



Seniorenbeirat  
Gemeinde Vaterstetten

# AUF EINEN BLICK

Seniorenbrochure der  
Gemeinde Vaterstetten



|   |       |         |
|---|-------|---------|
| <b>Vorwort</b>                            | Seite | 5       |
| <b>Thematisch</b>                         |       |         |
| 1. Beratung für besondere Lebenslagen     | Seite | 6 - 13  |
| 2. Unterstützung im Alltag                | Seite | 14 - 21 |
| 3. Aktiv und kreativ                      | Seite | 22 - 23 |
| 4. Bewegung und Sport                     | Seite | 24 - 25 |
| 5. Geistig fit                            | Seite | 26 - 27 |
| 6. Gemeinsam, gesellig und kulturell      | Seite | 28 - 31 |
| 7. Geruhames und Interessantes            | Seite | 32 - 35 |
| 8. Ihre Kompetenzen - Ehrenamtlich helfen | Seite | 36 - 37 |
| 9. Gut zu wissen                          | Seite | 38 - 39 |
| 10. Hin und weg                           | Seite | 40 - 41 |
| <b>Der Seniorenbeirat und seine Ziele</b> |       |         |
|   | Seite | 42 - 43 |
| <b>Alphabetisch</b>                       |       |         |
| von A - B                                 | Seite | 44 - 45 |
| von C - C                                 | Seite | 46 - 47 |
| von C - D                                 | Seite | 48 - 49 |
| von D - G                                 | Seite | 50 - 51 |
| von G - K                                 | Seite | 52 - 53 |
| von K - M                                 | Seite | 54 - 55 |
| von M - O                                 | Seite | 56 - 57 |
| von P - S                                 | Seite | 58 - 59 |
| von T - V                                 | Seite | 60 - 61 |
| von V - Z                                 | Seite | 62 - 63 |
| <b>Notizen zum Seniorenbeirat</b>         |       |         |
|   | Seite | 64 - 65 |
| <b>Hinweise</b>                           |       |         |
|   | Seite | 66      |
| <b>Impressum</b>                          |       |         |
|   | Seite | 67      |

*Ich habe immer geglaubt, mit achtzig wäre man alt. Aber jetzt bin ich anderer Ansicht. Es gibt Zeiten, in denen ich mich wie ein Junge fühle. Solange man im Stande ist zu bewundern und zu lieben, solange ist man jung. Und es gibt viel zu bewundern und zu lieben!*

*Ich bin jetzt über 93 Jahre alt, also nicht gerade jung, jedenfalls nicht mehr so jung wie ich mit neunzig war. Aber Alter ist etwas Relatives. Wenn man weiter arbeitet und empfänglich bleibt für die Schönheit der Welt, die uns umgibt, dann entdeckt man, dass das Alter nicht notwendigerweise Altern bedeutet, wenigstens nicht im landläufigen Sinne.*

*Ich empfinde heute viele Dinge intensiver als zuvor, und das Leben fasziniert mich immer mehr.*

- Pablo Casals -

Anmerkung: Der Autor, wohl der bedeutendste Cellist des zwanzigsten Jahrhunderts, übte auch als Neunzigjähriger noch täglich vier bis fünf Stunden Cello. Auf die Frage „Wozu?“ antwortet er: „Weil ich den Eindruck habe, ich mache Fortschritte.“

**AUF EINEN BLICK** – die 2020 überarbeitete Broschüre für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Vaterstetten. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten hat diese Zusammenfassung für Sie erarbeitet. Es war uns ein besonderes Anliegen, mit diesem Heft eine gut lesbare Übersicht über die wesentlichen Angebote für alle älteren Gemeindemitglieder zusammenzustellen. Auch für die Angehörigen von Seniorinnen und Senioren bietet diese Zusammenstellung eine sinnvolle Unterstützung in vielen Fragen des Alltags.

Suchen Sie nach **Themen**, die Sie interessieren, können Sie sich von den aussagekräftigen Überschriften im ersten Teil leiten lassen, oder Sie nutzen die alphabetische Anordnung aller Angebote von **A – Z**.

Bitte nutzen Sie den angegebenen Kontakt, um aktuelle Veranstaltungstermine und -orte zu erfragen.

Dieses Heft **ergänzt** die Bürgerinfo Vaterstetten und verzichtet deshalb ganz bewusst auf die dort vorhandenen allgemein wichtigen Informationen.

Unter **[www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de)** können Sie jederzeit eine online-Version aufrufen und mit dem Seniorenbeirat in Kontakt treten

Alle aufgeführten Informationen sind zum Zeitpunkt der Veröffentlichung überprüft.

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



## ANGEBOTSTHEMA

**Notfallmappe**  
mit wichtigen Informationen für  
den Notfall

## INSTITUTION

Landratsamt Ebersberg

Rathaus Vaterstetten



## INFORMATION UND BERATUNG

- Information über gesetzliche Ansprüche und andere
- Unterstützungsmöglichkeiten
- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld
- Informationen über gesetzliche Ansprüche
- Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
- Schwerbehindertenausweis
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Vermittlung an Fachdienste

Landratsamt Ebersberg

Gemeinde Vaterstetten

Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?  
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

## ADRESSE

## KONTAKT

Eichthalstr. 5  
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0  
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0  
www.vaterstetten.de

Eichthalstr. 5  
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0  
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0  
www.vaterstetten.de

### **Zuständigkeitsschwerpunkte**

- **Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung**

Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520  
katrin.kunze@vaterstetten.de

- **Sozialwohnungen**

Sven Friesen Tel 08106 - 383-515  
sven.friesen@vaterstetten.de

Sabine Sagi Tel 08106 - 383-510  
sabine.sagi@vaterstetten.de

- **Rentenangelegenheiten**

Christine Weps Tel 08106 - 383-550  
christine.weps@vaterstetten.de

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



| ANGEBOTSTHEMA                        | INSTITUTION   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Pflegeversicherung und Pflege</b> | Pflegestützpunkt<br>Landratsamt Ebersberg<br>(ab Ende 2020)       |
| <b>Demenzberatung</b>                | Caritas Betreuungsgruppe<br>für Menschen mit Demenz               |
|                                      | Nachbarschaftshilfe Vaterstetten<br>Vermittlung von Demenzhelfern |



Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?  
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

## ADRESSE

## KONTAKT

Landratsamt Ebersberg  
Außenstelle Marienplatz 11  
85560 Ebersberg

[www.lra-ebe.de](http://www.lra-ebe.de)

Martina Watzlaw  
Bahnhofstraße 1  
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 10  
[cz-ebe@caritasmuenchen.de](mailto:cz-ebe@caritasmuenchen.de)  
[www.caritasebersberg.de](http://www.caritasebersberg.de)

Geschäftsstelle  
Brunnenstr. 28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 36 84-6  
[info@nbh-vaterstetten.de](mailto:info@nbh-vaterstetten.de)  
[www.nbh-vaterstetten.de](http://www.nbh-vaterstetten.de)

*Denk nicht so oft an das,  
was dir fehlt, sondern an das,  
was du hast.*

Marc Aurel

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



## ANGEBOTSTHEMA

## INSTITUTION

### BERATUNG ZUM WOHNEN

#### Betreutes Wohnen zu Hause

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

#### Altersgerecht Umbauen

- Beratung
- Zuschussmöglichkeiten

Caritas Wohnberatung für Senioren

Behindertenbeauftragter für  
die Gemeinde Vaterstetten

#### Senioren- und Pflegeheime

Caritas Alten- und Pflegeheim  
St. Korbinian

Seniorenwohnpark Vaterstetten  
CARECON Vaterstetten GmbH

Haus Maria Linden  
für Menschen mit Behinderung

## ADRESSE

## KONTAKT

| ADRESSE   | KONTAKT   |
|---|---|
| Geschäftsstelle<br>Brunnenstr. 28<br>85598 Baldham    | Tel 08106 - 36 84-6<br>info@nbh-vaterstetten.de<br>www.nbh-vaterstetten.de                  |
| Michael Münch<br>Bahnhofstrasse 1<br>85567 Grafing    | Tel. 08092-2324110<br>michael.muench@caritasmuenchen.de<br>www.caritasebersberg.de          |
| Hermann Kinzner                                       | Tel 08106 - 30 13 50<br>hermann.kinzner@web.de<br>www.vaterstetten.de                       |
| Sebastian Etzel<br>Brunnenstr.28<br>85598 Baldham     | Tel 08106 - 360 10<br>st-korbinian@caritasmuenchen.de<br>www.caritas-altenheim-baldham.de   |
| Fasanenstraße 24<br>85591 Vaterstetten                | Tel 08106 - 385-0<br>kontakt@carecon-vaterstetten.de<br>www.seniorenwohnparkvaterstetten.de |
| Michael Liebmann<br>Arnikastr.1<br>85591 Vaterstetten | Tel 08106 - 894 60<br>kontakt.hml@kjsw.de<br>www.haus-maria-linden.de                       |

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



## ANGEBOTSTHEMA

## INSTITUTION

### SOZIALES

**Soziale Beratung**

Caritas

Gemeinde Vaterstetten

Offenes Haus der  
Arbeiterwohlfahrt (OHA)

VdK Sozialverband Bayern e. V.  
Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf

## ADRESSE

## KONTAKT

|  |  |
|--|--|
| Louiza Mokrane<br>Brunnenstraße 1<br>85598 Baldham     | Tel 08106 - 377 23 84<br>Mobil 0151 - 121 735 89<br>cz-ebe@caritasmuenchen.de<br>www.caritasebersberg.de |
| Katrin Kunze<br>Wendelsteinstr.7<br>85591 Vaterstetten | Tel 08106 - 383-520<br>katrin.kunze@vaterstetten.de<br>www.vaterstetten.de                               |
| Edith Fuchs<br>Hans-Luft-Weg 2<br>85591 Vaterstetten   | Tel 08106 - 312 02<br>edith.fuchs@awo-kv-ebe.de<br>www.awo-kv-ebe.de                                     |
| Brigitte Hankofer                                      | Tel 08106 - 30 25 73<br>ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de<br>www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf           |

*Glück vermehrt sich,  
wenn man den täglichen Zufällen  
eine Chance gibt*

Monika Minder

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

#### SCHWIERIGE LEBENSITUATIONEN

#### Ambulante Pflegedienste Kurzzeitpflege

CARECON Vaterstetten GmbH  
Ambulante Pflege

Görlitz & Senger

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Promedica PLUS

St. Krispin

#### Palliative Versorgung

Zentrum für Ambulante Hospiz-  
und Palliativ Versorgung

Christophorus Hospizverein  
im Landkreis Ebersberg e.V.

Brauchen Sie Hilfe im Alltag? Suchen Sie Unterstützung für den Notfall? Hier finden Sie viele Angebote!

| ADRESSE   | KONTAKT   |
|---|---|
| Fasanenstrasse 24<br>85591 Vaterstetten   | Tel. 08106 - 385 - 716<br>ambulant@carecon-vaterstetten.de  |
| Heinrich-Marschner-Straße 70<br>85591 Vaterstetten                                | 08106 - 30 34 99 6<br>www.pflegedienst-görlitz-senger.de  |
| Geschäftsstelle<br>Brunnenstr. 28<br>85598 Baldham                                | Tel 08106 - 36 84-6<br>info@nbh-vaterstetten.de<br>www.nbh-vaterstetten.de  |
| Carsten Raab<br>Zugspitzstr. 68<br>85591 Vaterstetten                             | Tel 08106 - 321 70 52<br>info@muenchen-ost.promedicaplus.de<br>www.promedica24.de                                     |
| Ambulanter Pflegedienst St. Krispin<br>Wendelsteinstraße 10<br>85591 Vaterstetten | Tel 08106 - 99 85 810<br>24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006<br>pflege@sankt-krispin.de<br>www.sankt-krispin.de |
| Geschäftsstelle<br>Innerer Stockweg 6<br>82041 Oberhaching                        | Tel 089 - 61 39 71 70<br>palliativ-tfk@caritasmuenchen.de<br>www.caritas-taufkirchen.de                               |
| Geschäftsstelle<br>Von Scala-Str. 1<br>85560 Ebersberg                            | Tel 08092 - 25 69 85<br>kontakt@hospizverein.ebersberg.de<br>www.hospizverein-ebersberg.de                            |

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

|  |   |
|--|---|
| <b>Demenz – Angebote und Unterstützung</b>   | Memory Treff Baldham  |
|  | Nachbarschaftshilfe Vaterstetten<br>Vermittlung von Demenzhelfern |
|  | Senioren Tagespflege im<br>Caritas Altenheim St. Korbinian        |
| <b>Suchtprobleme</b>   | Caritas Fachambulanz<br>für Suchterkrankungen                     |
| <b>Trauer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gemeinsame Ausflüge</li> <li>• Beratung</li> <li>• Unterstützung</li> </ul> | Netzwerk Trauer vom<br>Kreisbildungswerk Ebersberg                |
| <b>Hilfe für Seniorinnen<br/>und Senioren in<br/>finanziellen Notlagen</b>   | Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.                                  |
|  | Michael - Berger - Stiftung                                       |
|  | Verein für bedürftige Bürger<br>Baronin von Fleissner             |



## ADRESSE

## KONTAKT

|   |   |
|---|---|
| Martina Watzlaw<br>Bahnhofstraße 1<br>85567 Grafing         | Tel 08092 - 232 41 10<br>cz-ebe@caritasmuenchen.de<br>www.caritasebersberg.de             |
| Geschäftsstelle<br>Brunnenstr. 28<br>85598 Baldham          | Tel 08106 - 36 84-6<br>info@nbh-vaterstetten.de<br>www.nbh-vaterstetten.de                |
| Sebastian Etzel<br>Brunnenstr.28<br>85598 Baldham           | Tel 08106 - 360 10<br>st-korbinian@caritasmuenchen.de<br>www.caritas-altenheim-baldham.de |
| Geschäftsstelle<br>Bahnhofstr. 1<br>85567 Grafing           | Tel 08092 - 232 41 50<br>Fax 08092 - 50 11<br>fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de         |
| Sabine Hofmann<br>Pfarrer-Bauer-Straße 5<br>85560 Ebersberg | Tel 08092 - 85 07 90<br>nwtrauer@kbw-egersberg.de<br>www.kbw-egersberg.de                 |
| Helmut Wörner<br>Akazienweg 16<br>85598 Baldham             | Tel 08106 - 30 63 26<br>altenhilfewerk@gmail.com<br>www.altenhilfewerk.com                |
| Gemeinde Vaterstetten<br>Sabine Sagi                        | Tel 08106 - 383-510<br>sabine.sagi@vaterstetten.de  |
| Baronin Heide Fleissner von Zastrow                         | Tel 08106 - 83 60   |

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

#### ALLTAG

**Begleitdienste**

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

**Essen auf Rädern**

**Tagespflege**

**Fahrdienste**

Förderverein Senioren Vaterstetten e.V.

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

**Taxidienste**

Örtliche Taxiunternehmen

## ADRESSE

## KONTAKT

| Geschäftsstelle<br>Brunnenstr. 28<br>85598 Baldham | Tel 08106 - 36 84-6<br>info@nbh-vaterstetten.de<br>www.nbh-vaterstetten.de                     |
|--|--|
|  | 0151 - 56 32 25 15<br>www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahr-<br>dienst                       |
| Geschäftsstelle<br>Brunnenstr. 28<br>85598 Baldham | Tel 08106 - 36 84-6<br>info@nbh-vaterstetten.de<br>www.nbh-vaterstetten.de                     |
| Taxi Öttl<br><br>Fahrservice VaBa                  | Tel 08106 - 30 08 64<br>www.taxi-oettl.de<br><br>Tel 08106 - 333 33<br>www.fahrservice-vaba.de |

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

#### Selbsthilfegruppen

Multiple Sklerose Gruppe  
Zorneding

Deutsche Rheuma-Liga

Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und  
Helfergemeinschaft für  
Suchtkranke und Angehörige

Deutsche Parkinson Vereinigung

Alzheimer-Gesellschaft Ebersberg

Krebs-Selbsthilfe-Gruppe

## ADRESSE

## KONTAKT

|   |  |
|---|--|
| Renate Fröhlich<br>Ingrid Lohmar                        | Tel 08106 - 99 84 59<br>Tel 08106 - 30 45 23   |
| Elfriede Völkl  | Tel 08106 - 24 61 85<br>kontakt@rheuma-liga-egersberg.de<br>www.rheuma-liga-egersberg.de                 |
| Hannelore Schmidt                                       | Tel 08106 - 382 81 60<br>info@kreuzbund-muenchen.de<br>www.kreuzbund-muenchen.de                         |
| Harald Brunner<br>An der Landstrass 6<br>85652 Pliening | Tel 08121 - 773 60<br>www.parkinson-egersberg.de   |
| Dr. Hans Gnahn<br>Paulhuberweg 2<br>85560 Ebersberg     | Tel 08092 - 224 45<br>info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de<br>www.alzheimergesellschaft-egersberg.de |
| Ursula Wollert  | Tel 08106 - 322 52<br>uschi.wollert@web.de   |

## 3. AKTIV UND KREATIV



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

| ANGEBOTSTHEMA   | INSTITUTION                                 |
|---|---|
| <b>Kunstkurse</b><br><b>Nähkurse</b><br><b>Kochkurse</b><br><b>Gemeinsames Malen</b><br><b>Offenes Singen</b><br><b>Töpferkurse</b><br><b>Werken und Basteln</b><br><b>Handarbeitsgruppen</b><br><b>Fotokurse</b><br><b>PC-Kurse</b><br>und mehr finden Sie bei den<br>nebenstehenden Anbietern | Offenes Haus der<br>Arbeiterwohlfahrt (OHA) |
|   | Verein aktiver Bürger e.V.                  |
|   | Volkshochschule Vaterstetten VHS            |

*Jeder,  
der sich die Fähigkeit erhält,  
Schönes zu erkennen,  
wird nie alt werden.*

Franz Kafka

Sie sind auf der Suche nach gemeinsamen kreativen und aktiven Unternehmungen? Hier eine Auswahl!

| ADRESSE  | KONTAKT   |
|--|---|
| Edith Fuchs<br>Hans-Luft-Weg 2<br>85591 Vaterstetten       | Tel 08106 - 312 02<br>edith.fuchs@awo-kv-ebe.de<br>www.awo-kv-ebe.de                      |
| Beate Milde-Schmitz  | Tel 08106 - 235 26 32<br>buero@verein-aktiver-buerger.de<br>www.verein-aktiver-buerger.de |
| Geschäftsstelle<br>Baldhamer Str. 39<br>85591 Vaterstetten | Tel 08106 - 35 90 35<br>service@vhs-vaterstetten.de<br>www.vhs-vaterstetten.de            |

## 4. BEWEGUNG UND SPORT



| ANGEBOTSTHEMA  | INSTITUTION   |
|--|---|
| <b>Gesundheitssport, Senioren-Sport, Aktivprogramm 55+ und vieles mehr</b> | TSV Vaterstetten<br>Seniorenbeauftragte Marlies Bömerl    |
| <b>Senienschwimmen</b>   | Termine erfragen  |
| <b>Fußball, Tennis, Tischtennis</b><br>Bewegung ohne Altersgrenze          | SCBV Sportclub<br>Baldham Vaterstetten e.V.               |
| <b>Senioren Line-Dance</b><br>Sonntags 14.00 – 16.00 Uhr                   | Offenes Haus der<br>Arbeiterwohlfahrt (OHA)               |
| <b>Senioren Tanz</b>   | Manfred Guist   |
| <b>Radtouren verschiedener Art</b>   | adfc Ebersberg e.V.                                       |
| <b>Wohlfühlspaziergänge</b><br>14-tägig mittwochs um 10 Uhr                | Verein aktiver Bürger e.V.                                |
| <b>Wanderungen</b>   | DAV - Deutscher Alpenverein<br>Sektion Ebersberg-Grafring |



Sie möchten gerne in einer Gruppe sporteln - sich gesund erhalten - ratschen? Es gibt viele Angebote!

## ADRESSE

## KONTAKT

| ADRESSE  | KONTAKT  |
|--|--|
| Marlies Bömerl<br>Geschäftsstelle<br>Philipp-Maas-Weg 14<br>85591 Vaterstetten | Tel 08106 - 64 64<br>info@tsv-vaterstetten.de<br>www.tsv-vaterstetten.de                                       |
| Schwimmhalle<br>Hans-Luft Weg 8  | Gemeinde Vaterstetten<br>Tel 08106 3830  |
| Geschäftsstelle<br>Hermann-Haage-Weg 1<br>85604 Zorneding                      | Tel 08106 - 67 58<br>info@scbv.de<br>www.scbv.de   |
| Edith Fuchs<br>Hans-Luft-Weg 2<br>85591 Vaterstetten                           | Tel 08106 - 312 02<br>edith.fuchs@awo-kv-ebe.de<br>www.awo-kv-ebe.de   |
| Seniorenwohnpark Vaterstetten<br>Fasanenstraße 24<br>85591 Vaterstetten        | Tel 08106 - 670 32   |
| Hubert Uebel   | Tel 08092 - 91 43<br>vorstand@adfc-egersberg.de<br>www.adfc-egersberg.de                                       |
| Treffpunkt: S-Bhf. Baldham Nord  | Tel 08106 - 235 26 32<br>buero@verein-aktiver-buerger.de<br>www.verein-aktiver-buerger.de                      |
| Marianne Giannoulakes-Schneidt<br>1. Mittwoch im Monat                         | Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36<br>DAV.Ebersberg-Grafiing@t-online.de<br>www.dav-egersberg-grafiing.de |

## 5. GEISTIG FIT!



| ANGEBOTSTHEMA  | INSTITUTION                      |
|--|----------------------------------|
| <b>Bildungsangebote</b>  | Volkshochschule Vaterstetten VHS |
| <b>Baldhamer Frauenfrühstück</b><br>geselliges Frühstück und<br>anregende Vorträge | Maria Königin / Petrigemeinde    |

Sie sind geistig aktiv und suchen nach neuen Inhalten?  
Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

## ADRESSE

## KONTAKT


Geschäftsstelle  
Baldhamer Str. 39  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35  
service@vhs-vaterstetten.de  
www.vhs-vaterstetten.de

Maria Königin  
Brunnenstr. 1  
85598 Baldham

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche  
Martin-Luther-Ring 28  
85598 Baldham

nähere Informationen:  
Tel 0176 - 242 603 47  
baldhamerfrauen-fruehstueck@gmail.com



*Es gibt  
genug Gründe  
das Älterwerden  
zu genießen!*

## 6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



| ANGEBOTSTHEMA  | INSTITUTION  |
|--|--|
| <b>Stammtische der Partnerschaftsvereine</b>   | Allauch-Verein   |
|  | Trogir -Verein   |
|  | Alem Katema - Verein   |
| <b>Internationaler Stammtisch</b>  | Verein aktiver Bürger e.V.   |
| <b>Seniorentreff:</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausflüge</li> <li>• gesellige Treffen</li> <li>• Kultur</li> </ul> | Petri Kreis - evangelische Kirche<br>Abholung mit dem Bus          |
|  | Katholische Kirche Kostbares Blut                                  |
|  | Katholische Kirche Maria Königin                                   |
| <b>Dorfbrunnen im OHA!</b><br>Mittwochs von 9.30 – 12.00 Uhr<br>im OHA   | Verein aktiver Bürger e.V.   |
| <b>VdK-Treffen Alt und Jung</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeestammtisch</li> <li>• Abendstammtisch</li> </ul>   | VdK Sozialverband Bayern e.V.<br>Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf |

Sie möchten sich mit anderen austauschen -  
 etwas unternehmen - vergnüglich sein?  
 Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

| ADRESSE                            | KONTAKT  |
|------------------------------------|--|
| Ursel Franz                        | Tel 08106 - 70 80  |
| Michael Baier                      | Tel 08106 - 30 13 31   |
| Anton Stephan                      | Tel 0170 - 894 48 94   |
| Brigitte Frisch                    | Tel 08106 - 85 01<br><a href="mailto:buero@verein-aktiver-buerger.de">buero@verein-aktiver-buerger.de</a><br><a href="http://www.verein-aktiver-buerger.de">www.verein-aktiver-buerger.de</a>                |
| Pfarramt ev. Petrigemeinde Baldham | Tel 08106 - 996 26   |
| Angela Neunert                     | Tel 08106 - 12 12  |
| Christine Stettner                 | Tel 08106 - 89 96 37   |
| Eleonore Wagner                    | Tel 08106 235 26 32<br><a href="mailto:buero@verein-aktiver-buerger.de">buero@verein-aktiver-buerger.de</a><br><a href="http://www.verein-aktiver-buerger.de">www.verein-aktiver-buerger.de</a>              |
| Brigitte Hankofer                  | Tel 08106 - 30 25 73<br><a href="mailto:ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de">ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de</a><br><a href="http://www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf">www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf</a> |

## 6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>Dorfkino im Winterhalbjahr</b>  | Verein aktiver Bürger e.V.       |
| <b>Wohlfühlspaziergang und Cafébesuch</b><br>14-tägig mittwochs                |                                  |
| <b>Offenes Singen im OHA!</b>  |                                  |
| <b>Kulturelle Köstlichkeiten Stadt – Museen</b><br>Kulturführungen 1x im Monat |                                  |
| <b>Generationen Werkstatt</b>  |                                  |
| <b>Baldhamer Frauen Frühstück</b><br>mit interessanten Vorträgen               | Katholische Kirche Maria Königin |
|  | Evangelische Petri Kirche        |
| <b>Literatur - Lesungen</b>  | Örtliche Buchhandlungen          |
|  | Gemeindebücherei Vaterstetten    |
| <b>Aktivprogramm 55+ Wanderungen für Senioren</b>                              | TSV Vaterstetten                 |

## ADRESSE

Ort und Zeit werden im Lebendigen  
Vaterstetten (LEVA) veröffentlicht

## KONTAKT

nähere Informationen:

Beate Milde-Schmitz  
Tel 08106 - 235 26 32  
buero@verein-aktiver-buerger.de  
www.verein-aktiver-buerger.de

nähere Informationen:

Tel 0176 - 242 60 347  
baldhamerfrauen-fruehstueck@gmail.com

Johann-Strauß-Str. 37  
85598 Baldham

Tel 08106 - 38 32 90  
buecherei@vaterstetten.de  
www. buecherei-vaterstetten

Geschäftsstelle  
Philipp-Maas-Weg 14  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 64 64  
info@tsv-vaterstetten.de  
www.tsv-vaterstetten.de

## 7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



| ANGEBOTSTHEMA                                      | INSTITUTION                                 |
|--|---|
| <b>offenes Bücherregal</b><br>ein Geben und Nehmen | Offenes Haus der<br>Arbeiterwohlfahrt (OHA) |
|  | vor dem Rathaus                             |
|  | Volkshochschule Vaterstetten VHS            |
| <b>Lesen</b>                                       | Gemeindebücherei Vaterstetten               |
|  | Pfarrbücherei Vaterstetten                  |



Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf  
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?  
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

## ADRESSE

## KONTAKT

| ADRESSE  | KONTAKT   |
|--|---|
| Edith Fuchs<br>Hans-Luft-Weg 2<br>85591 Vaterstetten                     | Tel 08106 - 312 02<br>edith.fuchs@awo-kv-ebe.de<br>www.awo-kv-ebe.de              |
| Wendelsteinstrasse 7<br>85591 Vaterstetten                               | Brigitte Weinberger<br>Tel 08106 / 383 705<br>brigitte.weinberger@vaterstetten.de |
| Geschäftsstelle<br>Baldhamerstr. 39<br>85591 Vaterstetten                | Tel 08106 - 35 90 35<br>service@vhs-vaterstetten.de<br>www.vhs-vaterstetten.de    |
| Johann-Strauß-Str. 37<br>85598 Baldham                                   | Tel 08106 - 38 32 90<br>buecherei@vaterstetten.de<br>www. buecherei-vaterstetten  |
| Pfarrheim zum Kostbaren Blut<br>Dreiterspitzstr. 1<br>85591 Vaterstetten | Tel 08106 - 377 27 28   |

## 7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

**Wohlfühlspaziergänge**  
14-tägig mittwochs

Verein aktiver Bürger e.V.

**Kunst-Ausstellungen**  
(Termine siehe Hallo / SZ /  
Lebendiges Vaterstetten / Merkur)

Rathaus Vaterstetten

Volkshochschule Vaterstetten VHS

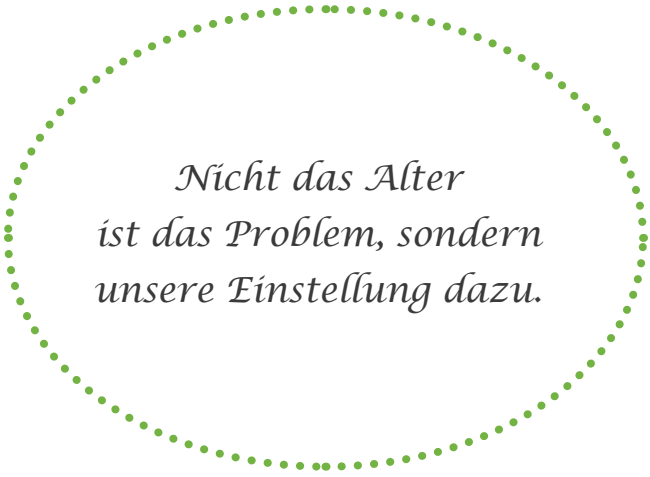
Haus Maria Linden

Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf  
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?  
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

## ADRESSE

## KONTAKT

|  |   |
|--|---|
| Treffpunkt: S-Bahn Baldham Nord                            | Tel 08106 - 235 26 32<br>buero@verein-aktiver-buerger.de<br>www.verein-aktiver-buerger.de |
| Gemeinde Vaterstetten<br>Wendelsteinstraße 7               | 85591 Vaterstetten<br>Tel 08106 - 383-0   |
| Geschäftsstelle<br>Baldhamer Str. 39<br>85591 Vaterstetten | Tel 08106 - 35 90 35<br>service@vhs-vaterstetten.de<br>www.vhs-vaterstetten.de            |
| Michael Liebmann<br>Arnikastr.1<br>85591 Vaterstetten      | Tel 08106 - 894 60<br>kontakt.hml@kjsw.de<br>www.haus-maria-linden.de                     |



*Nicht das Alter  
ist das Problem, sondern  
unsere Einstellung dazu.*

## 8. IHRE KOMPETENZEN: EHRENAMTLICH HELFEN UND MITARBEITEN



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

| <p><b>Sie können vorlesen – backen<br/>– stricken - häkeln<br/>Tauschen Sie Ihre Talente!</b></p> | <p>Talente-Tauschring Vaterstetten<br/>und Umland</p> |
|---|---|
| <p><b>Sie möchten sich<br/>ehrenamtlich engagieren?</b></p>                                       |   |

Sie haben noch Lust und Zeit ehrenamtlich mitzuarbeiten!  
Aber wo? Hier eine Auswahl!

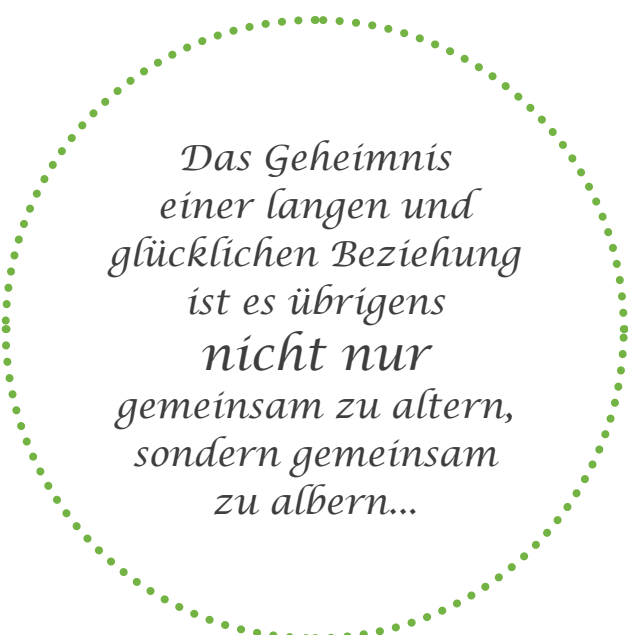
## ADRESSE

## KONTAKT

Monika Kneps

Tel 08106 - 312 02  
hvz.verwaltung@talentering.de  
www.talentering.de

**Alle Vaterstettener Vereine freuen sich über ehrenamtliche Mitarbeit.  
(Informationen: Bürgerinfo Vaterstetten und Verein aktiver Bürger e.V.)**



*Das Geheimnis  
einer langen und  
glücklichen Beziehung  
ist es übrigens  
nicht nur  
gemeinsam zu altern,  
sondern gemeinsam  
zu albern...*

## 9. GUT ZU WISSEN



| ANGEBOTSTHEMA  | INSTITUTION  |
|--|--|
| <b>Flohmarkt Pfarrgemeinde</b>   | Zum Kostbaren Blut Christi   |
| <b>Bücherflohmarkt</b>   | Evangelische Petrikirche   |
|  | Zum Kostbaren Blut Christi   |
| <b>Hier können Sie Ihre Talente tauschen!</b> (Kuchenbacken – Vorlesen – Rasenmähen) | Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland                                 |
| <b>Repair-Café</b>   | Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)                                   |
| <b>Senioren Mittagstisch</b>   |  |
| <b>Lebensmittel</b>  | Vaterstettener Tafel der Nachbarschaftshilfe<br>Tafelausweis erforderlich! |
| <b>Kulturtafel kulturelle Veranstaltungen</b> (Theater, Musik, usw.)                 | Altenhilfswerk Vaterstetten e.V.   |

Sie möchten Kultur erleben - günstig einkaufen - etwas reparieren lassen? Versuchen Sie es hier!

| ADRESSE  | KONTAKT   |
|--|---|
| <p>Pfarrei Vaterstetten<br/>Möschfelder Str. 26<br/>85591 Vaterstetten</p>           | <p>Tel 08106 - 37 72 70<br/>zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@<br/>erzbistum-muenchen.de<br/>www.pfarrverband-vaterstetten.de</p> |
| <p>Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche<br/>Martin-Luther-Ring 28<br/>85598 Baldham</p> | <p>Tel 08106 - 99 62-6<br/>pfarramt.baldham@petrigemeinde.de<br/>www.petrigemeinde.de</p>   |
| <p>Pfarrei Vaterstetten<br/>Möschfelder Str. 26<br/>85591 Vaterstetten</p>           | <p>Tel 08106 - 37 72 70<br/>zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@<br/>erzbistum-muenchen.de<br/>www.pfarrverband-vaterstetten.de</p> |
| <p>Monika Kneps</p>  | <p>Tel 08106 - 312 02<br/>hvz.verwaltung@talentering.de<br/>www.talentering.de</p>  |
| <p>Edith Fuchs<br/>Hans-Luft-Weg 2<br/>85591 Vaterstetten</p>                        | <p>Tel 08106 - 312 02<br/>edith.fuchs@awo-kv-ebe.de<br/>www.awo-kv-ebe.de</p>   |
| <p>Geschäftsstelle<br/>Brunnenstr. 28<br/>85598 Baldham</p>                          | <p>Tel 08106 - 36 84-6<br/>info@nbh-vaterstetten.de<br/>www.nbh-vaterstetten.de</p>   |
| <p>Helmut Wörner<br/>Akazienweg 16<br/>85598 Baldham</p>                             | <p>Tel 08106 - 30 63 26<br/>altenhilfewerk@gmail.com<br/>www.altenhilfewerk.com</p>   |

# 10. HIN UND WEG



| ANGEBOTSTHEMA   | INSTITUTION   |
|---|---|
| <b>Flohmarkt Pfarrgemeinde</b><br>Abgabetermin Mittwoch vormittag | Partnerschaftshilfe Peru der katholischen Pfarrei Vaterstetten e.V.<br>Erlös für Projekte in Südamerika |
| <b>Bücherflohmarkt</b>  | Evangelische Petrikirche  |
|   | Zum Kostbaren Blut Christi  |
| <b>Kleidung, Schuhe, Hausrat, Möbel</b>                           | Diakonia Sozialbetrieb  |
|   | Diakonia Ebersberg  |



Sie haben noch viele gute Sachen - aber wohin damit?  
Hier dienen Ihre Schätze einem guten Zweck!!

## ADRESSE

## KONTAKT

| ADRESSE   | KONTAKT   |
|---|---|
| Pfarrei Vaterstetten<br>Möschfelder Str. 26<br>85591 Vaterstetten           | Tel 08106 - 37 72 70<br>zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@<br>erzbistum-muenchen.de<br>www.pfarrverband-vaterstetten.de |
| Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche<br>Martin-Luther-Ring 28<br>85598 Baldham | Tel. 08106 - 99 62-6<br>pfarramt.baldham@petrigemeinde.de<br>www.petrigemeinde.de   |
| Pfarrei Vaterstetten<br>Möschfelder Str. 26<br>85591 Vaterstetten           | Tel 08106 - 37 72 70<br>zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@<br>erzbistum-muenchen.de<br>www.pfarrverband-vaterstetten.de |
| Stahlgruberring 8<br>81829 München  | Tel 089 - 189 14 80-0<br>info@diakonia.de<br>www.diakonia.de  |
| Münchner Str. 7<br>85560 Ebersberg  | Tel 08092 - 852 58 85<br>M7@diakonia.de   |

# DER SENIORENBEIRAT UND SEINE ZIELE

## Wir beraten die Gemeinde in allen Seniorenangelegenheiten.

Der Seniorenbeirat möchten helfen, in der Gemeinde Vaterstetten ein gesellschaftliches Umfeld zu schaffen, in dem Senioren ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten können!

Wir arbeiten ehrenamtlich, überparteilich, überkonfessionell und verbandsunabhängig.

## AUFGABEN DES SENIORENBEIRATS

- Wohnen im Alter
- die Verbesserung der Verkehrssicherheit für Senioren
- die Überprüfung des Angebots an Ruhebänken
- die Verbesserung des Angebots an öffentlichen Toiletten
- und noch vieles mehr

## UNSERE MITGLIEDER (Stand 2020)

- Hans Günter Kempf (1. Vorsitzender)
  - Herma Schlömer von Düsterlho
  - Wilhelm Koch
  - Helmut Schlund
  - Marie Luise Bömerl
  - Angela Gäbel
  - Günter Lölkes
  - Beate Milde-Schmitz
- 
- Die Wahl des Seniorenbeirats erfolgt alle vier Jahre durch eine Delegiertenversammlung.
  - Jeder Bürger oder Bürgerin über 55 Jahre kann sich als Delegierter eintragen lassen.

Unter [www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de) finden Sie

- Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen
- Neuigkeiten, die vor allem Senioren betreffen
- zahlreiche Links und Telefonnummern für alle Fälle
- die Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen

## A-B

## A

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

adfc Ebersberg e.V.

Radtouren verschiedener Art

Altenhilfewerk  
Vaterstetten e.V.

- Hilfe für Seniorinnen und Senioren, die in besondere finanzielle Notlagen geraten sind
- Kulturtafel

Ambulanter Pflegedienst  
St. Krispin

- Häusliche Pflege
- außerklinische Intensivpflege
- Beratung bei der Pflegegradbeantragung
- Unterstützung bei der MDK-Beratung

Alzheimergesellschaft  
Landkreis Ebersberg e.V.Unterstützung von  
Alzheimerkranken  
und deren Angehörigen

## B

Behindertenbeauftragter  
der Gemeinde Vaterstetten

- Wohnungsumbauberatung
- Fördermittel

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

Kosten für Nichtmitglieder

Hubert Uebel  
Tel 08092 - 91 43  
vorstand@adfc-egersberg.de  
www.adfc-egersberg.de

Helmut Wörner  
Akazienweg 16  
85598 Baldham  
Tel 08106 - 30 63 26  
altenhilfewerk@gmail.com  
www.altenhilfewerk.com

Kosten nach Leistung

Tel 08106 - 9985810  
24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006  
pflege@sankt-krispin.de  
www.sankt-krispin.de

Dr. Hans Gnahn  
Paulhuberweg 2  
85560 Ebersberg  
Tel 08092 - 224 45  
info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de  
www.alzheimergesellschaft-egersberg.de

Hermann Kinzner  
Tel 08106 - 30 13 50  
hermann.kinzner@web.de

## C-C



## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**CARECON**  
Seniorenwohnpark  
Vaterstetten GmbH

- Betreutes Wohnen
- Alten- und Pflegeheim
- Intensivpflege

**CARECON**  
Vaterstetten GmbH  
Ambulante Pflege

- Ambulante Pflege

**Caritas Alten- und  
Pflegeheim St. Korbinian**

- stationäre Unterbringung
- Senioren Tagespflege
- Kurzzeitpflege

**Caritas - Soziale Beratung  
in der Gemeinde  
Vaterstetten**

- Beratung und Begleitung in akuten Problemsituationen
- Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten
- Hilfe bei deren Beantragung
- Wohnanpassungsberatung

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

|                           |  |
|---------------------------|--|
|                           | <p>Fasanenstr. 24<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel 08106 - 385-0<br/>kontakt@carecon-vaterstetten.de<br/>www.seniorenwohnpark-vaterstetten.de</p>  |
|                           | <p>Fasanenstr. 24<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel 08106 - 385-716<br/>ambulant@carecon-vaterstetten.de<br/>www.carecon-vaterstetten.de</p>  |
|                           | <p>Sebastian Etzel<br/>Brunnenstr. 28<br/>85598 Baldham<br/>Tel 08106 - 360 10<br/>st-korbinian@caritasmuenchen.de<br/>www.caritas-altenheim-baldham.de</p>  |
| Termine nach Vereinbarung | <p>Louiza Mokrane<br/>Brunnenstraße 1<br/>85598 Baldham<br/>Tel 08106 - 377 23 84<br/>Mobil 0151 - 121 735 89<br/>cz-ebe@caritasmuenchen.de<br/>www.caritasebersberg.de</p> <p>Michael Münch<br/>Bahnhofstraße 1<br/>85567 Grafing<br/>Tel 08092-232 41 10<br/>michael.muench@caritasmuenchen.de</p> |

## C-D



## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**Caritaszentrum Ebersberg**

- Vermittlung in die Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Baldham
- Memory Treff
- Vermittlung an Fachdienste

**Caritaszentrum Ebersberg**

Fachambulanz für Suchterkrankungen

**Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg e.V.**

- Beratung und Begleitung für kranke und sterbende Menschen und deren Angehörigen
- Begleitung trauernder Angehöriger
- Vorbereitung Interessierter auf die Tätigkeit als Hospizhelfer



**DAV  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Ebersberg-Grafring**

Wanderungen für Senioren

**Deutsche Parkinson  
Vereinigung**

- Aktivitäten zur Selbsthilfe
- Beratung



## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

|   |   |
|---|---|
|   | <p>Martina Watzlaw<br/>Bahnhofstraße 1<br/>85567 Grafing<br/>Tel 08092 - 232 41 10<br/>cz-ebe@caritasmuenchen.de<br/>www.caritasebersberg.de</p>                            |
|   | <p>Fachambulanz<br/>Bahnhofstr. 1<br/>85567 Grafing<br/>Tel 08092 - 232 41 50<br/>Fax 08092 - 50 11<br/>fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de<br/>www.caritasebersberg.de</p> |
| <p>Mo und Fr von 16.00 - 18.00 Uhr<br/>Mi von 14.00 - 16.00 Uhr</p>   | <p>Von-Scala-Straße 1<br/>85560 Ebersberg<br/>Tel 08092 - 25 69 85<br/>hospizverein.ebersberg@t-online.de<br/>www.hospizverein-ebersberg.de</p>                             |
| <p>jeden 1. Mittwoch im Monat<br/>vorher: Treffen am Dienstag im<br/>Poseidon, Baldham um 19 Uhr</p>                              | <p>Marianne Giannoulakes-Schneidt<br/>Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36<br/>DAV.Ebersberg-Grafing@t-online.de<br/>www.dav-ebersberg-grafing.de</p>                    |
| <p>Treffen jeden 2. Mittwoch<br/>im Monat „Zur Landlust“ in<br/>Vaterstetten für Betroffene,<br/>Angehörige und Interessierte</p> | <p>Harald Brunner<br/>An der Landstrass 6<br/>85652 Pliening<br/>Tel 08121 - 773 60<br/>harald_brunner@arcor.de<br/>www.parkinson-ebersberg.de</p>                          |

## D-G

D

## INSTITUTION

Deutsche Rheuma-Liga

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Selbsthilfegruppe für Rheumakranke

F

Förderverein Senioren  
Vaterstetten e.V.  
FSV

Seniorenfahrdienst

G

Gemeindebücherei  
Vaterstetten

- Mehr als 30.000 Medien zum Ausleihen (auch online)
- Literatur-Lesungen

Gemeinde Vaterstetten

- Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten
- Grundsicherung im Alter
  - Wohngeld
  - Informationen über gesetzliche Ansprüche
  - Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
  - Schwerbehindertenausweis
  - Stiftungen und Spenden
  - Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
  - Vermittlung an Fachdienste

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
|                                  | <p>Elfriede Völkl<br/>Tel 08106 - 24 61 85<br/>kontakt@rheuma-liga-egersberg.de<br/>www.rheuma-liga-egersberg.de</p>  |
|                                  | <p>0151 - 56 32 25 15<br/>www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahrdienst</p>   |
| <p>Jahresausleihgebühr: 15 €</p> | <p>Johann-Strauß-Str. 37<br/>85598 Baldham<br/>Tel 08106 - 38 32 90<br/>buecherei@vaterstetten.de<br/>www.buecherei-vaterstetten.de</p>   |
|                                  | <p>Wendelsteinstraße 7<br/>85591 Vaterstetten<br/>www.vaterstetten.de</p> <p><b>Zuständigkeitsschwerpunkte</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung</b><br/>Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520<br/>katrin.kunze@vaterstetten.de</li><li>• <b>Sozialwohnungen</b><br/>Sven Friesen Tel 08106 - 383-515<br/>sven.friesen@vaterstetten.de<br/>Sabine Sagi Tel 08106 - 383-510<br/>sabine.sagi@vaterstetten.de</li><li>• <b>Rentenangelegenheiten</b><br/>Christine Weps Tel 08106 - 383-550<br/>christine.weps@vaterstetten.de</li></ul> |

## G-K

G

## INSTITUTION

**Görlitz & Senger**

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Ambulanter Pflegedienst

H

**Haus Maria Linden**stationäre Einrichtung für  
ältere Menschen mit einer  
chronischen seelischen und/oder  
geistigen Behinderung

K

**Kirchen**Evang.-Luth. Gemeinde Petrikerche  
• Petrikreis  
• Ausflüge**Kirchen**Pfarrverband  
Vaterstetten Baldham

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

|  |   |
|--|---|
|  | <p>Heinrich-Marschner-Straße 70<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel. 08106 - 303 49 96<br/><a href="http://www.pflegedienst-görlitz-senger.de">www.pflegedienst-görlitz-senger.de</a></p>  |
|  | <p>Michael Liebmann<br/>Arnikastr.1<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel 08106 - 894 60<br/><a href="mailto:kontakt.hml@kjsw.de">kontakt.hml@kjsw.de</a><br/><a href="http://www.haus-maria-linden.de">www.haus-maria-linden.de</a></p>   |
| <p>jeden Dienstag um 15 Uhr<br/>Fahrdienst möglich</p>                           | <p>Evang.-Luth. Gemeinde Petrikerche<br/>Martin-Luther-Ring 28<br/>85598 Baldham<br/>Tel. 08106 - 99 62-6<br/><a href="mailto:pfarramt.baldham@petrigemeinde.de">pfarramt.baldham@petrigemeinde.de</a><br/><a href="http://www.petrigemeinde.de">www.petrigemeinde.de</a></p>   |
| <p>Seniorenclub<br/>Einmal im Monat<br/>Angela Neunert<br/>Tel 08106 - 12 12</p> | <p>Zum Kostbaren Blut Christi<br/>Möschfelder Str. 26<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel 08106 - 37 72 70<br/><a href="mailto:zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@erzbistum-muenchen.de">zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@erzbistum-muenchen.de</a><br/><a href="http://www.pfarrverband-vaterstetten.de">www.pfarrverband-vaterstetten.de</a></p> |

## K-M

K

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Kirchen

Pfarrverband  
Vaterstetten BaldhamKrebs-Selbsthilfe-Gruppe  
für FrauenRat und Unterstützung von  
Betroffenen für Betroffene

Kreuzbund e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft  
für Suchtkranke und Angehörige

L

Landratsamt Ebersberg

Beratungsangebote

M

Michael-Berger-Stiftung

finanzielle Unterstützung für  
in Not geratene Bürger

## BESONDERES / KOSTEN

Seniorenachmittag  
jeden Mittwoch 14.00 h  
Clubraum von Maria Königin  
Christine Stettner  
Tel 08106 - 89 96 37

59+ Wandern und Radfahren:  
Elisabeth Schindler  
Tel 08106 - 86 05  
lisi.schindler@gmx.de

2. Montag im Monat  
von 13.00 – 15.30 Uhr  
in Maria Königin in Baldham

Jeden Dienstag  
von 19.00 – 20.30 Uhr  
Dreiterspitzstr. 1  
85591 Vaterstetten/1. Stock

## KONTAKT

Maria Königin  
Brunnenstr. 1  
85598 Baldham  
Tel 08106 - 379 60  
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Ursula Wollert  
Tel 08106 - 322 52  
uschi.wollert@web.de

Hannelore Schmidt  
Tel 08106 - 382 81 60  
info@kreuzbund-muenchen.de  
www.kreuzbund-muenchen.de

Landratsamt Ebersberg  
Eichthalstr. 5  
85560 Ebersberg  
Tel 08092 - 823-0  
poststelle@lra-ebe.de  
www.lra-ebe.de

Gemeinde Vaterstetten  
Sabine Sagi  
Tel 08106 - 383-510  
sabine.sagi@vaterstetten.de

## M-O

M

## INSTITUTION

## Multiple Sklerose-Gruppe

- Informationen
- Gedankenaustausch
- geselliges Beisammensein

N

**Nachbarschaftshilfe –  
Sozialdienste –  
Pflegedienste für die  
Gemeinden Vaterstetten,  
Zorneding und  
Grasbrunn e.V.**

- Professionelle Alten- und Krankenpflege
- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Essen auf Rädern
- Begleit- und Fahrdienste
- Betreutes Wohnen zu Hause „Daheim nicht allein“
- Vaterstettener Tafel
- Kurse und Vorträge
- Tagespflege

**Netzwerk Trauer vom  
Kreisbildungswerk  
Ebersberg**

- gemeinsame Ausflüge
- Beratung
- Unterstützung

O

**Offenes Haus der  
Arbeiterwohlfahrt  
OHA!**

- Senioren-Mittagstisch
- Computerkurs
- Line-Dance
- Beratung
- Repair-Café
- und vieles mehr



## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

|  |   |
|--|---|
|  | <p>Renate Fröhlich<br/>Tel 08106 - 99 84 59</p> <p>Ingrid Lohmar<br/>Tel 08106 - 30 45 23</p>   |
| <p>Sprechzeiten<br/>Mo - Fr von 8.00 – 12.00 Uhr<br/>Mo - Do von 14.00 – 17.00 Uhr</p> | <p>Geschäftsstelle<br/>Brunnenstr. 28<br/>85598 Baldham<br/>Tel 08106 - 36 84-6<br/>info@nbh-vaterstetten.de<br/>www.nbh-vaterstetten.de</p>                      |
|  | <p>Sabine Hofmann<br/>Pfarrer-Bauer-Straße 5<br/>85560 Ebersberg<br/>Tel 08092 - 850 79-0<br/>nwtrauer@kbw-ebersberg.de<br/>www.kbw-ebersberg.de</p>              |
|  | <p>Edith Fuchs<br/>Offenes Haus der AWO<br/>Hans-Luft-Weg 2<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel 08106 - 312 02<br/>edith.fuchs@awo-kv-ebe.de<br/>www.awo-kv-ebe.de</p> |

## P-S

## P

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**Partnerschaft mit Alem Katema e.V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch

**Partnerschaft mit Allauch e. V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

**Partnerschaft mit Trogir e. V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

**Pfarrbücherei Vaterstetten**

Etwa 5000 Medien zur kostenlosen Ausleihe

**Promedica PLUS**

- Rundum-Haushaltshilfe
- Altenpflege
- 24 Stunden Betreuung

## S

**SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.**

Verschiedene Angebote in den Abteilungen Fußball, Tennis und Tischtennis ohne Altersgrenze

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

|  |  |
|--|--|
|  | <p>Anton Stephan<br/>Tel 0170 - 894 48 94<br/>info@vaterstetten-alemkatema.de<br/>www.vaterstetten-alemkatema.de</p>                                   |
|  | <p>Ursel Franz<br/>Tel 08106 - 70 80<br/>ursel.franz@vaterstetten-allauch.de<br/>www.vaterstetten-allauch.de</p>                                       |
|  | <p>Michael Baier<br/>Tel 08106 - 30 13 31<br/>info@partnerschaft-vaterstetten-trogir.de<br/>www.partnerschaft-vaterstetten-trogir.de</p>               |
| <p>Mi von 16.30 – 18.30 Uhr<br/>So von 10.30 – 12.30 Uhr</p> | <p>Pfarrei zum Kostbaren Blut Christi<br/>Dreiterspitzstr. 1<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel 08106 - 377 27 28</p>                                      |
| <p>Mo – Fr von 8.00 – 17.00 Uhr</p>                          | <p>Carsten Raab<br/>Zugspitzstr. 68<br/>85591 Vaterstetten<br/>Tel 08106 - 321 75 02<br/>info@muenchen-ost.promedicaplus.de<br/>www.promedica24.de</p> |
|  | <p>Geschäftsstelle<br/>Hermann-Haage-Weg 1<br/>85604 Zorneding<br/>Tel 08106 - 67 58<br/>www.scbv.de</p>   |

## T-V

## T

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**Talente-Tauschring  
Vaterstetten und Umland**

Leistungen und Sachwerte austauschen und mit Zeit statt Geld verrechnen - eigene Talente einbringen und dafür fremde nutzen, Kontakte knüpfen und pflegen

**Taxi - Unternehmen**

Fahrservice VaBa

Taxi – Öttl

**TSV Vaterstetten**

- Gesundheitssport
- Walking-Gruppen
- Gymnastik
- und vieles mehr

## V

**Verein aktiver Bürger e.V.  
VaB**

- Generationen Werkstatt
- Dorfbrunnen
- Miteinander malen
- Offenes Singen
- Wohlfühlspaziergang
- Dorf kino
- Kulturelle Köstlichkeiten
- Internationaler Stammtisch
- und vieles mehr

**VdK Sozialverband  
Bayern e.V.  
Ortsverband  
Vaterstetten/Parsdorf**

- Austausch Jung-Alt
- Sprechtag
- Kaffee- und Abendstammtisch
- verschiedene Unternehmungen

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

monatliche Treffen

Monika Kneps  
Tel 08106 - 312 02  
[hvz.verwaltung@talentering.de](mailto:hvz.verwaltung@talentering.de)

Tel 08106 - 333 33  
[www.fahrservice-VaBa.de](http://www.fahrservice-VaBa.de)  
Tel 08106 30 08 64  
[www.taxi-oettl.de](http://www.taxi-oettl.de)

Angebote auch für  
Nichtmitglieder

Geschäftsstelle  
Philipp-Maas-Weg 14  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 64 64  
[info@tsv-vaterstetten.de](mailto:info@tsv-vaterstetten.de)  
[www.tsv-vaterstetten.de](http://www.tsv-vaterstetten.de)

Aktuelle Informationen zu  
Veranstaltungsorten und -zeiten  
findet man im Lebendigen  
Vaterstetten

Beate Milde-Schmitz  
Tel 08106 - 235 26 32  
[buero@verein-aktiver-buerger.de](mailto:buero@verein-aktiver-buerger.de)  
[www.verein-aktiver-buerger.de](http://www.verein-aktiver-buerger.de)

Information und Hilfe bei  
Anträgen

Brigitte Hankofer  
Tel 08106 - 30 25 73  
[ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de](mailto:ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de)  
[www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf](http://www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf)

## V-Z

V

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**Verein zur Unterstützung  
Bedürftiger e.V.**

Unterstützung

**Volkshochschule VHS**

- Seniorengerechtes Lernen in allen Bereichen
- Vorträge

Z

**Zentrum für Ambulante  
Hospiz-und Palliativ  
Versorgung**

Palliative Versorgung zuhause

## BESONDERES / KOSTEN

Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo + Do von 16.00 – 19.00 Uhr  
Di + Mi von 17.00 – 19.00 Uhr

## KONTAKT

Heide Fleissner von Zastrow  
Tel 08106 - 83 60

Geschäftsstelle  
Baldhamer Straße 39  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 35 90 35  
service@vhs-vaterstetten.de  
www.vhs-vaterstetten.de

Tel 089 - 61 39 71 70  
palliativ-tfk@caritasmuenchen.de  
www.caritas-taufkirchen.de

*Und plötzlich weißt du:  
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen  
und dem Zauber des Anfangs zu  
vertrauen.*

# Notizen zum Seniorenbeirat



Das funktioniert gut! Ich bedanke mich!  
Dafür würde ich eine Blume überreichen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Das ist für die Zukunft wichtig! Da ist mir noch etwas  
unklar – da muss ich mal nachfragen!

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Haben Sie Verbesserungsvorschläge?  
Der Seniorenbeirat freut sich über Ihr Feedback



Hier ist großer Handlungsbedarf! Hier sollte etwas verändert werden! Verbesserung gewünscht!

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Hier geht mir das Herz auf! Das erfreut mich! Da habe ich etwas Besonderes und Gemeinsamkeit erlebt.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## ÖFFENTLICHE TOILETTEN IN DER GEMEINDE VATERSTETTEN

### 1. Rathaus Vaterstetten

Wendelsteinstraße 7, 85591 Vaterstetten

|                |                    |                       |
|----------------|--------------------|-----------------------|
| Öffnungszeiten | Montag bis Freitag | von 08.00 – 12.00 Uhr |
|                | Donnerstag         | von 12.00 – 18.00 Uhr |

#### Gemeindebücherei Vaterstetten

Johann-Strauß-Straße 37, 85598 Baldham

|                |                      |                       |
|----------------|----------------------|-----------------------|
| Öffnungszeiten | Dienstag und Freitag | von 11.00 – 14.00 Uhr |
|                | Montag bis Freitag   | von 15.00 – 19.00 Uhr |

### 2. S - Bahnhof Vaterstetten, Parkhaus

Toilette ist 24h für Menschen die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen zugänglich  
Diese Toilette ist während der Öffnungszeiten des Kiosks/Döner als öffentliche  
Toilette erreichbar und ist zeitgleich die Toilette des Kiosk/Döner.

### 3. Friedhof der Gemeinde Vaterstetten

Johann-Sebastian-Bach-Straße, 85591 Vaterstetten

eine behindertengerechte Toilette befindet sich in der Aussegnungshalle

|                |                     |                       |
|----------------|---------------------|-----------------------|
| Öffnungszeiten | April mit September | von 07.00 – 20.00 Uhr |
|                | Oktober mit März    | von 08.00 – 18.00 Uhr |

### 4. Minigolf Vaterstetten

Baldhamer Straße 98, 85591 Vaterstetten

|                |         |                       |
|----------------|---------|-----------------------|
| Öffnungszeiten | täglich | von 14.30 – 22.00 Uhr |
|----------------|---------|-----------------------|

Toilette ist 24h für Menschen die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen zugänglich  
zu den Öffnungszeiten Schlüssel anfragen

### 5. Sportzentrum Vaterstetten

Baldhamer Straße 100, 85591 Vaterstetten

|                |                                     |                                  |
|----------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| Öffnungszeiten | März bis November, Montag – Freitag | von 8.00 – 21.00 Uhr             |
|                | Samstag/Sonntag und Feiertags       | je nach Belegung der Sportanlage |

## **IMPRESSUM**

Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten

### **KONTAKT**

Koordinationsstelle Seniorenarbeit  
der Gemeinde Vaterstetten  
Wendelsteinstraße 7  
85591 Vaterstetten  
Katrin Kunze  
Telefon 08106 / 383 - 520  
[katrin.kunze@vaterstetten.de](mailto:katrin.kunze@vaterstetten.de)

Vertretungsberechtigte Person:  
Hans-Günter Kempf  
1. Vorsitzender Seniorenbeirat

### **HOMEPAGE**

[www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de)

### **REDAKTION**

Beate Milde-Schmitz  
Herma Bianca Schlömer  
Marlies Bömerl

Bildnachweis: Icons von shutterstock.com



## NOTFALL NUMMERN

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Polizei                        | Tel 110   |
| Feuerwehr                      | Tel 112   |
| Notarzt<br>Rettungsdienst      |   |
| Giftnotruf                     | Tel 089 - 192 40  |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | Tel 11 61 17  |
| Apothekennotdienst             | Tel 0800 - 002 28 33  |
| Telefonseelsorge               | Katholisch<br>Tel 0800 - 111 02 22<br>Evangelisch<br>Tel 0800 - 111 01 11 |
| Zahnärztlicher Notdienst       | Tel 089 - 723 30 93   |
| Krisendienst Psychiatrie       | Tel 0180 - 655 30 00  |
| Sucht Hotline                  | Tel 089 - 28 28 22  |
| Frauennotruf                   | Tel 08092 - 881 10  |

## SIE ERREICHEN UNS ÜBER

Koordinationsstelle Seniorenarbeit  
der Gemeinde Vaterstetten  
Karin Kunze  
Telefon 08106 / 383 - 520  
[katrin.kunze@vaterstetten.de](mailto:katrin.kunze@vaterstetten.de)

Seniorenbeirat Vaterstetten  
[www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de)

