



Seniorenbeirat  
Gemeinde Vaterstetten

# AUF EINEN BLICK

Seniorenbrochüre der  
Gemeinde Vaterstetten



<b>Vorwort</b>	Seite	5
<b>Thematisch</b>		
1. Beratung für besondere Lebenslagen	Seite	6 - 13
2. Unterstützung im Alltag	Seite	14 - 21
3. Aktiv und kreativ	Seite	22 - 23
4. Bewegung und Sport	Seite	24 - 25
5. Geistig fit	Seite	26 - 27
6. Gemeinsam, gesellig und kulturell	Seite	28 - 31
7. Geruhames und Interessantes	Seite	32 - 35
8. Ihre Kompetenzen - Ehrenamtlich helfen	Seite	36 - 37
9. Gut zu wissen	Seite	38 - 39
10. Hin und weg	Seite	40 - 41
<b>Der Seniorenbeirat und seine Ziele</b>		Seite 42 - 43
<b>Alphabetisch</b>		
von A - A	Seite	44 - 45
von B - C	Seite	46 - 47
von C - D	Seite	48 - 49
von D - G	Seite	50 - 51
von G - H	Seite	52 - 53
von K - K	Seite	54 - 55
von L - N	Seite	56 - 57
von N - P	Seite	58 - 59
von P - P	Seite	60 - 61
von S - V	Seite	62 - 63
von V - Z	Seite	64 - 65
<b>Hinweise zu den öffentlichen Toiletten</b>	Seite	66
<b>Impressum</b>	Seite	67

*Ich habe immer geglaubt, mit achtzig wäre man alt. Aber jetzt bin ich anderer Ansicht. Es gibt Zeiten, in denen ich mich wie ein Junge fühle. Solange man im Stande ist zu bewundern und zu lieben, solange ist man jung. Und es gibt viel zu bewundern und zu lieben!*

*Ich bin jetzt über 93 Jahre alt, also nicht gerade jung, jedenfalls nicht mehr so jung wie ich mit neunzig war. Aber Alter ist etwas Relatives. Wenn man weiter arbeitet und empfänglich bleibt für die Schönheit der Welt, die uns umgibt, dann entdeckt man, dass das Alter nicht notwendigerweise Altern bedeutet, wenigstens nicht im landläufigen Sinne.*

*Ich empfinde heute viele Dinge intensiver als zuvor, und das Leben fasziniert mich immer mehr.*

- Pablo Casals -

Anmerkung: Der Autor, wohl der bedeutendste Cellist des zwanzigsten Jahrhunderts, übte auch als Neunzigjähriger noch täglich vier bis fünf Stunden Cello. Auf die Frage „Wozu?“ antwortet er: „Weil ich den Eindruck habe, ich mache Fortschritte.“

**AUF EINEN BLICK** – die 2022 überarbeitete Broschüre für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Vaterstetten. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten hat diese Zusammenfassung für Sie erarbeitet. Es war uns ein besonderes Anliegen, mit diesem Heft eine gut lesbare Übersicht über die wesentlichen Angebote für alle älteren Gemeindeglieder zusammenzustellen. Auch für die Angehörigen von Seniorinnen und Senioren bietet diese Zusammenstellung eine sinnvolle Unterstützung in vielen Fragen des Alltags.

Suchen Sie nach **Themen**, die Sie interessieren, können Sie sich von den aussagekräftigen Überschriften im ersten Teil leiten lassen, oder Sie nutzen die alphabetische Anordnung aller Angebote von **A – Z**.

Bitte beachten Sie den angegebenen Kontakt, um aktuelle Veranstaltungstermine und -orte zu erfragen.

Dieses Heft **ergänzt** die Bürgerinfo Vaterstetten und verzichtet deshalb ganz bewusst auf die dort vorhandenen allgemein wichtigen Informationen.

Unter **[www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de)** können Sie jederzeit eine online-Version aufrufen und mit dem Seniorenbeirat in Kontakt treten

Alle aufgeführten Informationen sind zum Zeitpunkt der Veröffentlichung überprüft.

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



## ANGEBOTSTHEMA

**Notfallmappe**  
mit wichtigen Informationen für  
den Notfall

## INSTITUTION

Landratsamt Ebersberg

Rathaus Vaterstetten



## INFORMATION UND BERATUNG

- Information über gesetzliche Ansprüche und andere
- Unterstützungsmöglichkeiten
- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld
- Informationen über gesetzliche Ansprüche
- Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
- Schwerbehindertenausweis
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Vermittlung an Fachdienste

Landratsamt Ebersberg

Gemeinde Vaterstetten

Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?  
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

## ADRESSE

## KONTAKT

Eichthalstr. 5  
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0  
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0  
www.vaterstetten.de

Eichthalstr. 5  
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0  
www.lra-ebe.de

Wendelsteinstr. 7  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0  
www.vaterstetten.de

### Zuständigkeitsschwerpunkte

- **Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung**

Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520  
sozialamt@vaterstetten.de

- **Sozialwohnungen**

Sven Friesen Tel 08106 - 383-515  
sven.friesen@vaterstetten.de

Johanna Erwerth Tel 08106 - 383 - 510  
johanna.erwerth@vaterstetten.de

- **Rentenangelegenheiten**

Christine Weps Tel 08106 - 383-550  
christine.weps@vaterstetten.de

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



## ANGEBOTSTHEMA

## INSTITUTION

<p><b>Pflegeversicherung und Pflege</b></p>	<p>Pflegestützpunkt Ebersberg</p>
<p><b>Demenzberatung</b></p>	<p>Caritas Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Grafing</p> <p>Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Vermittlung von Demenzhelfern</p>



Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?  
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!

## ADRESSE

## KONTAKT

Marienplatz 11  
85560 Ebersberg  
Tel 08092-823-702


[www.lra-ebe.de/Pflegestuetzpunkt](http://www.lra-ebe.de/Pflegestuetzpunkt)

Bettina Seufert  
Bahnhofstraße 1  
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 10  
[Bettina.Seufert@caritasmuenchen.de](mailto:Bettina.Seufert@caritasmuenchen.de)  
[www.caritasebersberg.de](http://www.caritasebersberg.de)

Geschäftsstelle  
Brunnenstr. 28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 3684 - 6  
[info@deine-nachbarschaftshilfe.de](mailto:info@deine-nachbarschaftshilfe.de)  
[www.deine-nachbarschaftshilfe.de](http://www.deine-nachbarschaftshilfe.de)



*Denk nicht so oft an das,  
was dir fehlt, sondern an das,  
was du hast.*

Marc Aurel

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



## ANGEBOTSTHEMA

## INSTITUTION

### BERATUNG ZUM WOHNEN

#### Betreutes Wohnen zu Hause

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

#### Altersgerecht Umbauen

- Beratung
- Zuschussmöglichkeiten

Caritas Wohnberatung für Senioren

Behindertenbeauftragte für die Gemeinde Vaterstetten

#### Senioren- und Pflegeheime

Caritas Alten- und Pflegeheim St. Korbinian

Seniorenwohnpark Vaterstetten  
CARECON Vaterstetten GmbH

Haus Maria Linden  
für Menschen mit Behinderung

## ADRESSE

## KONTAKT

Geschäftsstelle  
Brunnenstr. 28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 36 84-6  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de  
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Michael Münch  
Bahnhofstrasse 1  
85567 Grafing

Tel. 08092-2324110  
michael.muench@caritasmuenchen.de  
www.caritasebersberg.de

Britta Jörgens – bauliche Beratung

Tel 0171-6753165  
joergens@parchitektur.de

Jens Möllenhoff – soziale Beratung

Tel 0179-4643030  
jens.moellenhoff@t-online.de

Brunnenstr.28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 360 10  
st-korbinian@caritasmuenchen.de  
www.caritas-altenheim-baldham.de

Fasanenstraße 24  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 385-0  
kontakt@carecon-vaterstetten.de  
www.seniorenwohnparkvaterstetten.de

Arnikastr.1  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 894 60  
kontakt.hml@kjsw.de  
www.haus-maria-linden.de

# 1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



## ANGEBOTSTHEMA

## INSTITUTION

### SOZIALES

Soziale Beratung

Caritas

Gemeinde Vaterstetten

Offenes Haus der  
Arbeiterwohlfahrt (OHA)

VdK Sozialverband Bayern e. V.  
Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf

## ADRESSE

## KONTAKT

Ewa Holeczek-Lupa  
Brunnenstraße 1  
85598 Baldham

Tel 08106 - 377 23 84  
Tel 0151 - 14797026  
cz-ebe@caritasmuenchen.de  
www.caritasebersberg.de

Katrin Kunze  
Wendelsteinstr.7  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-520  
sozialamt@vaterstetten.de  
www.vaterstetten.de

Edith Fuchs  
Hans-Luft-Weg 2  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02  
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de  
www.awo-kv-ebe.de

Brigitte Hankofer

Tel 08106 - 30 25 73  
ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de  
www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

*Glück vermehrt sich,  
wenn man den täglichen Zufällen  
eine Chance gibt*

Monika Minder

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

#### SCHWIERIGE LEBENSITUATIONEN

**Ambulante Pflegedienste  
Kurzzeitpflege**

CARECON Vaterstetten Ambulante  
Pflege GmbH

Görlitz & Senger

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

Pflegehilfe+ München-Oberbayern

PROMEDICA PLUS Ebersberg-Erding

St. Krispin

**Palliative Versorgung**

Zentrum für Ambulante Hospiz-  
und Palliativ Versorgung

Christophorus Hospizverein  
im Landkreis Ebersberg e.V.

Brauchen Sie Hilfe im Alltag? Suchen Sie Unterstützung für den Notfall? Hier finden Sie viele Angebote!

ADRESSE	KONTAKT
Fasanenstr. 22 85591 Vaterstetten	Tel. 08106 - 385 - 350 ambulant@carecon-vaterstetten.de
Heinrich-Marschner-Straße 70 85591 Vaterstetten	08106 - 30 34 99 6 www.pflegedienst-görlitz-senger.de
Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 3684 - 6 info@deine-nachbarschaftshilfe.de www.deine-nachbarschaftshilfe.de
Carsten Raab, Ansprechpartner für 24h Betreuung und Pflege zu Hause Zugspitzstr. 68 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 3217503 carsten.raab@pflegehilfeplus-muenchen- oberbayern.de www.pflegehilfeplus-muenchen-oberbay- ern.de
Melanie Hambückers Betreuung und Pflege daheim Lukasfeldweg 7 85646 Neufarn	Tel 089 - 50005040 Mobil 0176 - 22041667 ebersberg-erding@promedicaplus.de www.promedicaplus.de/ebersberg-erding
Ambulanter Pflegedienst St. Krispin Wendelsteinstraße 10 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 99 85 810 24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006 pflege@sankt-krispin.de www.sankt-krispin.de
Innerer Stockweg 6 82041 Oberhaching	Tel 089 - 61397 - 170 zahpv@caritasmuenchen.de www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de
Pfarrer-Guggetzer-Str. 3 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 256985 hospizverein.ebersberg@t-online.de www.hospizverein-ebersberg.de

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

<b>Demenz – Angebote und Unterstützung</b>	Caritas-Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Grafing
	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Vermittlung von Demenzhelfern
	Senioren Tagespflege im Caritas Altenheim St. Korbinian
<b>Suchtprobleme</b>	Caritas Fachambulanz für Suchterkrankungen
<b>Trauer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gemeinsame Ausflüge</li> <li>• Beratung</li> <li>• Unterstützung</li> </ul>	Netzwerk Trauer vom Kreisbildungswerk Ebersberg
<b>Hilfe für Seniorinnen und Senioren in finanziellen Notlagen</b>	Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.
	Michael - Berger - Stiftung
	Verein zur Unterstützung Bedürftiger



## ADRESSE

## KONTAKT

Caritas-Zentrum  
Bahnhofstr. 1  
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 10  
cz-ebe@caritasmuenchen.de  
www.caritasebersberg.de

Geschäftsstelle  
Brunnenstr. 28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 36 84-6  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de  
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Brunnenstr.28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 360 10  
st-korbinian@caritasmuenchen.de  
www.caritas-altenheim-baldham.de

Geschäftsstelle  
Bahnhofstr. 1  
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 50  
Fax 08092 - 50 11  
fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de

Sabine Hofmann  
Pfarrer-Bauer-Straße 5  
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 85 07 90  
nwtrauer@kbw-ebersberg.de  
www.kbw-ebersberg.de

Alexandra Falckenberg  
Karl-Böhm-Str. 114  
85598 Baldham

Tel 08106 - 6551  
altenhilfewerk@gmail.com  
www.altenhilfewerk.com

Gemeinde Vaterstetten  
Sabine Sagi

Tel 08106 - 383 - 515 oder -520  
sabine.sagi@vaterstetten.de

Baronin Heide Fleissner von Zastrow

Tel 08106 - 301968

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

#### ALLTAG

**Begleitdienste**

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

**Essen auf Rädern**

**Tagespflege**

**Fahrdienste**

Förderverein Senioren Vaterstetten  
e.V.  
(FSV)

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten

**Taxidienste**

Örtliche Taxiunternehmen

## ADRESSE

## KONTAKT

Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84 - 6 info@deine-nachbarschaftshilfe.de www.deine-nachbarschaftshilfe.de
nur Hotline Telefon!	Hotline 0151 - 56322515 www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahrdienst
Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 3684 - 6 info@deine-nachbarschaftshilfe.de www.deine-nachbarschaftshilfe.de
Taxi Öttl	Tel 08106 - 30 08 64 oder 08106-6737 www.taxi-oettl.de
Fahrservice VaBa	Tel 08106 - 333 33 www.fahrservice-vaba.de

## 2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



### ANGEBOTSTHEMA

**Selbsthilfegruppen**

### INSTITUTION

Multiple Sklerose Gruppe  
Zorneding

Deutsche Rheuma-Liga

Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und  
Helfergemeinschaft für  
Suchtkranke und Angehörige

Deutsche Parkinson Vereinigung

Alzheimer-Gesellschaft Ebersberg

Krebs-Selbsthilfe-Gruppe

## ADRESSE

## KONTAKT

Renate Fröhlich  
Ingrid Lohmar

Tel 08106 - 99 84 59  
Tel 08106 - 30 45 23

Elfriede Völkl

Tel 08106 - 24 61 85  
kontakt@rheuma-liga-egersberg.de  
www.rheuma-liga-egersberg.de

Hannelore Schmidt

Tel 08106 - 382 81 60  
info@kreuzbund-muenchen.de  
www.kreuzbund-muenchen.de

Günter Westermaier

Tel 08092-7598  
egersberg@parkinson-mail.de  
www.parkinson-egersberg.de

Dr. Hans Gnahn  
Paulhuberweg 2  
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 224 45  
info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de  
www.alzheimergesellschaft-egersberg.de

Ursula Wollert

Tel 08106 - 322 52  
uschi.wollert@web.de

### 3. AKTIV UND KREATIV



#### ANGEBOTSTHEMA

#### INSTITUTION

ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
Kunstkurse Nähkurse Kochkurse Gemeinsames Malen Offenes Singen Töpferkurse Werken und Basteln Handarbeitsgruppen Fotokurse PC-Kurse und mehr finden Sie bei den nebenstehenden Anbietern	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
	Verein aktiver Bürger e.V.
	Volkshochschule Vaterstetten VHS

*Jeder,  
 der sich die Fähigkeit erhält,  
 Schönes zu erkennen,  
 wird nie alt werden.*

Franz Kafka

Sie sind auf der Suche nach gemeinsamen kreativen und aktiven Unternehmungen? Hier eine Auswahl!

## ADRESSE

## KONTAKT

Edith Fuchs  
Hans-Luft-Weg 2  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02  
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de  
www.awo-kv-ebe.de

Beate Milde-Schmitz

Tel 08106 - 235 26 32  
buero@verein-aktiver-buerger.de  
www.verein-aktiver-buerger.de

Geschäftsstelle  
Baldhamer Str. 39  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35  
service@vhs-vaterstetten.de  
www.vhs-vaterstetten.de

## 4. BEWEGUNG UND SPORT



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<b>Gesundheitssport, Fitness, Wanderungen, Senioren-Sport, Aktivprogramm 55+ und vieles mehr</b>	TSV Vaterstetten Seniorenbeauftragte Marlis Bömerl m.boemerl@tsv-vaterstetten.de
<b>Senienschwimmen</b>	Termine erfragen
<b>Fußball, Tennis, Tischtennis</b> Bewegung ohne Altersgrenze	SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.
<b>Senioren Line-Dance</b> Sonntags 14.30 – 16.00 Uhr	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
<b>Radtouren verschiedener Art</b>	ADFC Ebersberg e.V.
<b>Wohlfühlspaziergänge</b> 14-tägig mittwochs um 10 Uhr	Verein aktiver Bürger e.V.
<b>Wanderungen</b>	DAV - Deutscher Alpenverein Sektion Ebersberg-Grafring



Sie möchten gerne in einer Gruppe sporteln - sich gesund erhalten - ratschen? Es gibt viele Angebote!

## ADRESSE

## KONTAKT

Geschäftsstelle TSV Vaterstetten  
Philipp-Maas-Weg 14  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 64 64  
info@tsv-vaterstetten.de  
www.tsv-vaterstetten.de

Schwimmhalle  
Hans-Luft Weg 8

Gemeinde Vaterstetten  
Tel 08106 3830

Geschäftsstelle  
Hermann-Haage-Weg 1  
85604 Zorneding

Tel 08106 - 67 58  
info@scbv.de  
www.scbv.de

Edith Fuchs  
Hans-Luft-Weg 2  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02  
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de  
www.awo-kv-ebe.de

Ansprechpartner für Vaterstetten  
Günter Zeltenhammer  
Tel 08106-6522

Tel 08092-9143  
vorstand@adfc-ebersberg.de  
www.adfc-ebersberg.de

Treffpunkt: S-Bhf. Baldham Nord

Tel 08106 - 235 26 32  
buero@verein-aktiver-buerger.de  
www.verein-aktiver-buerger.de

Marianne Giannoulakes-Schneidt  
1. Mittwoch im Monat

Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36  
DAV.Ebersberg-Grafiging@t-online.de  
www.dav-ebersberg-grafiging.de

## 5. GEISTIG FIT!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<b>Bildungsangebote</b>	Volkshochschule Vaterstetten VHS
<b>Kulturangebote der Kirchengemeinden</b>	Pfarrverband Vaterstetten „Zum Kostbaren Blut Christi“
	Pfarrei Maria Königin Baldham
	Kuratie St.Peter und Paul Neufarn
	Evang.-Luth. Pfarramt Petrikerche Baldham

Sie sind geistig aktiv und suchen nach neuen Inhalten?  
 Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

## ADRESSE

## KONTAKT

Geschäftsstelle  
 Baldhamer Str. 39  
 85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35  
[service@vhs-vaterstetten.de](mailto:service@vhs-vaterstetten.de)  
[www.vhs-vaterstetten.de](http://www.vhs-vaterstetten.de)

Möschfelderstr. 26  
 85591 Vaterstetten

08106-37727-0  
[zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@erzbistum-muenchen.de](mailto:zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@erzbistum-muenchen.de)  
[www.pfarrverband-vaterstetten.de](http://www.pfarrverband-vaterstetten.de)

Brunnenstr. 1  
 85598 Baldham

Tel 08106 - 3796-0  
[maria-koenigin.baldham@erzbistum-muenchen.de](mailto:maria-koenigin.baldham@erzbistum-muenchen.de)  
[www.pfarrverband-vaterstetten.de](http://www.pfarrverband-vaterstetten.de)

Münchener Str. 12  
 85646 Neufarn

Tel 089 - 990235 - 0  
[st-peter-und-paul.neufarn@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-peter-und-paul.neufarn@erzbistum-muenchen.de)  
[www.pfarrverband-vaterstetten.de](http://www.pfarrverband-vaterstetten.de)

Martin-Luther-Ring 28  
 85598 Baldham

Tel 08106-99626  
[pfarramt.baldham@petrigemeinde.de](mailto:pfarramt.baldham@petrigemeinde.de)  
[www.petrigemeinde.de](http://www.petrigemeinde.de)

## 6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<b>Stammtische der Partnerschaftsvereine</b>	Allauch-Verein
	Trogir -Verein
	Alem Katema - Verein
<b>Internationaler Stammtisch</b>	Verein aktiver Bürger e.V.
<b>Seniorentreff:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausflüge</li> <li>• gesellige Treffen</li> <li>• Kultur</li> </ul>	Petri Kreis - evangelische Kirche Abholung mit dem Bus
	Katholische Kirche Kostbares Blut
	Katholische Kirche Maria Königin
<b>Dorfbrunnen im OHA!</b> Mittwochs von 9.30 – 12.00 Uhr im OHA	Verein aktiver Bürger e.V.
<b>VdK-Treffen Alt und Jung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaffeestammtisch</li> <li>• Abendstammtisch</li> </ul>	VdK Sozialverband Bayern e.V. Ortsverband Vaterstetten/Parsdorf

Sie möchten sich mit anderen austauschen -  
 etwas unternehmen - vergnüglich sein?  
 Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!

## ADRESSE

## KONTAKT

Ursel Franz

Tel 08106 - 70 80

Michael Baier

Tel 08106 - 30 13 31

Anton Stephan

Tel 0170 - 894 48 94

Brigitte Frisch

Tel 08106 - 85 01  
 buero@verein-aktiver-buerger.de  
 www.verein-aktiver-buerger.de

Pfarramt ev. Petrigemeinde Baldham

Tel 08106 - 996 26

Angela Neunert

Tel 08106 - 12 12

Christine Stettner

Tel 08106 - 89 96 37

Eleonore Wagner

Tel 08106 235 26 32  
 buero@verein-aktiver-buerger.de  
 www.verein-aktiver-buerger.de

Brigitte Hankofer

Tel 08106 - 30 25 73  
 ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de  
 www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

## 6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



### ANGEBOTSTHEMA

### INSTITUTION

<b>Dorfkino im Winterhalbjahr</b>	Verein aktiver Bürger e.V.
<b>Wohlfühlspaziergang und Cafébesuch</b> 14-tägig mittwochs	
<b>Offenes Singen im OHA!</b>	
<b>Kulturelle Köstlichkeiten Stadt – Museen</b> Kulturführungen 1x im Monat	
<b>Generationen Werkstatt</b>	
<b>Literatur - Lesungen</b>	Örtliche Buchhandlungen
	Gemeindebücherei Vaterstetten
<b>Seniorenport Aktivprogramm 55+ Wanderungen für Senioren Fitness</b>	TSV Vaterstetten

## ADRESSE

Ort und Zeit werden im Lebendigen  
Vaterstetten (LEVA) veröffentlicht

## KONTAKT

nähere Informationen:

Beate Milde-Schmitz  
Tel 08106 - 235 26 32  
buero@verein-aktiver-buerger.de  
www.verein-aktiver-buerger.de

Johann-Strauß-Str. 37  
85598 Baldham

Tel 08106 - 38 32 90  
buecherei@vaterstetten.de  
www.buecherei-vaterstetten

Geschäftsstelle  
Philipp-Maas-Weg 14  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 64 64  
info@tsv-vaterstetten.de  
www.tsv-vaterstetten.de

## 7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<b>offenes Bücherregal</b> ein Geben und Nehmen	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)  vor dem Rathaus  Volkshochschule Vaterstetten VHS
<b>Lesen</b>	Gemeindebücherei Vaterstetten  Pfarrbücherei Vaterstetten
<b>Wohlfühlspaziergänge</b> 14-tägig mittwochs	Verein aktiver Bürger e.V.



Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf  
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?  
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

## ADRESSE

## KONTAKT

Edith Fuchs  
Hans-Luft-Weg 2  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02  
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de  
www.awo-kv-ebe.de

Wendelsteinstrasse 7  
85591 Vaterstetten

Brigitte Weinberger  
Tel 08106 / 383 705  
brigitte.weinberger@vaterstetten.de

Geschäftsstelle  
Baldhamerstr. 39  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35  
service@vhs-vaterstetten.de  
www.vhs-vaterstetten.de

Johann-Strauß-Str. 37  
85598 Baldham

Tel 08106 - 38 32 90  
buecherei@vaterstetten.de  
www.buecherei-vaterstetten

Pfarrheim zum Kostbaren Blut  
Dreiterspitzstr. 1  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 377 27 28

Treffpunkt: S-Bahn Baldham Nord

Tel 08106 - 235 26 32  
buero@verein-aktiver-buerger.de  
www.verein-aktiver-buerger.de

## 7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES



### ANGEBOTSTHEMA

#### **Kunstaussstellungen**

(Termine siehe Hallo / SZ / Merkur  
/Lebendiges Vaterstetten /  
Die Zeitung B 304)

### INSTITUTION

Rathaus Vaterstetten

Volkshochschule Vaterstetten VHS

Haus Maria Linden

Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf  
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?  
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!

## ADRESSE

## KONTAKT

Gemeinde Vaterstetten  
Wendelsteinstraße 7

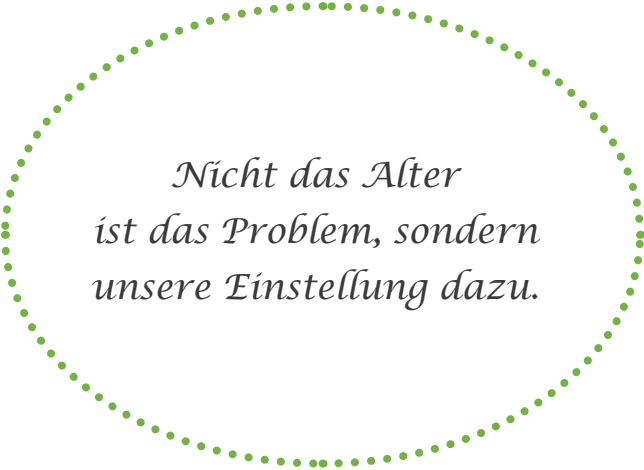
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 383-0

Geschäftsstelle  
Baldhamer Str. 39  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 35 90 35  
service@vhs-vaterstetten.de  
www.vhs-vaterstetten.de

Arnikastr.1  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 894 60  
kontakt.hml@kjsw.de  
www.haus-maria-linden.de



*Nicht das Alter  
ist das Problem, sondern  
unsere Einstellung dazu.*

## 8. IHRE KOMPETENZEN: EHRENAMTLICH HELFEN UND MITARBEITEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<p><b>Sie können vorlesen – backen – stricken - häkeln Tauschen Sie Ihre Talente!</b></p>	<p>Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland</p>
<p><b>Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?</b></p>	

Sie haben noch Lust und Zeit ehrenamtlich mitzuarbeiten!  
Aber wo? Hier eine Auswahl!

## ADRESSE

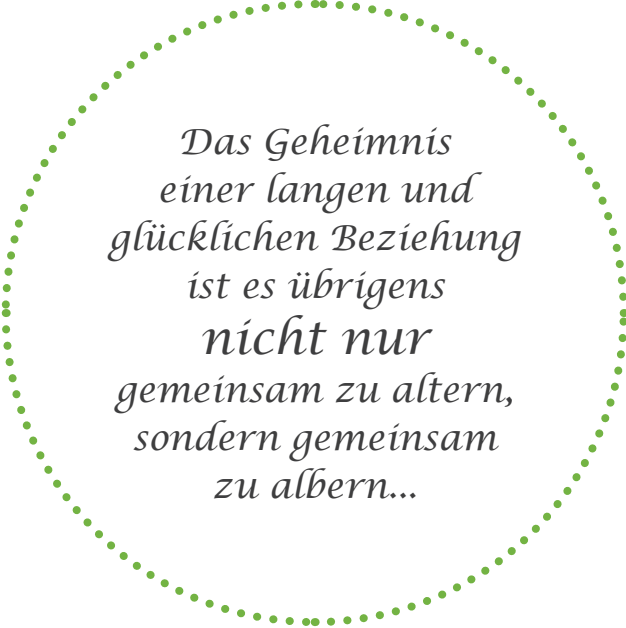
## KONTAKT

Monika Kneps  
Tel 08106 - 7815

Tel 08106 - 312 02  
hvz.verwaltung@talentering.de  
www.talentering.de

**Alle Vaterstettener Vereine und Kirchengemeinden freuen sich über ehrenamtliche Mitarbeit.**

(Informationen: Bürgerinfo Vaterstetten, Verein aktiver Bürger e.V und Pfarrämter)



*Das Geheimnis  
einer langen und  
glücklichen Beziehung  
ist es übrigens  
nicht nur  
gemeinsam zu altern,  
sondern gemeinsam  
zu albern...*

## 9. GUT ZU WISSEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<b>Flohmarkt Pfarrgemeinde</b>	Zum Kostbaren Blut Christi
<b>Bücherflohmarkt</b>	Evangelische Petrikirche
	Zum Kostbaren Blut Christi
<b>Hier können Sie Ihre Talente tauschen!</b> (Kuchenbacken – Vorlesen – Rasenmähen)	Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland
<b>Repair-Café</b>	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)
<b>Senioren Mittagstisch</b>	
<b>Lebensmittelausgabe an Bedürftige</b>	Vaterstettener Tafel der Nachbarschaftshilfe Tafelausweis erforderlich!
<b>Kulturtafel kulturelle Veranstaltungen</b> (Theater, Musik, usw.)	Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.

Sie möchten Kultur erleben - günstig einkaufen - etwas reparieren lassen? Versuchen Sie es hier!

**ADRESSE**

**KONTAKT**

Pfarrei Vaterstetten  
Möschfelder Str. 26  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70  
zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@  
erzbistum-muenchen.de  
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche  
Martin-Luther-Ring 28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 99 62-6  
pfarramt.baldham@petrigemeinde.de  
www.petrigemeinde.de

Pfarrei Vaterstetten  
Möschfelder Str. 26  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70  
zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@  
erzbistum-muenchen.de  
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Monika Kneps  
Tel 08106 - 7815

Tel 08106 - 312 02  
hvz.verwaltung@talentering.de  
www.talentering.de

Edith Fuchs  
Hans-Luft-Weg 2  
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 312 02  
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de  
www.awo-kv-ebe.de

Donnerstags von 10.30 – 1200 Uhr in  
der Garage neben dem Rathaus  
Vaterstetten, Möschfelder Str.

Tel 08106 - 3684 - 71  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de  
www.deine-nachbarschaftshilfe.de

Alexandra Falckenberg

Tel 08106 - 6551  
altenhilfewerk@gmail.com  
www.altenhilfewerk.com

## 10. HIN UND WEG



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION
<b>Flohmarkt Pfarrgemeinde</b> Abgabetermin Mittwoch vormittag	Partnerschaftshilfe Peru der katholischen Pfarrei Vaterstetten e.V. Erlös für Projekte in Südamerika
<b>Bücherflohmarkt</b>	Evangelische Petrikirche
	Zum Kostbaren Blut Christi
<b>Kleidung, Schuhe, Hausrat, Möbel</b>	Diakonia Sozialbetrieb
	Diakonia Ebersberg



Sie haben noch viele gute Sachen - aber wohin damit?  
 Hier dienen Ihre Schätze einem guten Zweck!!

**ADRESSE**

**KONTAKT**

Pfarrei Vaterstetten  
 Möschenfelder Str. 26  
 85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70  
 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@  
 erzbistum-muenchen.de  
 www.pfarrverband-vaterstetten.de

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikerche  
 Martin-Luther-Ring 28  
 85598 Baldham

Tel. 08106 - 99 62-6  
 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de  
 www.petrigemeinde.de

Pfarrei Vaterstetten  
 Möschenfelder Str. 26  
 85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 37 72 70  
 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@  
 erzbistum-muenchen.de  
 www.pfarrverband-vaterstetten.de

Stahlgruberring 8  
 81829 München

Tel 089 - 189 14 80-0  
 info@diakonia.de  
 www.diakonia.de

Münchner Str. 7  
 85560 Ebersberg

Tel 08092 - 852 58 85  
 M7@diakonia.de

## DER SENIORENBEIRAT UND SEINE ZIELE

### Wir beraten die Gemeinde in allen Seniorenangelegenheiten.

Der Seniorenbeirat möchte helfen, in der Gemeinde Vaterstetten ein gesellschaftliches Umfeld zu schaffen, in dem Seniorinnen und Senioren ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten können.

Wir arbeiten ehrenamtlich, überparteilich, überkonfessionell und verbandsunabhängig.

### AUFGABEN DES SENIORENBEIRATS

- Beratung des Gemeinderats in allen Seniorenangelegenheiten
- Allgemeine Beratung für seniorenrelevante Themen
- Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren
- Wohnen im Alter
- Verbesserung der Verkehrssicherheit für Seniorinnen und Senioren
- Überprüfung des Angebots an Ruhebänken
- Verbesserung des Angebots an öffentlichen Toiletten

## UNSERE MITGLIEDER (Stand 2022)

- Hans Günter Kempf (1. Vorsitzender)
  - Herma Schlömer von Düsterlho (2. Vorsitzende)
  - Marlis Bömerl
  - Helmut Knauer
  - Günter Lölkes
  - Beate Milde-Schmitz
  - Helmut Schlund
  - Angela Schreiner
- 
- Die Wahl des Seniorenbeirats erfolgt alle vier Jahre durch eine Delegiertenversammlung.
  - Jeder Bürger oder Bürgerin über 55 Jahre kann sich als Delegierter eintragen lassen.

Unter [www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de) finden Sie

- Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen
- Neuigkeiten, die vor allem Seniorinnen und Senioren betreffen
- zahlreiche Links und Telefonnummern für alle Fälle
- die Möglichkeit, mit uns Kontakt aufzunehmen

## A-A

## A

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

**ADFC Ebersberg  
Allgemeiner Deutscher  
Fahrradclub**

Radtouren verschiedener Art  
Treffpunkt jeden Mittwoch und Samstag

**Altenhilfswerk  
Vaterstetten e.V.**

- Hilfe für Seniorinnen und Senioren, die in besondere finanzielle Notlagen geraten sind
- Kulturtafel

**Ambulanter Pflegedienst  
St. Krispin**

- Häusliche Pflege
- außerklinische Intensivpflege
- Beratung bei der Pflegegradbeantragung
- Unterstützung bei der MDK-Beratung

**Alzheimergesellschaft  
Landkreis Ebersberg e.V.**

Unterstützung von  
Alzheimerkranken  
und deren Angehörigen

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

Kosten für Nichtmitglieder

Ansprechpartner für Vaterstetten  
Günter Zeltenhammer  
Tel 08106 - 6522  
vorstand@adfc-egersberg.de  
www.adfc-egersberg.de

Alexandra Falckenberg  
Karl-Böhm-Str. 114  
85598 Baldham  
Tel 08106-6551  
altenhilfewerk@gmail.com  
www.altenhilfewerk.com

Kosten nach Leistung

Tel 08106 - 9985810  
24-Stunden-Rufbereitschaft 0171 - 8342006  
pflege@sankt-krispin.de  
www.sankt-krispin.de

Dr. Hans Gnahn  
Paulhuberweg 2  
85560 Ebersberg  
Tel 08092 - 224 45  
info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de  
www.alzheimergesellschaft-egersberg.de

## B-C

B

## INSTITUTION

**Behindertenbeauftragte  
der Gemeinde Vaterstetten**

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

- Bauliche Beratung
- Soziale Beratung

C

**CARECON  
Seniorenwohnpark  
Vaterstetten GmbH**

- Betreutes Wohnen
- Alten- und Pflegeheim
- Intensivpflege
- Kurzzeitpflege

**CARECON  
Vaterstetten GmbH  
Ambulante Pflege**

- Ambulante Pflege

**Caritas Alten- und  
Pflegeheim St. Korbinian**

- stationäre Unterbringung
- Senioren Tagespflege
- Kurzzeitpflege

**Caritas - Soziale Beratung  
in der Gemeinde  
Vaterstetten**

- Beratung und Begleitung in akuten Problemsituationen
- Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten
- Hilfe bei deren Beantragung

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

Britta Jörgens  
Tel 0171 - 6753165  
joergens@parchitektur.de

Jens Möllenhoff  
Tel 0179 - 4643030  
jens.moellenhoff@t-online.de

Fasanenstr. 24  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 385-0  
kontakt@carecon-vaterstetten.de  
www.seniorenwohnpark-vaterstetten.de

Fasanenstr. 22  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106-385-350  
ambulant@carecon-vaterstetten.de  
www.carecon-vaterstetten.de

Brunnenstr. 28  
85598 Baldham  
Tel 08106 - 360 10  
st-korbinian@caritasmuenchen.de  
www.caritas-altenheim-baldham.de

Termine nach Vereinbarung

Ewa Holeczek-Lupa  
Brunnenstraße 1  
85598 Baldham  
Tel 08106 - 377 23 84  
Mobil 0151 - 14797026  
cz-ebe@caritasmuenchen.de  
www.caritasebersberg.de

## C-D



## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Caritaszentrum Ebersberg	Wohnanpassungsberatung für Seniorinnen und Senioren in Vaterstetten
Caritaszentrum Ebersberg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung in die Caritas-Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Grafing</li> <li>• Vermittlung an Fachdienste</li> </ul>
Caritaszentrum Ebersberg	Fachambulanz für Suchterkrankungen
Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg e.V.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Begleitung für kranke und sterbende Menschen und deren Angehörigen</li> <li>• Begleitung trauernder Angehöriger</li> <li>• Vorbereitung Interessierter auf die Tätigkeit als Hospizhelfer</li> </ul>
DAV Deutscher Alpenverein Sektion Ebersberg-Grafing	Wanderungen für Senioren





## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

Michael Münch  
Bahnhofstraße 1  
85567 Grafing  
Tel 08092-232 41 10  
michael-muench-wohnberatung@t-online.de

Caritaszentrum  
Bahnhofstraße 1  
85567 Grafing  
Tel . 08092 - 2324111  
cz-ebe@caritasmuenchen.de  
www.caritasebersberg.de

Fachambulanz  
Bahnhofstr. 1  
85567 Grafing  
Tel 08092 - 232 41 50  
Fax 08092 - 50 11  
fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de  
www.caritasebersberg.de

Pfarrer-Guggetzer-Str. 3  
85560 Ebersberg  
Tel 08092 - 25 69 85  
kontakt@hospizverein-ebersberg.de  
www.hospizverein-ebersberg.de

jeden 1. Mittwoch im Monat  
vorher: Treffen am Dienstag im  
Poseidon, Baldham um 19 Uhr

Marianne Giannoulakes-Schneidt  
Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36  
DAV.Ebersberg-Grafing@t-online.de  
www.dav-ebersberg-grafing.de

## D-G

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN
D	Deutsche Parkinson Vereinigung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivitäten zur Selbsthilfe</li> <li>• Beratung</li> </ul>
	Deutsche Rheuma-Liga	Selbsthilfegruppe für Rheumakranke
F	Förderverein Senioren Vaterstetten e.V. FSV	Seniorenfahrdienst – nur im Gemeindegebiet Vaterstetten
G	Gemeindebücherei Vaterstetten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehr als 30.000 Medien zum Ausleihen (auch online)</li> <li>• Literatur-Lesungen</li> </ul>

## BESONDERES / KOSTEN

Treffen jeden 1. Mittwoch  
im Monat „Zur Landlust“ in  
Vaterstetten für Betroffene,  
Angehörige und Interessierte

## KONTAKT

Günter Westermaier  
Tel 08092 - 7598  
ebersberg@parkinson-mail.de  
www.parkinson-ebersberg.de

Elfriede Völkl  
Hotline 0151 - 56322515  
kontakt@rheuma-liga-ebersberg.de  
www.rheuma-liga-ebersberg.de

Anruf Hotline 24h vor Termin

Hotline 0151 - 56 32 25 15  
www.seniorenbeirat-vaterstetten.de/fahr-  
dienst

Johann-Strauß-Str. 37  
85598 Baldham  
Tel 08106 - 38 32 90  
buecherei@vaterstetten.de  
www.buecherei-vaterstetten.de

## G-H

## G

## INSTITUTION

**Gemeinde Vaterstetten**

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten

- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld
- Informationen über gesetzliche Ansprüche
- Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
- Schwerbehindertenausweis
- Stiftungen und Spenden
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Vermittlung an Fachdienste

**Görlitz & Senger**

Ambulanter Pflegedienst

## H

**Haus Maria Linden**

stationäre Einrichtung für ältere Menschen mit einer chronischen seelischen und/oder geistigen Behinderung

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

Wendelsteinstraße 7  
85591 Vaterstetten  
[www.vaterstetten.de](http://www.vaterstetten.de)

### Zuständigkeitsschwerpunkte

- **Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung**

Katrin Kunze Tel 08106 - 383 - 520  
[sozialamt@vaterstetten.de](mailto:sozialamt@vaterstetten.de)

- **Sozialwohnungen**

Sven Friesen Tel 08106 - 383 - 515  
[sven.friesen@vaterstetten.de](mailto:sven.friesen@vaterstetten.de)

Johanna Erwerth Tel 08106 - 383 - 510  
[johanna.erwerth@vaterstetten.de](mailto:johanna.erwerth@vaterstetten.de)

- **Rentenangelegenheiten**

Christine Weps Tel 08106 - 383-550  
[christine.weps@vaterstetten.de](mailto:christine.weps@vaterstetten.de)

Heinrich-Marschner-Straße 70  
85591 Vaterstetten  
Tel. 08106 - 303 49 96  
[www.pflegedienst-görlitz-senger.de](http://www.pflegedienst-görlitz-senger.de)

Arnikastr.1  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 894 60  
[kontakt.hml@kjsw.de](mailto:kontakt.hml@kjsw.de)  
[www.haus-maria-linden.de](http://www.haus-maria-linden.de)

## K-K

## K

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

<b>Kirchen</b>	<p>Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Petrikreis</li> <li>• Ausflüge</li> </ul>
<b>Kirchen</b>	<p>Pfarrverband Vaterstetten Baldham</p>
<b>Kirchen</b>	<p>Pfarrverband Vaterstetten Baldham</p>
<b>Krebs-Selbsthilfe-Gruppe für Frauen</b>	<p>Rat und Unterstützung von Betroffenen für Betroffene</p>
<b>Kreuzbund e.V.</b>	<p>Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige</p>

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

jeden Dienstag um 15 Uhr  
Fahrdienst möglich

Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche  
Martin-Luther-Ring 28  
85598 Baldham  
Tel. 08106 - 99 62-6  
pfarramt.baldham@petrigemeinde.de  
www.petrigemeinde.de

Seniorenclub  
Einmal im Monat  
Angela Neunert  
Tel 08106 - 12 12

Zum Kostbaren Blut Christi  
Möschfelder Str. 26  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 37 72 70  
zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@  
erzbistum-muenchen.de  
www.pfarrverband-vaterstetten.de

Seniorenachmittag  
jeden Mittwoch 14.00 h  
Clubraum von Maria Königin  
Christine Stettner  
Tel 08106 - 89 96 37

Maria Königin  
Brunnenstr. 1  
85598 Baldham  
Tel 08106 - 379 60  
www.pfarrverband-vaterstetten.de

2. Montag im Monat  
von 13.00 – 15.30 Uhr  
in Maria Königin in Baldham

Ursula Wollert  
Tel 08106 - 322 52  
uschi.wollert@web.de

Jeden Dienstag  
von 19.00 – 20.30 Uhr  
Dreiterspitzstr. 1  
85591 Vaterstetten/1. Stock

Hannelore Schmidt  
Tel 08106 - 382 81 60  
info@kreuzbund-muenchen.de  
www.kreuzbund-muenchen.de

## L-N

	<b>INSTITUTION</b>	<b>ANGEBOTE FÜR SENIOREN</b>
<b>L</b>	<b>Landratsamt Ebersberg</b>	Beratungsangebote
<b>M</b>	<b>Michael-Berger-Stiftung</b>	Unterstützung von bedürftigen Bürgerinnen und Bürgern
	<b>Multiple Sklerose-Gruppe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen</li> <li>• Gedankenaustausch</li> <li>• geselliges Beisammensein</li> </ul>
<b>N</b>	<b>Nachbarschaftshilfe – Sozialdienste – Pflegedienste für die Gemeinden Vaterstetten, Zorneding und Grasbrunn e.V.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Professionelle Alten- und Krankenpflege</li> <li>• Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz</li> <li>• Begleit- und Fahrdienste</li> <li>• Mobiler Mittagstisch</li> <li>• Betreutes Wohnen zu Hause „Daheim nicht allein“</li> <li>• Kurse und Vorträge</li> <li>• Tagespflege</li> <li>• Vaterstettener Tafel</li> </ul>



## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

Landratsamt Ebersberg  
Eichthalstr. 5  
85560 Ebersberg  
Tel 08092 - 823-0  
poststelle@lra-ebe.de  
www.lra-ebe.de

Gemeinde Vaterstetten  
Sabine Sagi  
Tel 08106 - 383 - 515 oder -520  
sabine.sagi@vaterstetten.de

Renate Fröhlich  
Tel 08106 - 99 84 59  
Ingrid Lohmar  
Tel 08106 - 30 45 23

Sprechzeiten  
Mo - Fr von 8.00 – 12.00 Uhr  
Mo - Do von 14.00 – 17.00 Uhr

Online-Bestellung

Do 10.30 - 12.00 Uhr  
Garage neben dem  
Rathaus

Geschäftsstelle  
Tel 08106 - 3684 - 6  
Brunnenstr. 28  
85598 Baldham

Tel 08106 - 3684 - 71 / 73  
info@deine-nachbarschaftshilfe.de  
www.deine-nachbarschaftshilfe.de/mittags-  
tisch

Tel 08106 - 3684 - 71

## N-P

N

## INSTITUTION

**Netzwerk Trauer vom  
Kreisbildungswerk  
Ebersberg**

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

- gemeinsame Ausflüge
- Beratung
- Unterstützung

O

**Offenes Haus der  
Arbeiterwohlfahrt  
OHA!**

- Offene Angebote für Senioren
- Senioren-Mittagstisch
- Computerkurs
- Line-Dance
- Beratung
- Repair-Café
- und vieles mehr

P

**Partnerschaft mit  
Alem Katema e.V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch

**Partnerschaft mit  
Allauch e. V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

**Partnerschaft mit  
Trogir e. V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch
- Gegenseitige Besuche

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

Sabine Hofmann  
Pfarrer-Bauer-Straße 5  
85560 Ebersberg  
Tel 08092 - 850 79-0  
nwtrauer@kbw-ebersberg.de  
www.kbw-ebersberg.de

Edith Fuchs  
Offenes Haus der AWO  
Hans-Luft-Weg 2  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 312 02  
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de  
www.awo-kv-ebe.de

Anton Stephan  
Tel 0170 - 894 48 94  
info@vaterstetten-alemkatema.de  
www.vaterstetten-alemkatema.de

Ursel Franz  
Tel 08106 - 70 80  
ursel.franz@vaterstetten-allauch.de  
www.vaterstetten-allauch.de

Michael Baier  
Tel 08106 - 30 13 31  
info@partnerschaft-vaterstetten-trogir.de  
www.partnerschaft-vaterstetten-trogir.de

## P-P

## P

## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

<b>Pfarrbücherei Vaterstetten</b>	Etwa 5000 Medien zur kostenlosen Ausleihe
<b>Pflegehilfe+ München-Oberbayern</b>	24h Betreuung und Pflege zu Hause
<b>Pflegestützpunkt Ebersberg</b>	Ansprechpartner für alle Fragen zum Thema Pflege
<b>Promedica PLUS Ebersberg-Erding</b>	Betreuung und Pflege daheim

## BESONDERES / KOSTEN

Mi von 16.30 – 18.30 Uhr  
So von 10.30 – 12.30 Uhr

## KONTAKT

Pfarrei zum Kostbaren Blut Christi  
Dreiterspitzstr. 1  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 377 27 28

Carsten Raab  
Zugspitzstr. 68  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 3217503  
carsten.raab@pflegehilfeplus-muenchen-  
oberbayern.de

OHA Vaterstetten  
Hans-Luft-Weg 2  
Tel 08106-31202  
Mittwoch 13-17 Uhr

Marienplatz 11  
85560 Ebersberg  
Tel 08092 - 823702  
pflugestuetzpunkt@lra-ebe.de

Melanie Hambückers  
Lukasfeldweg 7  
85646 Neufarn  
Tel 089 - 50005040  
ebersberg-erding@promedicaplus.de  
www.promedicaplus.de/ebersberg-erding

## S-V

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN
S	<b>SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.</b>	Verschiedene Angebote in den Abteilungen Fußball, Tennis und Tischtennis ohne Altersgrenze
T	<b>Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland</b>	Leistungen und Sachwerte austauschen und mit Zeit statt Geld verrechnen - eigene Talente einbringen und dafür fremde nutzen, Kontakte knüpfen und pflegen
	<b>Taxi - Unternehmen</b>	Fahrservice VaBa  Taxi – Öttl
	<b>TSV Vaterstetten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorensport</li> <li>• Gesundheitssport</li> <li>• Walking-Gruppen</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• und vieles mehr</li> </ul>
V	<b>Verein aktiver Bürger e.V. VaB</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Generationen Werkstatt</li> <li>• Dorfbrunnen</li> <li>• Miteinander malen</li> <li>• Offenes Singen</li> <li>• Wohlfühlspaziergang</li> <li>• Dorf kino</li> <li>• Kulturelle Köstlichkeiten</li> <li>• Internationaler Stammtisch</li> <li>• und vieles mehr</li> </ul>

## BESONDERES / KOSTEN

## KONTAKT

monatliche Treffen

Geschäftsstelle  
Hermann-Haage-Weg 1  
85604 Zorneding  
Tel 08106 - 67 58  
[www.scbv.de](http://www.scbv.de)

Monika Kneps  
Tel 08106 - 312 02  
[hvz.verwaltung@talentering.de](mailto:hvz.verwaltung@talentering.de)

Tel 08106 - 333 33  
[www.fahrservice-VaBa.de](http://www.fahrservice-VaBa.de)  
Tel 08106 30 08 64  
oder 08106 - 6737  
[www.taxi-oettl.de](http://www.taxi-oettl.de)

Angebote auch für  
Nichtmitglieder

Geschäftsstelle  
Philipp-Maas-Weg 14  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 64 64  
[info@tsv-vaterstetten.de](mailto:info@tsv-vaterstetten.de)  
[www.tsv-vaterstetten.de](http://www.tsv-vaterstetten.de)

Aktuelle Informationen zu  
Veranstaltungsorten und -zeiten  
findet man im Lebendigen  
Vaterstetten

Beate Milde-Schmitz  
Tel 08106 - 235 26 32  
[buero@verein-aktiver-buerger.de](mailto:buero@verein-aktiver-buerger.de)  
[www.verein-aktiver-buerger.de](http://www.verein-aktiver-buerger.de)

## V-Z



## INSTITUTION

## ANGEBOTE FÜR SENIOREN

VdK Sozialverband  
Bayern e.V.  
Ortsverband  
Vaterstetten/Parsdorf

- Austausch Jung-Alt
- Sprechtag
- Kaffee- und Abendstammtisch
- verschiedene Unternehmungen

Verein zur Unterstützung  
Bedürftiger e.V.

Unterstützung

Volkshochschule VHS

- Seniorengerechtes Lernen in allen Bereichen
- Vorträge



Zentrum für Ambulante  
Hospiz- und Palliativ  
Versorgung

Palliative Versorgung zuhause



## BESONDERES / KOSTEN

Information und Hilfe bei  
Anträgen

Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo + Do von 16.00 – 19.00 Uhr  
Di + Mi von 17.00 – 19.00 Uhr

## KONTAKT

Brigitte Hancofer  
Tel 08106 - 30 25 73  
ov-vaterstetten-parsdorf@vdk.de  
www.vdk.de/ov-vaterstetten-parsdorf

Heide Fleissner von Zastrow  
Tel 08106 - 301968

Geschäftsstelle  
Baldhamer Straße 39  
85591 Vaterstetten  
Tel 08106 - 35 90 35  
service@vhs-vaterstetten.de

Tel 089-61397-170  
zahpv@caritasmuenchen.de  
www.hospiz-und-palliativ-zentrum.de

*Und plötzlich weißt du:  
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen  
und dem Zauber des Anfangs zu  
vertrauen.*

## ÖFFENTLICHE TOILETTEN IN DER GEMEINDE VATERSTETTEN

### 1. Rathaus Vaterstetten

Wendelsteinstraße 7, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	Montag bis Freitag	von 08.00 – 12.00 Uhr
	Donnerstag	von 12.00 – 18.00 Uhr

### 2. Gemeindebücherei Vaterstetten

Johann-Strauß-Straße 37, 85598 Baldham

Öffnungszeiten	Montag bis Freitag	von 15.00 – 19.00 Uhr
	Dienstag und Donnerstag	von 11.00 – 14.00 Uhr

### 3. S - Bahnhof Vaterstetten, Parkhaus

Toilette ist 24h für Menschen, die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen, zugänglich. Diese Toilette ist während der Öffnungszeiten des Kiosks/Döner als öffentliche Toilette erreichbar und ist zeitgleich die Toilette des Kiosk/Döner.

### 4. Friedhof der Gemeinde Vaterstetten

Johann-Sebastian-Bach-Straße 1, 85591 Vaterstetten

Eine behindertengerechte Toilette befindet sich in der Aussegnungshalle

Öffnungszeiten	April mit September	von 07.00 – 20.00 Uhr
	Oktober mit März	von 08.00 – 18.00 Uhr

### 5. Minigolf Vaterstetten

Baldhamer Straße 98, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	täglich	von 14.30 – 22.00 Uhr
----------------	---------	-----------------------

Diese Toilette ist 24h für Menschen, die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen, zugänglich. Zu den Öffnungszeiten Schlüssel anfragen.

### 6. Sportzentrum Vaterstetten

Baldhamer Straße 100, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten	März bis November, Montag – Freitag	von 8.00 – 21.00 Uhr
----------------	-------------------------------------	----------------------

Samstag/Sonntag und Feiertag je nach Belegung der Sportanlage

In den Wintermonaten bei Sportbetrieb und bei Veranstaltungen

**6. OHA! Offenes Haus der AWO**

Hans-Luft-Weg 2, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten: Öffnung täglich während des OHA-Betriebs

**7. Kath. Kuratie St. Peter und Paul Neufarn**

Münchner Str. 12, 85646 Neufarn

Öffnungszeiten: zu den Öffnungszeiten der Kirche, je nach Jahreszeit unterschiedlich

**8. Friedhof Parsdorf**

Hartholzweg 2, 85599 Parsdorf

Öffnungszeiten: Die Toilette ist zugänglich für Menschen, die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen.

Bemerkung:

**Wegen Euro-WC-Schlüssel wenden Sie sich bitte an das Sozialamt im Rathaus.**

## IMPRESSUM

Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten

### KONTAKT

Koordinationsstelle Seniorenarbeit

der Gemeinde Vaterstetten

Wendelsteinstraße 7

85591 Vaterstetten

Katrin Kunze

Telefon 08106 / 383 - 520

sozialamt@vaterstetten.de

Vertretungsberechtigte Person:

Hans-Günter Kempf

1. Vorsitzender Seniorenbeirat

### HOME PAGE

[www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de)

### REDAKTION

Marlis Bömerl

Beate Milde-Schmitz

Herma Bianca Schlömer

Angela Schreiner

Bildnachweis: Icons von shutterstock.com



## NOTFALL NUMMERN

Polizei	Tel 110
Feuerwehr	Tel 112
Notarzt Rettungsdienst	
Giftnotruf	Tel 089 - 192 40
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel 11 61 17
Apothekennotdienst	Tel 0800 - 002 28 33
Telefonseelsorge	Katholisch Tel 0800 - 111 02 22 Evangelisch Tel 0800 - 111 01 11
Zahnärztlicher Notdienst	Tel 089 - 723 30 93
Krisendienst Psychiatrie	Tel 0180 - 655 30 00
Sucht Hotline	Tel 089 - 28 28 22
Frauennotruf	Tel 08092 - 881 10

## SIE ERREICHEN UNS ÜBER

Koordinationsstelle Seniorenarbeit  
der Gemeinde Vaterstetten  
Karin Kunze  
Telefon 08106 / 383 - 520  
[sozialamt@vaterstetten.de](mailto:sozialamt@vaterstetten.de)

Seniorenbeirat Vaterstetten  
[www.seniorenbeirat-vaterstetten.de](http://www.seniorenbeirat-vaterstetten.de)

