

## Europäische Mobilitätswoche vom 16. - 22.09.2025 im Landkreis Ebersberg

⇒ Hier finden Sie alle Aktionen im Landkreis Ebersberg:  
<https://www.lra-ebe.de/aktuelles/mobilitaet-fuer-alle>



### Mitfahren in Bus und Bahn leicht gemacht Mobilitätstraining in Kirchseeon am **22.09.2025**



Dieses praktische Mobilitätstraining in einem Linienbus mit Busfahrer und der Bewegungstrainerin Isabella Maria Weiss möchte dazu beitragen, dass Sie sicher und selbstständig mit dem Bus (und anderen öffentlichen Verkehrsmitteln) unterwegs sind: zu Fuß, mit Rollator oder Rollstuhl, abgestimmt auf Ihre ganz persönlichen Möglichkeiten.

Neben Informationen wie

- einfach und gelenkschonend ein- und aussteigen,
- sicher stehen und sitzen während der Fahrt
- oder bei Bedarf gezielt Hilfe organisieren,

erhalten Sie auch konkrete Tipps und Antworten zu Fragen wie:

- Wieso fährt der Busfahrer die Haltestelle manchmal nicht optimal an?
- Warum ist Stehen entgegen der Fahrtrichtung besonders gefährlich?
- Wie bewegen Sie sich am besten mit Ihrem Rollator oder Rollstuhl in den Öffentlichen Verkehrsmitteln?

### Organisatorische Hinweise:

- Die Trainings finden zu folgenden Uhrzeiten statt:
  - ⇒ Training 1: von 14:30 bis 15:30 Uhr
  - ⇒ Training 2: von 15:30 bis 16:30 Uhr
- Bitte nehmen Sie Ihren Rollator oder Rollstuhl mit.
- Sie können auch einen Rollator oder Rollstuhl ausleihen. (begrenzte Anzahl verfügbar)
- Die Trainerin arbeitet mit einer Hörfunkanlage (mit und ohne Hörgerät nutzbar), damit Sie alles gut verstehen können.

**Bitte melden Sie sich bis zum 19.09.2025 zu dem Training an:**

#### **Landratsamt Ebersberg**

Fachstelle Senioren, Angela Prommersperger

Tel.: 08092 823 538, E-Mail: [demografie@lra-ebe.de](mailto:demografie@lra-ebe.de)

Das Mobilitätstraining wird organisiert und finanziert durch das Landratsamt Ebersberg, SG 23 Sozialplanung und Demografie, Fachstelle Senioren und Inklusion



Das Mobilitätstraining "Mitfahren in Bus und Bahn leicht gemacht" wird angeboten im Rahmen der folgenden Veranstaltung:

**Mobilitätstag für Senioren**

Aktiv und sicher durch den Alltag

**am 22.09.2025**

**von 13:00 bis 16:00 Uhr**

in der **Münchner Straße** (Höhe Grundschule) in Kirchseeon  
(an diesem Nachmittag autofrei!):

Es lohnt sich mehr Zeit einzuplanen, da der Markt Kirchseeon gemeinsam mit dem Arbeitskreis Senioren weitere vielfältige Aktionen „ohne PS mit Schwung“ anbietet.

Das Programm finden Sie unter <https://www.kirchseeon.de>  
unter „Veranstaltungen“