.taxi-oettl.de Tel 08106 - 333 33 www.fahrservice-vaba.de

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

Selbsthilfegruppen

Multiple Sklerose Gruppe
Zorneding

Deutsche Rheuma-Liga

Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und
Helfergemeinschaft für
Suchtkranke und Angehörige

Deutsche Parkinson Vereinigung

Alzheimer-Gesellschaft Ebersberg

Krebs-Selbsthilfe-Gruppe

ADRESSE

KONTAKT

Renate Fröhlich Ingrid Lohmar	Tel 08106 - 99 84 59 Tel 08106 - 30 45 23
Elfriede Völkl	Tel 08106 - 24 61 85 kontakt@rheuma-liga-egersberg.de www.rheuma-liga-egersberg.de
Hannelore Schmidt	Tel 08106 - 382 81 60 info@kreuzbund-muenchen.de www.kreuzbund-muenchen.de
Harald Brunner An der Landstrass 6 85652 Pliening	Tel 08121 - 773 60 www.parkinson-egersberg.de
Dr. Hans Gnahn Paulhuberweg 2 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 224 45 info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de www.alzheimergesellschaft-egersberg.de
Ursula Wollert	Tel 08106 - 322 52 uschi.wollert@web.de

3. AKTIV UND KREATIV



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Kunstkurse Nähkurse Kochkurse Gemeinsames Malen Offenes Singen Töpferkurse Werken und Basteln Handarbeitsgruppen Fotokurse PC-Kurse und mehr finden Sie bei den nebenstehenden Anbietern	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
	Verein aktiver Bürger e.V.
	Volkshochschule Vaterstetten VHS

*Jeder,
der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen,
wird nie alt werden.*

Franz Kafka

Sie sind auf der Suche nach gemeinsamen kreativen und aktiven Unternehmungen? Hier eine Auswahl!

ADRESSE	KONTAKT
Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 2 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
Beate Milde-Schmitz	Tel 08106 - 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Geschäftsstelle Baldhamer Str. 39 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 35 90 35 service@vhs-vaterstetten.de www.vhs-vaterstetten.de

4. BEWEGUNG UND SPORT



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Gesundheitssport, Senioren-Sport, Aktivprogramm 55+ und vieles mehr	TSV Vaterstetten Seniorenbeauftragte Marlies Bömerl
Senienschwimmen	Termine erfragen
Fußball, Tennis, Tischtennis Bewegung ohne Altersgrenze	SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.
Senioren Line-Dance Sonntags 14.00 – 16.00 Uhr	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
Senioren Tanz	Manfred Guist
Radtouren verschiedener Art	adfc Ebersberg e.V.
Wohlfühlspaziergänge 14-tägig mittwochs um 10 Uhr	Verein aktiver Bürger e.V.
Wanderungen	DAV - Deutscher Alpenverein Sektion Ebersberg-Grafring

Sie möchten gerne in einer Gruppe sporteln - sich gesund erhalten - ratschen? Es gibt viele Angebote!

ADRESSE

KONTAKT

ADRESSE	KONTAKT
Marlies Bömerl Geschäftsstelle Philipp-Maas-Weg 14 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 64 64 info@tsv-vaterstetten.de www.tsv-vaterstetten.de
Schwimmhalle Hans-Luft Weg 8	Gemeinde Vaterstetten Tel 08106 3830
Geschäftsstelle Hermann-Haage-Weg 1 85604 Zorneding	Tel 08106 - 67 58 info@scbv.de www.scbv.de
Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 2 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
Seniorenwohnpark Vaterstetten Fasanenstraße 24 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 670 32
Hubert Uebel	Tel 08092 - 91 43 vorstand@adfc-egersberg.de www.adfc-egersberg.de
Treffpunkt: S-Bhf. Baldham Nord	Tel 08106 - 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Marianne Giannoulakes-Schneidt 1. Mittwoch im Monat	Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36 DAV.Ebersberg-Grafiing@t-online.de www.dav-egersberg-grafiing.de

5. GEISTIG FIT!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Bildungsangebote	Volkshochschule Vaterstetten VHS
Baldhamer Frauenfrühstück geselliges Frühstück und anregende Vorträge	Maria Königin / Petrigemeinde

Sie sind geistig aktiv und suchen nach neuen Inhalten?
Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

ADRESSE

KONTAKT

Geschäftsstelle
Baldhamer Str. 39
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de
www.vhs-vaterstetten.de

Maria Königin
Brunnenstr. 1
85598 Baldham

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche
Martin-Luther-Ring 28
85598 Baldham

nähere Informationen:
Tel 0176 - 242 603 47
baldhamerfrauen-fruehstueck@gmail.com



*Es gibt
genug Gründe
das Älterwerden
zu genießen!*

6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Stammtische der Partnerschaftsvereine	Allauch-Verein
	Trogir -Verein
	Alem Katema - Verein
Internationaler Stammtisch	Verein aktiver Bürger e.V.
Seniorentreff: <ul style="list-style-type: none"> • Ausflüge • gesellige Treffen • Kultur 	Petri Kreis - evangelische Kirche Abholung mit dem Bus
	Katholische Kirche Kostbares Blut
	Katholische Kirche Maria Königin
Dorfbrunnen im OHA! Mittwochs von 9.30 – 12.00 Uhr im OHA	Verein aktiver Bürger e.V.
VdK-Treffen Alt und Jung <ul style="list-style-type: none"> • Kaffeestammtisch • Abendstammtisch 	VdK Sozialverband Bayern e.V. Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf

Sie möchten sich mit anderen austauschen -
 etwas unternehmen - vergnüglich sein?
 Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

ADRESSE	KONTAKT
Ursel Franz	Tel 08106 - 70 80
Michael Baier	Tel 08106 - 30 13 31
Anton Stephan	Tel 0170 - 894 48 94
Brigitte Frisch	Tel 08106 - 85 01 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Pfarramt ev. Petrigemeinde Baldham	Tel 08106 - 996 26
Angela Neunert	Tel 08106 - 12 12
Christine Stettner	Tel 08106 - 89 96 37
Eleonore Wagner	Tel 08106 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Brigitte Hankofer	Tel 08106 - 30 25 73 ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

Dorfkino im Winterhalbjahr	Verein aktiver Bürger e.V.
Wohlfühlspaziergang und Cafébesuch 14-tägig mittwochs	
Offenes Singen im OHA!	
Kulturelle Köstlichkeiten Stadt – Museen Kulturführungen 1x im Monat	
Generationen Werkstatt	
Baldhamer Frauen Frühstück mit interessanten Vorträgen	Katholische Kirche Maria Königin
	Evangelische Petri Kirche
Literatur - Lesungen	Örtliche Buchhandlungen
	Gemeindebücherei Vaterstetten
Aktivprogramm 55+ Wanderungen für Senioren	TSV Vaterstetten

ADRESSE

Ort und Zeit werden im Lebendigen Vaterstetten (LEVA) veröffentlicht

KONTAKT

nähere Informationen:

Beate Milde-Schmitz
Tel 08106 - 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

nähere Informationen:

Tel 0176 - 242 60 347
baldhamerfrauen-fruehstueck@gmail.com

Johann-Strauß-Str. 37
85598 Baldham

Tel 08106 - 38 32 90
buecherei@vaterstetten.de
www. buecherei-vaterstetten

Geschäftsstelle
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 64 64
info@tsv-vaterstetten.de
www.tsv-vaterstetten.de

7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
offenes Bücherregal ein Geben und Nehmen	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
	vor dem Rathaus
	Volkshochschule Vaterstetten VHS
Lesen	Gemeindebücherei Vaterstetten
	Pfarrbücherei Vaterstetten

Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

ADRESSE

KONTAKT

ADRESSE	KONTAKT
Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 2 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
Wendelsteinstrasse 7 85591 Vaterstetten	Brigitte Weinberger Tel 08106 / 383 705 brigitte.weinberger@vaterstetten.de
Geschäftsstelle Baldhamerstr. 39 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 35 90 35 service@vhs-vaterstetten.de www.vhs-vaterstetten.de
Johann-Strauß-Str. 37 85598 Baldham	Tel 08106 - 38 32 90 buecherei@vaterstetten.de www. buecherei-vaterstetten
Pfarrheim zum Kostbaren Blut Dreiterspitzstr. 1 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 377 27 28

7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

Wohlfühlspaziergänge
14-tägig mittwochs

Verein aktiver Bürger e.V.

Kunst-Ausstellungen
(Termine siehe Hallo / SZ /
Lebendiges Vaterstetten / Merkur)

Rathaus Vaterstetten

Volkshochschule Vaterstetten VHS

Haus Maria Linden

Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

ADRESSE

KONTAKT

Treffpunkt: S-Bahn Baldham Nord

Tel 08106 - 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

Gemeinde Vaterstetten
Wendelsteinstraße 7

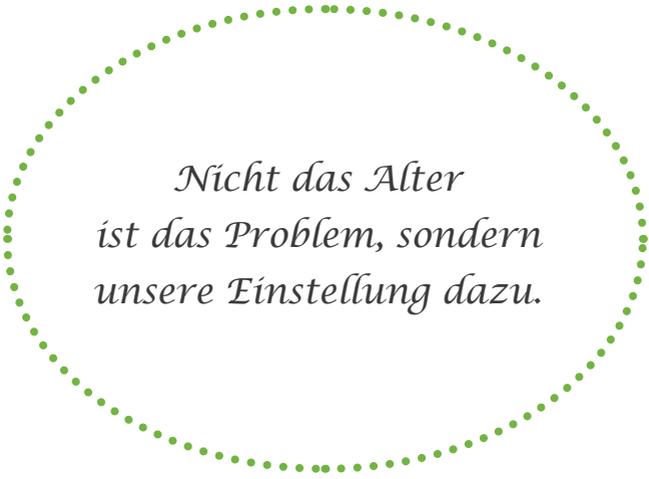
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 383-0

Geschäftsstelle
Baldhamer Str. 39
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de
www.vhs-vaterstetten.de

Michael Liebmann
Arnikastr.1
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 894 60
kontakt.hml@kjsw.de
www.haus-maria-linden.de



*Nicht das Alter
ist das Problem, sondern
unsere Einstellung dazu.*

8. IHRE KOMPETENZEN: EHRENAMTLICH HELFEN UND MITARBEITEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<p>Sie können vorlesen – backen – stricken - häkeln Tauschen Sie Ihre Talente!</p>	<p>Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland</p>
<p>Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?</p>	

Sie haben noch Lust und Zeit ehrenamtlich mitzuarbeiten!
Aber wo? Hier eine Auswahl!

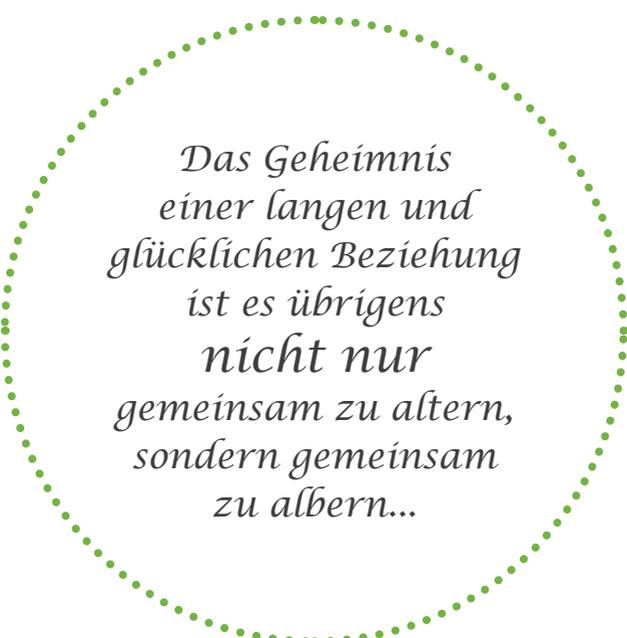
ADRESSE

KONTAKT

Monika Kneps

Tel 08106 - 312 02
hvz.verwaltung@talentering.de
www.talentering.de

**Alle Vaterstettener Vereine freuen sich über ehrenamtliche Mitarbeit.
(Informationen: Bürgerinfo Vaterstetten und Verein aktiver Bürger e.V.)**



*Das Geheimnis
einer langen und
glücklichen Beziehung
ist es übrigens
nicht nur
gemeinsam zu altern,
sondern gemeinsam
zu albern...*

9. GUT ZU WISSEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Flohmarkt Pfarrgemeinde	Zum Kostbaren Blut Christi
Bücherflohmarkt	Evangelische Petrikirche
	Zum Kostbaren Blut Christi
Hier können Sie Ihre Talente tauschen! (Kuchenbacken – Vorlesen – Rasenmähen)	Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland
Repair-Café	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
Senioren Mittagstisch	
Lebensmittel	Vaterstettener Tafel der Nachbarschaftshilfe Tafelausweis erforderlich!
Kulturtafel kulturelle Veranstaltungen (Theater, Musik, usw.)	Altenhilfswerk Vaterstetten e.V.

Sie möchten Kultur erleben - günstig einkaufen - etwas reparieren lassen? Versuchen Sie es hier!

ADRESSE	KONTAKT
<p>Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten</p>	<p>Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de</p>
<p>Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche Martin-Luther-Ring 28 85598 Baldham</p>	<p>Tel 08106 - 99 62-6 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de www.petrigemeinde.de</p>
<p>Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten</p>	<p>Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de</p>
<p>Monika Kneps</p>	<p>Tel 08106 - 312 02 hvz.verwaltung@talentering.de www.talentering.de</p>
<p>Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 2 85591 Vaterstetten</p>	<p>Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de</p>
<p>Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham</p>	<p>Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de</p>
<p>Helmut Wörner Akazienweg 16 85598 Baldham</p>	<p>Tel 08106 - 30 63 26 altenhilfewerk@gmail.com www.altenhilfewerk.com</p>

10. HIN UND WEG



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Flohmarkt Pfarrgemeinde Abgabetermin Mittwoch vormittag	Partnerschaftshilfe Peru der katholischen Pfarrei Vaterstetten e.V. Erlös für Projekte in Südamerika
Bücherflohmarkt	Evangelische Petrikirche
	Zum Kostbaren Blut Christi
Kleidung, Schuhe, Hausrat, Möbel	Diakonia Sozialbetrieb
	Diakonia Ebersberg

Sie haben noch viele gute Sachen - aber wohin damit?
Hier dienen Ihre Schätze einem guten Zweck!!

ADRESSE

KONTAKT

ADRESSE	KONTAKT
Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de
Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche Martin-Luther-Ring 28 85598 Baldham	Tel. 08106 - 99 62-6 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de www.petrigemeinde.de
Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de
Stahlgruberring 8 81829 München	Tel 089 - 189 14 80-0 info@diakonia.de www.diakonia.de
Münchner Str. 7 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 852 58 85 M7@diakonia.de

DER SENIORENBEIRAT UND SEINE ZIELE

Wir beraten die Gemeinde in allen Seniorenangelegenheiten.

Der Seniorenbeirat möchten helfen, in der Gemeinde Vaterstetten ein gesellschaftliches Umfeld zu schaffen, in dem Senioren ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten können!

Wir arbeiten ehrenamtlich, überparteilich, überkonfessionell und verbandsunabhängig.

AUFGABEN DES SENIORENBEIRATS

- Wohnen im Alter
- die Verbesserung der Verkehrssicherheit für Senioren
- die Überprüfung des Angebots an Ruhebänken
- die Verbesserung des Angebots an öffentlichen Toiletten
- und noch vieles mehr

UNSERE MITGLIEDER (Stand 2020)

- Hans Günter Kempf (1. Vorsitzender)
 - Herma Schlömer von Düsterlho
 - Wilhelm Koch
 - Helmut Schlund
 - Marie Luise Bömerl
 - Angela Gäbel
 - Günter Lölkes
 - Beate Milde-Schmitz
-
- Die Wahl des Seniorenbeirats erfolgt alle vier Jahre durch eine Delegiertenversammlung.
 - Jeder Bürger oder Bürgerin über 55 Jahre kann sich als Delegierter eintragen lassen.

Unter www.seniorenbeirat-vaterstetten.de finden Sie

- Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen
- Neuigkeiten, die vor allem Senioren betreffen
- zahlreiche Links und Telefonnummern für alle Fälle
- die Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen

A-B

A

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

adfc Ebersberg e.V.

Radtouren verschiedener Art

Altenhilfewerk
Vaterstetten e.V.

- Hilfe für Seniorinnen und Senioren, die in besondere finanzielle Notlagen geraten sind
- Kulturtafel

Ambulanter Pflegedienst
St. Krispin

- Häusliche Pflege
- außerklinische Intensivpflege
- Beratung bei der Pflegegradbeantragung
- Unterstützung bei der MDK-Beratung

Alzheimergesellschaft
Landkreis Ebersberg e.V.Unterstützung von
Alzheimerkranken
und deren Angehörigen

B

Behindertenbeauftragter
der Gemeinde Vaterstetten

- Wohnungsumbauberatung
- Fördermittel

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Kosten für Nichtmitglieder

Hubert Uebel
Tel 08092 - 91 43
vorstand@adfc-egersberg.de
www.adfc-egersberg.de

Helmut Wörner
Akazienweg 16
85598 Baldham
Tel 08106 - 30 63 26
altenhilfewerk@gmail.com
www.altenhilfewerk.com

Kosten nach Leistung

Tel 08106 - 9985810
24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006
pflege@sankt-krispin.de
www.sankt-krispin.de

Dr. Hans Gnahn
Paulhuberweg 2
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 224 45
info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de
www.alzheimergesellschaft-egersberg.de

Hermann Kinzner
Tel 08106 - 30 13 50
hermann.kinzner@web.de

C-C



INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

CARECON
Seniorenwohnpark
Vaterstetten GmbH

- Betreutes Wohnen
- Alten- und Pflegeheim
- Intensivpflege

CARECON
Vaterstetten GmbH
Ambulante Pflege

- Ambulante Pflege

**Caritas Alten- und
Pflegeheim St. Korbinian**

- stationäre Unterbringung
- Senioren Tagespflege
- Kurzzeitpflege

**Caritas - Soziale Beratung
in der Gemeinde
Vaterstetten**

- Beratung und Begleitung in akuten Problemsituationen
- Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten
- Hilfe bei deren Beantragung
- Wohnanpassungsberatung

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

	<p>Fasanenstr. 24 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 385-0 kontakt@carecon-vaterstetten.de www.seniorenwohnpark-vaterstetten.de</p>
	<p>Fasanenstr. 24 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 385-716 ambulant@carecon-vaterstetten.de www.carecon-vaterstetten.de</p>
	<p>Sebastian Etzel Brunnenstr. 28 85598 Baldham Tel 08106 - 360 10 st-korbinian@caritasmuenchen.de www.caritas-altenheim-baldham.de</p>
Termine nach Vereinbarung	<p>Louiza Mokrane Brunnenstraße 1 85598 Baldham Tel 08106 - 377 23 84 Mobil 0151 - 121 735 89 cz-ebe@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de</p> <p>Michael Münch Bahnhofstraße 1 85567 Grafing Tel 08092-232 41 10 michael.muench@caritasmuenchen.de</p>

C-D



INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Caritaszentrum Ebersberg

- Vermittlung in die Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Baldham
- Memory Treff
- Vermittlung an Fachdienste

Caritaszentrum Ebersberg

Fachambulanz für Suchterkrankungen

Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg e.V.

- Beratung und Begleitung für kranke und sterbende Menschen und deren Angehörigen
- Begleitung trauernder Angehöriger
- Vorbereitung Interessierter auf die Tätigkeit als Hospizhelfer



**DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Ebersberg-Grafring**

Wanderungen für Senioren

**Deutsche Parkinson
Vereinigung**

- Aktivitäten zur Selbsthilfe
- Beratung

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

	<p>Martina Watzlaw Bahnhofstraße 1 85567 Grafing Tel 08092 - 232 41 10 cz-ebe@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de</p>
	<p>Fachambulanz Bahnhofstr. 1 85567 Grafing Tel 08092 - 232 41 50 Fax 08092 - 50 11 fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de</p>
<p>Mo und Fr von 16.00 - 18.00 Uhr Mi von 14.00 - 16.00 Uhr</p>	<p>Von-Scala-Straße 1 85560 Ebersberg Tel 08092 - 25 69 85 hospizverein.ebersberg@t-online.de www.hospizverein-ebersberg.de</p>
<p>jeden 1. Mittwoch im Monat vorher: Treffen am Dienstag im Poseidon, Baldham um 19 Uhr</p>	<p>Marianne Giannoulakes-Schneidt Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36 DAV.Ebersberg-Grafing@t-online.de www.dav-ebersberg-grafing.de</p>
<p>Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat „Zur Landlust“ in Vaterstetten für Betroffene, Angehörige und Interessierte</p>	<p>Harald Brunner An der Landstrass 6 85652 Pliening Tel 08121 - 773 60 harald_brunner@arcor.de www.parkinson-ebersberg.de</p>

D-G

D

INSTITUTION

Deutsche Rheuma-Liga

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Selbsthilfegruppe für Rheumakranke

F

Förderverein Senioren
Vaterstetten e.V.
FSV

Seniorenfahrdienst

G

Gemeindebücherei
Vaterstetten

- Mehr als 30.000 Medien zum Ausleihen (auch online)
- Literatur-Lesungen

Gemeinde Vaterstetten

- Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten
- Grundsicherung im Alter
 - Wohngeld
 - Informationen über gesetzliche Ansprüche
 - Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
 - Schwerbehindertenausweis
 - Stiftungen und Spenden
 - Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
 - Vermittlung an Fachdienste

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

	<p>Elfriede Völkl Tel 08106 - 24 61 85 kontakt@rheuma-liga-egersberg.de www.rheuma-liga-egersberg.de</p>
	<p>0151 - 56 32 25 15 www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahrdienst</p>
<p>Jahresausleihgebühr: 15 €</p>	<p>Johann-Strauß-Str. 37 85598 Baldham Tel 08106 - 38 32 90 buecherei@vaterstetten.de www.buecherei-vaterstetten.de</p>
	<p>Wendelsteinstraße 7 85591 Vaterstetten www.vaterstetten.de</p> <p>Zuständigkeitsschwerpunkte</p> <ul style="list-style-type: none">• Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520 katrin.kunze@vaterstetten.de• Sozialwohnungen Sven Friesen Tel 08106 - 383-515 sven.friesen@vaterstetten.de Sabine Sagi Tel 08106 - 383-510 sabine.sagi@vaterstetten.de• Rentenangelegenheiten Christine Weps Tel 08106 - 383-550 christine.weps@vaterstetten.de

G-K

G

INSTITUTION

Görlitz & Senger

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Ambulanter Pflegedienst

H

Haus Maria Lindenstationäre Einrichtung für
ältere Menschen mit einer
chronischen seelischen und/oder
geistigen Behinderung

K

KirchenEvang.-Luth. Gemeinde Petrikerche
• Petrikreis
• Ausflüge**Kirchen**Pfarrverband
Vaterstetten Baldham

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

	<p>Heinrich-Marschner-Straße 70 85591 Vaterstetten Tel. 08106 - 303 49 96 www.pflegedienst-görlitz-senger.de</p>
	<p>Michael Liebmann Arnikastr.1 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 894 60 kontakt.hml@kjsw.de www.haus-maria-linden.de</p>
<p>jeden Dienstag um 15 Uhr Fahrdienst möglich</p>	<p>Evang.-Luth. Gemeinde Petrikerche Martin-Luther-Ring 28 85598 Baldham Tel. 08106 - 99 62-6 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de www.petrigemeinde.de</p>
<p>Seniorenclub Einmal im Monat Angela Neunert Tel 08106 - 12 12</p>	<p>Zum Kostbaren Blut Christi Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de</p>

K-M

K

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Kirchen

Pfarrverband
Vaterstetten BaldhamKrebs-Selbsthilfe-Gruppe
für FrauenRat und Unterstützung von
Betroffenen für Betroffene

Kreuzbund e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft
für Suchtkranke und Angehörige

L

Landratsamt Ebersberg

Beratungsangebote

M

Michael-Berger-Stiftung

finanzielle Unterstützung für
in Not geratene Bürger

BESONDERES / KOSTEN

Seniorenachmittag
jeden Mittwoch 14.00 h
Clubraum von Maria Königin
Christine Stettner
Tel 08106 - 89 96 37

59+ Wandern und Radfahren:
Elisabeth Schindler
Tel 08106 - 86 05
lisi.schindler@gmx.de

2. Montag im Monat
von 13.00 – 15.30 Uhr
in Maria Königin in Baldham

Jeden Dienstag
von 19.00 – 20.30 Uhr
Dreiterspitzstr. 1
85591 Vaterstetten/1. Stock

KONTAKT

Maria Königin
Brunnenstr. 1
85598 Baldham
Tel 08106 - 379 60
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Ursula Wollert
Tel 08106 - 322 52
uschi.wollert@web.de

Hannelore Schmidt
Tel 08106 - 382 81 60
info@kreuzbund-muenchen.de
www.kreuzbund-muenchen.de

Landratsamt Ebersberg
Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 823-0
poststelle@lra-ebe.de
www.lra-ebe.de

Gemeinde Vaterstetten
Sabine Sagi
Tel 08106 - 383-510
sabine.sagi@vaterstetten.de

M-O

M

INSTITUTION

Multiple Sklerose-Gruppe

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

- Informationen
- Gedankenaustausch
- geselliges Beisammensein

N

**Nachbarschaftshilfe –
Sozialdienste –
Pflegedienste für die
Gemeinden Vaterstetten,
Zorneding und
Grasbrunn e.V.**

- Professionelle Alten- und Krankenpflege
- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Essen auf Rädern
- Begleit- und Fahrdienste
- Betreutes Wohnen zu Hause „Daheim nicht allein“
- Vaterstettener Tafel
- Kurse und Vorträge
- Tagespflege

**Netzwerk Trauer vom
Kreisbildungswerk
Ebersberg**

- gemeinsame Ausflüge
- Beratung
- Unterstützung

O

**Offenes Haus der
Arbeiterwohlfahrt
OHA!**

- Senioren-Mittagstisch
- Computerkurs
- Line-Dance
- Beratung
- Repair-Café
- und vieles mehr

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Sprechzeiten

Mo - Fr von 8.00 – 12.00 Uhr

Mo - Do von 14.00 – 17.00 Uhr

Renate Fröhlich
Tel 08106 - 99 84 59

Ingrid Lohmar
Tel 08106 - 30 45 23

Geschäftsstelle
Brunnenstr. 28
85598 Baldham
Tel 08106 - 36 84-6
info@nbh-vaterstetten.de
www.nbh-vaterstetten.de

Sabine Hofmann
Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 850 79-0
nwtrauer@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

Edith Fuchs
Offenes Haus der AWO
Hans-Luft-Weg 2
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

P-S

P

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Partnerschaft mit Alem Katema e.V.

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch

Partnerschaft mit Allauch e. V.

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

Partnerschaft mit Trogir e. V.

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

Pfarrbücherei Vaterstetten

Etwa 5000 Medien zur kostenlosen Ausleihe

Promedica PLUS

- Rundum-Haushaltshilfe
- Altenpflege
- 24 Stunden Betreuung

S

SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.

Verschiedene Angebote in den Abteilungen Fußball, Tennis und Tischtennis ohne Altersgrenze

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

	<p>Anton Stephan Tel 0170 - 894 48 94 info@vaterstetten-alemkatema.de www.vaterstetten-alemkatema.de</p>
	<p>Ursel Franz Tel 08106 - 70 80 ursel.franz@vaterstetten-allauch.de www.vaterstetten-allauch.de</p>
	<p>Michael Baier Tel 08106 - 30 13 31 info@partnerschaft-vaterstetten-trogir.de www.partnerschaft-vaterstetten-trogir.de</p>
<p>Mi von 16.30 – 18.30 Uhr So von 10.30 – 12.30 Uhr</p>	<p>Pfarrei zum Kostbaren Blut Christi Dreiterspitzstr. 1 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 377 27 28</p>
<p>Mo – Fr von 8.00 – 17.00 Uhr</p>	<p>Carsten Raab Zugspitzstr. 68 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 321 75 02 info@muenchen-ost.promedicaplus.de www.promedica24.de</p>
	<p>Geschäftsstelle Hermann-Haage-Weg 1 85604 Zorneding Tel 08106 - 67 58 www.scbv.de</p>

T-V

T

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**Talente-Tauschring
Vaterstetten und Umland**

Leistungen und Sachwerte austauschen und mit Zeit statt Geld verrechnen - eigene Talente einbringen und dafür fremde nutzen, Kontakte knüpfen und pflegen

Taxi - Unternehmen

Fahrservice VaBa

Taxi – Öttl

TSV Vaterstetten

- Gesundheitssport
- Walking-Gruppen
- Gymnastik
- und vieles mehr

V

**Verein aktiver Bürger e.V.
VaB**

- Generationen Werkstatt
- Dorfbrunnen
- Miteinander malen
- Offenes Singen
- Wohlfühlspaziergang
- Dorf kino
- Kulturelle Köstlichkeiten
- Internationaler Stammtisch
- und vieles mehr

**VdK Sozialverband
Bayern e.V.
Ortsverband
Vaterstetten/Parsdorf**

- Austausch Jung-Alt
- Sprechtag
- Kaffee- und Abendstammtisch
- verschiedene Unternehmungen

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

monatliche Treffen

Monika Kneps
Tel 08106 - 312 02
hvz.verwaltung@talentering.de

Tel 08106 - 333 33
www.fahrservice-VaBa.de
Tel 08106 30 08 64
www.taxi-oettl.de

Angebote auch für
Nichtmitglieder

Geschäftsstelle
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 64 64
info@tsv-vaterstetten.de
www.tsv-vaterstetten.de

Aktuelle Informationen zu
Veranstaltungsorten und -zeiten
findet man im Lebendigen
Vaterstetten

Beate Milde-Schmitz
Tel 08106 - 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

Information und Hilfe bei
Anträgen

Brigitte Hankofer
Tel 08106 - 30 25 73
ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de
www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

V-Z

V

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**Verein zur Unterstützung
Bedürftiger e.V.**

Unterstützung

Volkshochschule VHS

- Seniorengerechtes Lernen in allen Bereichen
- Vorträge

Z

**Zentrum für Ambulante
Hospiz-und Palliativ
Versorgung**

Palliative Versorgung zuhause

BESONDERES / KOSTEN

Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
Mo + Do von 16.00 – 19.00 Uhr
Di + Mi von 17.00 – 19.00 Uhr

KONTAKT

Heide Fleissner von Zastrow
Tel 08106 - 83 60

Geschäftsstelle
Baldhamer Straße 39
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 35 90 35
service@vhs-vaterstetten.de
www.vhs-vaterstetten.de

Tel 089 - 61 39 71 70
palliativ-tfk@caritasmuenchen.de
www.caritas-taufkirchen.de

*Und plötzlich weißt du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen
und dem Zauber des Anfangs zu
vertrauen.*

Notizen zum Seniorenbeirat



Das funktioniert gut! Ich bedanke mich!
Dafür würde ich eine Blume überreichen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Das ist für die Zukunft wichtig! Da ist mir noch etwas
unklar – da muss ich mal nachfragen!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Haben Sie Verbesserungsvorschläge?
Der Seniorenbeirat freut sich über Ihr Feedback



Hier ist großer Handlungsbedarf! Hier sollte etwas verändert werden! Verbesserung gewünscht!

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Hier geht mir das Herz auf! Das erfreut mich! Da habe ich etwas Besonderes und Gemeinsamkeit erlebt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ÖFFENTLICHE TOILETTEN IN DER GEMEINDE VATERSTETTEN

1. Rathaus Vaterstetten

Wendelsteinstraße 7, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	Montag bis Freitag	von 08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	von 12.00 – 18.00 Uhr

Gemeindebücherei Vaterstetten

Johann-Strauß-Straße 37, 85598 Baldham

Öffnungszeiten	Dienstag und Freitag	von 11.00 – 14.00 Uhr
	Montag bis Freitag	von 15.00 – 19.00 Uhr

2. S - Bahnhof Vaterstetten, Parkhaus

Toilette ist 24h für Menschen die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen zugänglich
Diese Toilette ist während der Öffnungszeiten des Kiosks/Döner als öffentliche Toilette erreichbar und ist zeitgleich die Toilette des Kiosk/Döner.

3. Friedhof der Gemeinde Vaterstetten

Johann-Sebastian-Bach-Straße, 85591 Vaterstetten

eine behindertengerechte Toilette befindet sich in der Aussegnungshalle

Öffnungszeiten	April mit September	von 07.00 – 20.00 Uhr
	Oktober mit März	von 08.00 – 18.00 Uhr

4. Minigolf Vaterstetten

Baldhamer Straße 98, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	täglich	von 14.30 – 22.00 Uhr
----------------	---------	-----------------------

Toilette ist 24h für Menschen die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen zugänglich
zu den Öffnungszeiten Schlüssel anfragen

5. Sportzentrum Vaterstetten

Baldhamer Straße 100, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	März bis November, Montag – Freitag	von 8.00 – 21.00 Uhr
	Samstag/Sonntag und Feiertags	je nach Belegung der Sportanlage

IMPRESSUM

Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten

KONTAKT

Koordinationsstelle Seniorenarbeit
der Gemeinde Vaterstetten
Wendelsteinstraße 7
85591 Vaterstetten
Katrin Kunze
Telefon 08106 / 383 - 520
katrin.kunze@vaterstetten.de

Vertretungsberechtigte Person:
Hans-Günter Kempf
1. Vorsitzender Seniorenbeirat

HOMEPAGE

www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

REDAKTION

Beate Milde-Schmitz
Herma Bianca Schlömer
Marlies Bömerl

Bildnachweis: Icons von shutterstock.com



NOTFALL NUMMERN

Polizei	Tel 110
Feuerwehr	Tel 112
Notarzt Rettungsdienst	
Giftnotruf	Tel 089 - 192 40
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel 11 61 17
Apothekennotdienst	Tel 0800 - 002 28 33
Telefonseelsorge	Katholisch Tel 0800 - 111 02 22 Evangelisch Tel 0800 - 111 01 11
Zahnärztlicher Notdienst	Tel 089 - 723 30 93
Krisendienst Psychiatrie	Tel 0180 - 655 30 00
Sucht Hotline	Tel 089 - 28 28 22
Frauennotruf	Tel 08092 - 881 10

SIE ERREICHEN UNS ÜBER

Koordinationsstelle Seniorenarbeit
der Gemeinde Vaterstetten
Karin Kunze
Telefon 08106 / 383 - 520
katrin.kunze@vaterstetten.de

Seniorenbeirat Vaterstetten
www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

