



Seniorenrat
Gemeinde Vaterstetten

AUF EINEN BLICK

Seniorenbrochure der
Gemeinde Vaterstetten

Vorwort	Seite	5
Thematisch		
1. Beratung für besondere Lebenslagen	Seite	7 - 11
2. Unterstützung im Alltag	Seite	12 - 17
3. Aktiv und kreativ	Seite	18 - 19
4. Bewegung und Sport	Seite	20 - 21
5. Geistig fit	Seite	22 - 23
6. Gemeinsam, gesellig und kulturell	Seite	24 - 27
7. Geruhames und Interessantes	Seite	28 - 29
8. Ihre Kompetenzen - Ehrenamtlich helfen	Seite	30 - 31
9. Gut zu wissen	Seite	32 - 33
10. Hin und weg	Seite	34 - 35
Der Seniorenbeirat und seine Ziele		
	Seite	36 - 37
Alphabetisch		
von A - A	Seite	38 - 39
von A - C	Seite	40 - 41
von C - D	Seite	42 - 43
von G - K	Seite	44 - 45
von K - K	Seite	46 - 47
von K - M	Seite	48 - 49
von N - P	Seite	50 - 51
von P - S	Seite	52 - 53
von T - V	Seite	54 - 55
von V - Z	Seite	56 - 57
Hinweise	Seite	58
Impressum	Seite	59

Ich habe immer geglaubt, mit achtzig wäre man alt. Aber jetzt bin ich anderer Ansicht. Es gibt Zeiten, in denen ich mich wie ein Junge fühle. Solange man im Stande ist zu bewundern und zu lieben, solange ist man jung. Und es gibt viel zu bewundern und zu lieben!

Ich bin jetzt über 93 Jahre alt, also nicht gerade jung, jedenfalls nicht mehr so jung wie ich mit neunzig war. Aber Alter ist etwas Relatives. Wenn man weiter arbeitet und empfänglich bleibt für die Schönheit der Welt, die uns umgibt, dann entdeckt man, dass das Alter nicht notwendigerweise Altern bedeutet, wenigstens nicht im landläufigen Sinne.

Ich empfinde heute viele Dinge intensiver als zuvor, und das Leben fasziniert mich immer mehr.

- Pablo Casals -

Anmerkung: Der Autor, wohl der bedeutendste Cellist des zwanzigsten Jahrhunderts, übte auch als Neunzigjähriger noch täglich vier bis fünf Stunden Cello. Auf die Frage „Wozu?“ antwortet er: „Weil ich den Eindruck habe, ich mache Fortschritte.“

AUF EINEN BLICK – die neue Broschüre für Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Vaterstetten. Der Seniorenbeirat der Gemeinde Vaterstetten hat diese Zusammenfassung für Sie erarbeitet. Es war uns ein besonderes Anliegen, mit diesem Heft eine gut lesbare Übersicht über die wesentlichen Angebote für alle älteren Gemeindemitglieder zusammenzustellen. Auch für die Angehörigen von Seniorinnen und Senioren bietet diese Zusammenstellung eine sinnvolle Unterstützung in vielen Fragen des Alltags.

Suchen Sie nach **Themen**, die Sie interessieren, können Sie sich von den aussagekräftigen Überschriften im ersten Teil leiten lassen, oder Sie nutzen die alphabetische Anordnung aller Angebote von **A – Z**.

Bitte nutzen Sie den angegebenen Kontakt, um aktuelle Veranstaltungstermine und -orte zu erfragen.

Dieses Heft **ergänzt** die Bürgerinfo Vaterstetten und verzichtet deshalb ganz bewusst auf die dort vorhandenen allgemein wichtigen Informationen.

Unter **www.seniorenbeirat-vaterstetten.de** können Sie jederzeit eine online-Version aufrufen.

Alle aufgeführten Informationen sind zum Zeitpunkt der Veröffentlichung überprüft.

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN

Brauchen Sie Unterstützung in wichtigen Fragen?
Hier finden Sie wichtige Ansprechpartner!



ANGEBOTSTHEMA

INSTITUTION

ADRESSE

KONTAKT

Notfallmappe
mit wichtigen Informationen für
den Notfall

Landratsamt Ebersberg

Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0
www.lra-ebe.de

Rathaus Vaterstetten

Wendelsteinstr. 7
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0
www.vaterstetten.de



INFORMATION UND BERATUNG

Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten

- Grundsicherung im Alter
- Wohngeld
- Informationen über gesetzliche Ansprüche
- Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung
- Schwerbehindertenausweis
- Stiftungen und Spenden
- Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung
- Vermittlung an Fachdienste

Landratsamt Ebersberg

Eichthalstr. 5
85560 Ebersberg

Tel 08092 - 823-0
www.lra-ebe.de

Gemeinde Vaterstetten

Wendelsteinstr. 7
85591 Vaterstetten

Tel 08106 - 383-0
www.vaterstetten.de

Zuständigkeitsschwerpunkte

- **Koordinationsstelle Seniorenarbeit / Soziale Beratung**
Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520
- **Sozialwohnungen**
Sabine Sagi Tel 08106 - 383-510
- **Rentenangelegenheiten**
Christine Weps Tel 08106 - 383-515
Theresia Heiler Tel 08106 - 383-510

Beratung zu Entlastungsmöglichkeiten, Pflegeversicherung und Pflege

Caritas-Beratung für
pflegende Angehörige

Michael Münch
Brunnenstraße 1
85598 Baldham

Tel 08106 - 377 23 84
michael.muench@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Demenzberatung

Caritas Betreuungsgruppe
für Menschen mit Demenz

Claudia Höwing
Bahnhofstraße 1
85567 Grafing

Tel 08092 - 232 41 10
cz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Nachbarschaftshilfe Vaterstetten
Vermittlung von Demenzhelfern

Geschäftsstelle
Brunnenstr. 28
85598 Baldham

Tel 08106 - 36 84-6
info@nbh-vaterstetten.de
www.nbh-vaterstetten.de

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
BERATUNG ZUM WOHNEN			
Betreutes Wohnen zu Hause	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten	Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
Altersgerecht Umbauen ▪ Beratung ▪ Zuschussmöglichkeiten	Landratsamt Ebersberg	Christine Niederreiter Eichthalstr. 5 85560 Ebersberg Günther Koch Heinrich Marschnerstr. 34 85591 Vaterstetten	Tel 08092 - 82 36 97 christine.niederreiter@lra-ebe.de www.lra-ebe.de Tel 08106 - 10 21 Tel 0172 - 853 43 76 g.koch@mnet-mail.de www.gksenioren.de
	Behindertenbeauftragter für die Gemeinde Vaterstetten	Hermann Kinzner	Tel 08106 - 30 13 50 hermann.kinzner@web.de www.vaterstetten.de
Senioren- und Pflegeheime	Caritas Alten- und Pflegeheim St. Korbinian	Cornelia Heusmann Brunnenstr.28 85598 Baldham	Tel 08106 - 360 10 st-korbinian@caritasmuenchen.de www.caritas-altenheim-baldham.de
	Seniorenwohnpark Vaterstetten	Sebastian Rokita Fasanenstraße 24 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 38 50 info@seniorenwohnparkvaterstetten.de www.seniorenwohnparkvaterstetten.de
	Haus Maria Linden für Menschen mit Behinderung	Petra Backes Arnikastr.1 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 894 60 kontakt.hml@kjsw.de www.haus-maria-linden.de

1. BERATUNG FÜR BESONDERE LEBENSLAGEN



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
SOZIALES			
Soziale Beratung	Caritas	Michael Münch Brunnenstraße 1 85598 Baldham	Tel 08106 - 377 23 84 michael.muench@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de
	Gemeinde Vaterstetten	Katrin Kunze Wendelsteinstr.7 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 383-520 katrin.kunze@vaterstetten.de www.vaterstetten.de
	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)	Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 4 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
	VDK Sozialverband Bayern Ortsverein Vaterstetten/Parsdorf	Brigitte Hankofer	Tel 08106 - 30 25 73 bm-hankofer@outlook.de www.vdk.de

*Glück vermehrt sich,
wenn man den täglichen Zufällen
eine Chance gibt*

Monika Minder

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Brauchen Sie Hilfe im Alltag? Suchen Sie Unterstützung für den Notfall? Hier finden Sie viele Angebote!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
SCHWIERIGE LEBENSITUATIONEN			
Ambulante Pflegedienste Kurzzeitpflege	Ambulanter Pflegedienst Röhke	Dietra Röhke Frühlingstraße 16 c 85598 Baldham	Tel 08106 - 331 13 pflagedienst.roethke@t-online.de www.pflagedienst-roethke.de
	Ambulanter Pflegedienst Schneider	Ammerthal 3 85622 Weißenfeld	Tel 089 - 20 35 20 18 amb.pflagedienst.schneider@gmail.de www.intensivpflagedienst-schneider.de
	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten	Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
	Promedica PLUS	Carsten Raab Zugspitzstr. 68 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 321 70 52 info@muenchen-ost.promedicaplus.de www.promedica24.de
	Zornedinger Ambulanter Pflagedienst Pfeufer	Gisela Pfeufer Herzogplatz 30 85604 Zorneding	Tel 08106 - 304 96 04 info@zornedinger-pflagedienst.de www.zornedinger-pflagedienst.de
Palliative Versorgung	Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativ Versorgung	Geschäftsstelle Innerer Stockweg 6 82041 Oberhaching	Tel 089 - 61 39 71 70 palliativ-tfk@caritasmuenchen.de www.caritas-taufkirchen.de
	Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg e.V.	Geschäftsstelle Von Scala-Str. 1 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 25 69 85 kontakt@hospizverein.ebersberg.de www.hospizverein-ebersberg.de

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Demenz – Angebote und Unterstützung	Caritas Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz in Baldham	Claudia Höwing Bahnhofstraße 1 85567 Grafing	Tel 08092 - 232 41 10 cz-ebe@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de
	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten Vermittlung von Demenz Helfern	Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
	Senioren Tagespflege im Caritas Altenheim St. Korbinian	Cornelia Heusmann Brunnenstr.28 85598 Baldham	Tel 08106 - 360 10 st-korbinian@caritasmuenchen.de www.caritas-altenheim-baldham.de
Suchtprobleme	Caritas Fachambulanz für Suchterkrankungen	Geschäftsstelle Bahnhofstr. 1 85567 Grafing	Tel 08092 - 232 41 50 Fax 08092 - 50 11 fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de
Trauer ▪ gemeinsame Ausflüge ▪ Beratung ▪ Unterstützung	Netzwerk Trauer vom Kreisbildungswerk Ebersberg	Sabine Hofmann Pfarrer-Bauer-Straße 5 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 85 07 90 nwtrauer@kbw-ebersberg.de www.kbw-ebersberg.de
Hilfe für Seniorinnen und Senioren in finanziellen Notlagen	Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.	Helmut Wörner Akazienweg 16 85598 Baldham	Tel 08106 - 30 63 26 altenhilfewerk@gmail.com www.altenhilfewerk.com
	Michael - Berger - Stiftung	Gemeinde Vaterstetten Sabine Sagi	Tel 08106 - 383-510 sabine.sagi@vaterstetten.de
	Verein für bedürftige Bürger Baronin von Fleissner	Baronin Heide Fleissner von Zastrow	Tel 08106 - 83 60

2. UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
ALLTAG			
Begleitdienste	Nachbarschaftshilfe Vaterstetten	Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
Essen auf Rädern			
Fahrdienste			
Taxidienste	Örtliche Taxiunternehmen	Taxi Öttl Fahrservice VaBa	Tel 08106 - 30 08 64 www.taxi-oetl.de Tel 08106 - 333 33 www.fahrservice-vaba.de
Selbsthilfegruppen	Multiple Sklerose Gruppe Zorneding	Renate Fröhlich Ingrid Lohmar	Tel 08106 - 99 84 59 Tel 08106 - 30 45 23
	Deutsche Rheuma-Liga	Elfriede Völkl	Tel 08106 - 24 61 85 kontakt@rheuma-liga-egersberg.de www.rheuma-liga-egersberg.de
	Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige	Hannelore Schmidt	Tel 08106 - 382 81 60 info@kreuzbund-muenchen.de www.kreuzbund-muenchen.de
	Deutsche Parkinson Vereinigung	Klaus Encz Gerda-Penzel-Str. 3 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 57 68 gabyencz@gmx.de www.parkinson-egersberg.de
	Alzheimer-Gesellschaft Ebersberg	Dr. Hans Gnahn Paulhuberweg 2 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 224 45 info@alzheimer-gesellschaft-egersberg.de www.alzheimergesellschaft-egersberg.de
	Krebs-Selbsthilfe-Gruppe	Ursula Wollert	Tel 08106 - 322 52 uschi.wollert@web.de

3. AKTIV UND KREATIV

Sie sind auf der Suche nach gemeinsamen kreativen und aktiven Unternehmungen? Hier eine Auswahl!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Kunstkurse Nähkurse Kochkurse Gemeinsames Malen Offenes Singen Töpferkurse Werken und Basteln Handarbeitsgruppen Filzkurse Gestaltungskurse Fotokurse PC-Kurse und mehr finden Sie bei den nebenstehenden Anbietern	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)	Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 4 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
	Verein aktiver Bürger e.V.	Beate Milde-Schmitz	Tel 08106 - 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
	Volkshochschule Vaterstetten VHS	Geschäftsstelle Baldhamer Str. 39 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 35 90 35 service@vhs-vaterstetten.de www.vhs-vaterstetten.de
	Kreisbildungswerk Ebersberg	Geschäftsstelle Pfarrer-Bauer-Str. 5 85560 Ebersberg	Tel 08092 - 850 79-0 info@kbw-ebersberg.de www.kbw-ebersberg.de

*Jeder,
der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen,
wird nie alt werden.*

Franz Kafka

4. BEWEGUNG UND SPORT

Sie möchten gerne in einer Gruppe sporteln - sich gesund erhalten - ratschen? Es gibt viele Angebote!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Senioren-Schwimmen Mittwochs 8.00 – 9.30 Uhr	Gemeinde Vaterstetten	Schwimmhalle in der Gluckstr. 2 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 320 81
Gesundheitsport Senioren-Sport und vieles mehr	TSV Vaterstetten	Seniorenbeauftragte Gabi Seifferth Geschäftsstelle Philipp-Maas-Weg 14 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 995 80 00 senioren@tsv-vaterstetten.de_ Tel 08106 - 64 64 info@tsv-vaterstetten.de www.tsv-vaterstetten.de
Fußball, Tennis, Tischtennis Bewegung ohne Altersgrenze	SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.	Hermann-Haage-Weg 1 85604 Zorneding	Tel 08106 - 67 58 info@scbv.de www.scbv.de
Senioren Line-Dance Sonntags 14.00 – 16.00 Uhr	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)	Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 4 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
Senioren Tanz	Manfred Guist	Seniorenwohnpark Vaterstetten Fasanenstraße 24 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 670 32
Radtouren verschiedener Art	adfc Ebersberg e.V.	Hubert Uebel	Tel 08092 - 91 43 vorstand@adfc-ebersberg.de www.adfc-ebersberg.de
Wohlfühlspaziergänge 14-tägig mittwochs um 10 Uhr	Verein Aktiver Bürger e.V.	Treffpunkt: S-Bhf. Baldham Nord	Tel 08106 - 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Wanderungen	DAV - Deutscher Alpenverein Sektion Ebersberg-Grafring	Marianne Giannoulakes-Schneidt 1. Mittwoch im Monat	Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36 DAV.Ebersberg-Grafring@t-online.de www.dav-ebersberg-grafring.de

5. GEISTIG FIT!

Sie sind geistig aktiv und suchen nach neuen Inhalten?
Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Bildungsangebote	Volkshochschule Vaterstetten	Geschäftsstelle Baldhamer Str. 39 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 35 90 35 service@vhs-vaterstetten.de www.vhs-vaterstetten.de
Baldhamer Frauenfrühstück geselliges Frühstück und anregende Vorträge	Maria Königin / Petrigemeinde	Maria Königin Brunnenstr. 1 85598 Baldham Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche Martin-Luther-Ring 28 85598 Baldham	nähere Informationen: Tel 0176 - 242 603 47 baldhamerfrauen-fruehstueck@gmail.com

*Es gibt
genug Gründe
das Älterwerden
zu genießen!*

6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL

Sie möchten sich mit anderen austauschen -
etwas unternehmen - vergnüglich sein?
Ein vielseitiges Angebot steht Ihnen zur Verfügung!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Kaffee-Stammtisch Abendessen-Stammtisch	VDK Sozialverband Bayern Ortsverein Vaterstetten/Parsdorf	Brigitte Hankofer	Tel 08106 - 30 25 73 bm-hankofer@outlook.de www.vdk.de
Stammtische der Partner- schaftsvereine	Allauch-Verein	Ursel Franz	Tel 08106 - 70 80
	Trogir -Verein	Michael Baier	Tel 08106 - 30 13 31
	Alem Katema - Verein	Anton Stephan	Tel 0170 - 894 48 94
Internationaler Stammtisch	Verein aktiver Bürger e.V.	Brigitte Frisch	Tel 08106 - 85 01 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Seniorentreff: ▪ Ausflüge ▪ gesellige Treffen ▪ Kultur	Petri Kreis - evangelische Kirche Abholung mit dem Bus	Gisela Fischer	Tel 08106 - 996 26
	Katholische Kirche Kostbares Blut	Angela Neunert	Tel 08106 - 12 12
	Katholische Kirche Maria Königin	Christine Stettner	Tel 08106 - 89 96 37
Dorfbrunnen im OHA! Mittwochs von 9.30 – 12.00 Uhr im OHA!	Verein aktiver Bürger e.V.	Eleonore Wagner	Tel 08106 - 311 64 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Seniorentreff ▪ Kaffeestammtisch ▪ Abendessen	VDK Sozialverband Bayern Ortsverein Vaterstetten/Parsdorf	Brigitte Hankofer	Tel 08106 - 30 25 73 bm-hankofer@outlook.de www.vdk.de
Aktivitäten für Senioren jeden 2. Mittwoch im Monat	Deutsche Parkinson Vereinigung	Klaus Encz Gerda-Penzel-Str. 3 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 57 68 gabyencz@gmx.de www.parkinson-egersberg.de

6. GEMEINSAM, GESELLIG UND KULTURELL



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Tagesausflüge Mehrtagesausflüge gemeinsames Essen	Aktive Senioren im Münchner Osten	Günther Koch Heinrich Marschnerstr. 34 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 10 21 Tel 0172 - 853 43 76 g.koch@mnet-mail.de www.gksenioren.de
Dorfkino im Winterhalbjahr	Verein aktiver Bürger e.V.	Beate Milde-Schmitz	Tel 08106 - 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Wohlfühlspaziergang und Cafébesuch 14-tägig			
Offenes Singen im OHA!			
Kulturelle Köstlichkeiten Stadt – Museen – Interessantes			
Baldhamer Frauen Frühstück mit interessanten Vorträgen	Katholische Kirche Maria Königin		nähere Informationen: Tel 0176 - 242 60 347 baldhamerfrauen-fruehstueck@gmail.com
	Evangelische Petri Kirche		
Literatur - Lesungen	Örtliche Buchhandlungen		
	Gemeindebücherei Vaterstetten	Johann-Strauß-Str. 37 85598 Baldham	Tel 08106 - 38 32 90 buecherei@vaterstetten.de www. buecherei-vaterstetten
Wanderungen für Senioren	TSV Vaterstetten	Geschäftsstelle Philipp-Maas-Weg 14 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 64 64 info@tsv-vaterstetten.de www.tsv-vaterstetten.de

7. GERUHSAMES UND INTERESSANTES

Sie lieben es eher ruhig, möchten aber auf
Gemeinsamkeiten nicht verzichten?
Wählen Sie aus den vielen Angeboten!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Meditation jeden Donnerstag	Verein aktiver Bürger e.V.	Eva-Maria Scheuberth-Eysenbach in der Praxis von Frau Beichter Bahnhofstr. 28 a, 1. Stock 85591 Vaterstetten	Tel 089 - 46 27 92 46 baldham@sos.org www.verein-aktiver-buerger.de
offenes Bücherregal ein Geben und Nehmen	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)	Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 4 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
Lesen	Gemeindebücherei Vaterstetten	Johann-Strauß-Str. 37 85598 Baldham	Tel 08106 - 38 32 90 buecherei@vaterstetten.de www. buecherei-vaterstetten
	Pfarrbücherei Vaterstetten	Pfarrheim zum Kostbaren Blut Dreiterspitzstr. 1 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 377 27 28
Wohlfühlspaziergänge 14-tägig mittwochs	Verein Aktiver Bürger e.V.	Treffpunkt: S-Bahn Baldham Nord	Tel 08106 - 235 26 32 buero@verein-aktiver-buerger.de www.verein-aktiver-buerger.de
Kunst-Ausstellungen (Termine siehe Hallo / SZ / Lebendiges Vaterstetten / Merkur)	Rathaus Vaterstetten	Gemeinde Vaterstetten Wendelsteinstraße 7	85591 Vaterstetten Tel 08106 - 383-0
	Volkshochschule	Geschäftsstelle Baldhamer Str. 39 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 35 90 35 service@vhs-vaterstetten.de www.vhs-vaterstetten.de
	Haus Maria Linden	Petra Backes Arnikastr.1 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 894 60 kontakt.hml@kjsw.de www.haus-maria-linden.de

8. IHRE KOMPETENZEN: EHRENAMTLICH HELFEN UND MITARBEITEN

Sie haben noch Lust und Zeit ehrenamtlich mitzuarbeiten!
Aber wo? Hier eine Auswahl!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Sie können vorlesen – backen – stricken - häkeln Tauschen Sie Ihre Talente!	Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland	Monika Kneps	Tel 08106 - 312 02 hvz.verwaltung@talentering.de www.talentering.de
Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?		Alle Vaterstettener Vereine freuen sich über ehrenamtliche Mitarbeit (siehe Bürgerinfo Vaterstetten)	

*Das Geheimnis
einer langen und
glücklichen Beziehung
ist es übrigens
nicht nur
gemeinsam zu altern,
sondern gemeinsam
zu albern...*

9. GUT ZU WISSEN

Sie möchten günstig einkaufen - sich einkleiden - etwas reparieren lassen? Versuchen Sie es hier!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Flohmarkt der Gemeinde	Flohmarkt Vaterstetten	Edwin Ziegler	Tel 08106 - 39 66 01
Flohmarkt Pfarrgemeinde	Zum Kostbaren Blut Christi	Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de
Bücherflohmarkt	Evangelische Petrikirche	Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche Martin-Luther-Ring 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 99 62-6 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de www.petrigemeinde.de
	Zum Kostbaren Blut Christi	Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de
Hier können Sie Ihre Talente tauschen! (Kuchenbacken – Vorlesen – Rasenmähen)	Talente-Tauschring Vaterstetten und Umland	Monika Kneps	Tel 08106 - 312 02 hvz.verwaltung@talentering.de www.talentering.de
Repair-Cafè	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)	Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 4 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de
Senioren Mittagstisch			
Lebensmittel	Vaterstettener Tafel der Nachbarschaftshilfe Tafelausweis erforderlich!	Geschäftsstelle Brunnenstr. 28 85598 Baldham	Tel 08106 - 36 84-6 info@nbh-vaterstetten.de www.nbh-vaterstetten.de
Kulturtafel	Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.	Helmut Wörner Akazienweg 16 85598 Baldham	Tel 08106 - 30 63 26 altenhilfewerk@gmail.com www.altenhilfewerk.com

10. HIN UND WEG

Sie haben noch viele gute Sachen - aber wohin damit?
Hier dienen Ihre Schätze einem guten Zweck!!



ANGEBOTSTHEMA	INSTITUTION	ADRESSE	KONTAKT
Flohmarkt der Gemeinde	Flohmarkt Vaterstetten der Reinerlös wird gemeinnützigen Zwecken zugeführt	Edwin Ziegler	Tel 08106 - 39 66 01
Flohmarkt Pfarrgemeinde Abgabetermin Mittwoch vormittag	Partnerschaftshilfe Peru der katholischen Pfarrei Vaterstetten e.V. Erlös für Projekte in Südamerika	Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de
Bücherflohmarkt	Evangelische Petrikirche	Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche Martin-Luther-Ring 28 85598 Baldham	Tel. 08106 - 99 62-6 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de www.petrigemeinde.de
	Zum Kostbaren Blut Christi	Pfarrei Vaterstetten Möschfelder Str. 26 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de
Kleidung, Schuhe, Hausrat	Diakonia Sozialbetrieb	Stahlgruberring 8 81829 München	Tel 089 - 189 14 80-0 info@diakonia.de www.diakonia.de
offenes Bücherregal – ein Geben und Nehmen	Offenes Haus der Arbeiterwohlfahrt (OHA)	Edith Fuchs Hans-Luft-Weg 4 85591 Vaterstetten	Tel 08106 - 312 02 edith.fuchs@awo-kv-ebe.de www.awo-kv-ebe.de

DER SENIORENBEIRAT UND SEINE ZIELE

Der Beirat möchten helfen, in der Gemeinde Vaterstetten ein gesellschaftliches Umfeld zu schaffen, in dem Senioren ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten können!

Wir arbeiten ehrenamtlich, überparteilich, überkonfessionell und verbandsunabhängig.

Wir beraten den Gemeinderat und die Verwaltung in allen Seniorenangelegenheiten.

UNSERE AKTUELLEN MITGLIEDER (Stand 2017)

- Günther Koch (1. Vorsitzender)
- Herma Schlömer von Düsterlho
- Beate Milde-Schmitz
- Helmut Schlund
- Detlev Cleve
- Hans-Günter Kempf
- Hermann Kinzner
- Volker Pietzner

UNSERE ANGEBOTE

WIR GEBEN HINWEISE

- zum geselligen Miteinander in unserer Gemeinde
- zu Hilfestellungen, sich in der digitalen Welt zurecht zu finden
- zu Beratungsangeboten die Themen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung betreffend
- zu Beratungsangeboten zum Thema Wohnraumgestaltung
- zu Möglichkeiten der Palliativ-Versorgung
- zu Beratungsangeboten alle sonstigen für Senioren relevante Themen betreffend

WIR KÜMMERN UNS Z.B. UM

- Wohnen im Alter
- die Verbesserung der Verkehrssicherheit für Senioren
- die Überprüfung des Angebots an Ruhebänken
- die Verbesserung des Angebots an öffentlichen Toiletten
- und noch vieles mehr

Unter www.seniorenbeirat-vaterstetten.de finden Sie

- Hinweise auf aktuelle Veranstaltungen
- Neuigkeiten, die vor allem Senioren betreffen
- zahlreiche Links und Telefonnummern für alle Fälle

A-A



INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN	BESONDERES / KOSTEN	KONTAKT
adfc Ebersberg e.V.	Radtouren verschiedener Art	Kosten für Nichtmitglieder	Hubert Uebel Tel 08092 - 91 43 vorstand@adfc-egersberg.de www.adfc-egersberg.de
Aktive Senioren im Münchner Osten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tagesausflüge ▪ Mehrtageswanderungen ▪ Gemeinsame Mittagessen 	Termine sind zu erfragen bzw. auf www.gksenioren.de eingetragen	Günther Koch Heinrich Marschnerstr. 34 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 853 43 76 Tel 0172 - 853 46 76 g.koch@mnet-mail.de www.gksenioren.de
Altenhilfewerk Vaterstetten e.V.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hilfe für Seniorinnen und Senioren, die in besondere finanzielle Notlagen geraten sind ▪ Kulturtafel 		Helmut Wörner Akazienweg 16 85598 Baldham Tel 08106 - 30 63 26 altenhilfewerk@gmail.com www.altenhilfewerk.com
Ambulanter Pflegedienst Dietra Röhke	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pflege in gewohnter Umgebung ▪ Individuelle Pflege und Beratung ▪ Hilfe bei administrativen Tätigkeiten ▪ Pflegeberatung ▪ Zusätzliche Betreuungsleistungen für Demenzkranke ▪ und vieles mehr 	Kosten nach Leistung	Dietra Röhke Frühlingstraße 16 c 85598 Baldham Tel 08106 - 331 13 pflagedienst.roethke@t-online.de www.pflagedienst-roethke.de
Ambulanter Pflegedienst Schneider		Frau Schneider Frau Huster	Ammerthal 3 85622 Weißenfeld Tel 089 - 20 35 20 18 amb.pflagedienst.schneider@gmail.com www.intensivpflagedienst-schneider.de

A-C

A

INSTITUTION

**Alzheimergesellschaft
Landkreis Ebersberg e.V.**

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Unterstützung von
Alzheimerkranken
und deren Angehörigen

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

Dr. Hans Gnahn
Paulhuberweg 2
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 224 45
info@alzheimer-gesellschaft-ebersberg.de
www.alzheimergesellschaft-ebersberg.de

B

**Behindertenbeauftragter
der Gemeinde Vaterstetten**

- Wohnungsumbauberatung
- Fördermittel

Hermann Kinzner
Tel 08106 - 30 13 50
hermann.kinzner@web.de

C

**Caritas Alten- und
Pflegeheim St. Korbinian**

- stationäre Unterbringung
- Senioren Tagespflege
- Kurzzeitpflege

Cornelia Heusmann
Brunnenstr. 28
85598 Baldham
Tel 08106 - 360 10
st-korbinian@caritasmuenchen.de
www.caritas-altenheim-baldham.de

**Caritas - Soziale Beratung
in der Gemeinde
Vaterstetten**

- Beratung und Begleitung in
akuten Problemsituationen
- Information über gesetzliche
Ansprüche und andere Unter-
stützungsmöglichkeiten
- Hilfe bei deren Beantragung
- Beratung für pflegende Angehörige
und ältere Menschen
- Wohnanpassungsberatung

Mo von 9.30 - 12.30 Uhr
Do von 10.00 - 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Michael Münch
Brunnenstraße 1
85598 Baldham
Tel 08106 - 377 23 84
Michael.Muench@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

Caritaszentrum Ebersberg

- Vermittlung in die
Betreuungsgruppe für Menschen
mit Demenz in Baldham
- Vermittlung an Fachdienste

Claudia Höwing
Bahnhofstraße 1
85567 Grafing
Tel 08092 - 232 41 10
cz-ebe@caritasmuenchen.de
www.caritasebersberg.de

C-D



INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN	BESONDERES / KOSTEN	KONTAKT
Caritaszentrum Ebersberg	Fachambulanz für Suchterkrankungen		Fachambulanz Bahnhofstr. 1 85567 Grafing Tel 08092 - 232 41 50 Fax 08092 - 50 11 fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de www.caritasebersberg.de
Christophorus Hospizverein im Landkreis Ebersberg e.V.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Beratung und Begleitung für kranke und sterbende Menschen und deren Angehörigen ▪ Begleitung trauernder Angehöriger ▪ Vorbereitung Interessierter auf die Tätigkeit als Hospizhelfer 	Mo und Fr von 16.00 - 18.00 Uhr Mi von 14.00 - 16.00 Uhr	Von-Scala-Straße 1 85560 Ebersberg Tel 08092 - 25 69 85 hospizverein.ebersberg@t-online.de www.hospizverein-ebersberg.de
DAV Deutscher Alpenverein Sektion Ebersberg-Grafing	Wanderungen für Senioren	jeden 1. Mittwoch im Monat vorher: Treffen am Dienstag im Poseidon, Baldham um 19 Uhr	Marianne Giannoulakes-Schneidt Tel 08106 - 52 89 oder 0173 - 743 11 36 DAV.Ebersberg-Grafing@t-online.de www.dav-ebersberg-grafing.de
Deutsche Parkinson Vereinigung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktivitäten zur Selbsthilfe ▪ Beratung 	Treffen jeden 2. Mittwoch im Monat im „Altschütz“ in Vaterstetten für Betroffene, Angehörige und Interessierte	Klaus Encz Gerda-Penzel-Str. 3 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 57 68 gabyencz@gmx.de www.parkinson-ebersberg.de
Deutsche Rheuma-Liga	Selbsthilfegruppe für Rheumakranke		Elfriede Völkl Tel 08106 - 24 61 85 kontakt@rheuma-liga-ebersberg.de www.rheuma-liga-ebersberg.de



G-K

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN	BESONDERES / KOSTEN	KONTAKT
G	Gemeindebücherei Vaterstetten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mehr als 30.000 Medien zum Ausleihen (auch online) ▪ Literatur-Lesungen 	Jahresausleihgebühr: 15 €	Johann-Strauß-Str. 37 85598 Baldham Tel 08106 - 38 32 90 buecherei@vaterstetten.de www.buecherei-vaterstetten.de
	Gemeinde Vaterstetten	<p>Information über gesetzliche Ansprüche und andere Unterstützungsmöglichkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grundsicherung im Alter ▪ Wohngeld ▪ Informationen über gesetzliche Ansprüche ▪ Information über weitere Möglichkeiten der Unterstützung ▪ Schwerbehindertenausweis ▪ Stiftungen und Spenden ▪ Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung ▪ Vermittlung an Fachdienste 		<p>Wendelsteinstraße 7 85591 Vaterstetten www.vaterstetten.de</p> <p>Zuständigkeitsschwerpunkte</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Koordinationsstelle Seniorenbeirat / Soziale Beratung Katrin Kunze Tel 08106 - 383-520 ▪ Sozialwohnungen Sabine Sagi Tel 08106 - 383-510 ▪ Rentenangelegenheiten Christine Weps Tel 08106 - 383-515 Theresia Heiler Tel 08106 - 383-510
H	Haus Maria Linden	stationäre Einrichtung für ältere Menschen mit einer chronischen seelischen und/oder geistigen Behinderung		Petra Backes Arnikastr.1 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 894 60 kontakt.hml@kjsw.de www.haus-maria-linden.de
K	KBW – Kreisbildungswerk Ebersberg	Kurse und Vorträge zu verschiedenen Themen	Mo - Fr von 8.30 – 12.00 Uhr Di von 8.30 – 16.30 Uhr außerhalb der Ferienzeit	Geschäftsstelle Pfarrer-Bauer-Str. 5 85560 Ebersberg Tel 08092 - 850 79-0 info@kbw-ebersberg.de www.kbw-ebersberg.de

K-K



INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN	BESONDERES / KOSTEN	KONTAKT
Kirchen	Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche <ul style="list-style-type: none"> ▪ Petrikreis ▪ Ausflüge 	jeden Dienstag um 15 Uhr Fahrdienst möglich	Evang.-Luth. Gemeinde Petrikirche Martin-Luther-Ring 28 85598 Baldham Tel. 08106 - 99 62-6 pfarramt.baldham@petrigemeinde.de www.petrigemeinde.de
Kirchen	Pfarrverband Vaterstetten Baldham	Seniorenclub Einmal im Monat Angela Neunert Tel 08106 - 12 12	Zum Kostbaren Blut Christi Möschenfelder Str. 26 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 37 72 70 zum-kostbaren-blut-christi.vaterstetten@ erzbistum-muenchen.de www.pfarrverband-vaterstetten.de
Kirchen	Pfarrverband Vaterstetten Baldham	Seniorennachmittag jeden Mittwoch 14.00 h Clubraum von Maria Königin Christine Stettner Tel 08106 - 89 96 37 Programm 59+ Kulturpro- gramm: Heidi Moser Tel 08106 - 35 16 40 moserheidi@mnet-mail.de Roland Gebert Tel 08106 - 82 61 gebert.baldham@t-online.de für Wandern und Radfahren: Elisabeth Schindler Tel 08106 - 86 05 lisi.schindler@gmx.de	Maria Königin Brunnenstr. 1 85598 Baldham Tel 08106 - 379 60 www.pfarrverband-vaterstetten.de

K-M

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN	BESONDERES / KOSTEN	KONTAKT
K	Krebs-Selbsthilfe-Gruppe für Frauen	Rat und Unterstützung von Betroffenen für Betroffene	2. Montag im Monat von 13.00 – 15.30 Uhr in Maria Königin in Baldham	Ursula Wollert Tel 08106 - 322 52 uschi.wollert@web.de
	Kreuzbund e.V.	Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige	Jeden Dienstag von 19.00 – 20.30 Uhr Dreitorspitzstr. 1 85591 Vaterstetten/1. Stock	Hannelore Schmidt Tel 08106 - 382 81 60 info@kreuzbund-muenchen.de www.kreuzbund-muenchen.de
L	Landratsamt Ebersberg	Beratungsangebote		Landratsamt Ebersberg Eichthalstr. 5 85560 Ebersberg Tel 08092 - 823-0 poststelle@lra-ebe.de www.lra-ebe.de
M	Michael-Berger-Stiftung	finanzielle Unterstützung für in Not geratene Bürger		Gemeinde Vaterstetten Sabine Sagi Tel 08106 - 383-510 sabine.sagi@vaterstetten.de
	Multiple Sklerose-Gruppe	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Informationen ▪ Gedankenaustausch ▪ geselliges Beisammensein 		Renate Fröhlich Tel 08106 - 99 84 59 Ingrid Lohmar Tel 08106 - 30 45 23

N-P

N

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

**Nachbarschaftshilfe –
Sozialdienste –
Pflegedienste für die
Gemeinden Vaterstetten,
Zorneding und
Grasbrunn e.V.**

- Professionelle Alten- und Krankenpflege
- Betreuung bei eingeschränkter Alltagskompetenz
- Essen auf Rädern
- Begleit- und Fahrdienste
- Betreutes Wohnen zu Hause „Daheim nicht allein“
- Vaterstettener Tafel
- Kurse und Vorträge

Sprechzeiten
Mo - Fr von 8.00 – 12.00 Uhr
Mo - Do von 14.00 – 17.00 Uhr

Geschäftsstelle
Brunnenstr. 28
85598 Baldham
Tel 08106 - 36 84-6
info@nbh-vaterstetten.de
www.nbh-vaterstetten.de

**Netzwerk Trauer vom
Kreisbildungswerk
Ebersberg**

- gemeinsame Ausflüge
- Beratung
- Unterstützung

Sabine Hofmann
Pfarrer-Bauer-Straße 5
85560 Ebersberg
Tel 08092 - 850 79-0
nwtrauer@kbw-ebersberg.de
www.kbw-ebersberg.de

O

**Offenes Haus der
Arbeiterwohlfahrt
OHA!**

- Senioren-Mittagstisch
- Computerkurs
- Line-Dance
- Beratung
- Repair-Café
- und vieles mehr

Öffnungszeiten:
Mo 09:00 – 12:00 Uhr
Di 09:00 – 12:00 Uhr
Mi 09:00 – 18:00 Uhr
Do 09:00 – 12:00 Uhr
Fr 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Edith Fuchs
Offenes Haus der AWO
Hans-Luft-Weg 4
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 312 02
edith.fuchs@awo-kv-ebe.de
www.awo-kv-ebe.de

P

**Partnerschaft mit
Alem Katema e.V.**

- Partnerschaftsverein
- Monatlicher Stammtisch

Anton Stephan
Tel 0170 - 894 48 94
info@vaterstetten-alemkatema.de
www.vaterstetten-alemkatema.de

P-S

P

INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN	BESONDERES / KOSTEN	KONTAKT
Partnerschaft mit Allauch e. V.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Partnerschaftsverein ▪ Monatlicher Stammtisch ▪ Gegenseitige Besuche 		Ursel Franz Tel 08106 - 70 80 ursel.franz@vaterstetten-allauch.de www.vaterstetten-allauch.de
Partnerschaft mit Trogir e. V.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Partnerschaftsverein ▪ Monatlicher Stammtisch ▪ Gegenseitige Besuche 		Michael Baier Tel 08106 - 30 13 31 info@partnerschaft-vaterstetten-trogir.de www.partnerschaft-vaterstetten-trogir.de
Pfarrbücherei Vaterstetten	Etwa 5000 Medien zur kostenlosen Ausleihe	Mi von 16.30 – 18.30 Uhr So von 10.30 – 12.30 Uhr	Pfarrei zum Kostbaren Blut Christi Dreitorspitzstr. 1 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 377 27 28
Promedica PLUS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rundum-Haushaltshilfe ▪ Altenpflege ▪ 24 Stunden Betreuung 	Mo – Fr von 8.00 – 17.00 Uhr	Carsten Raab Zugspitzstr. 68 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 321 75 02 info@muenchen-ost.promedicaplus.de www.promedica24.de
Seniorenwohnpark Vaterstetten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Betreutes Wohnen ▪ Alten- und Pflegeheim 		Sebastian Rokita Fasanenstraße 24 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 38 50 info@seniorenwohnpark-vaterstetten www.seniorenwohnpark-vaterstetten
SCBV Sportclub Baldham Vaterstetten e.V.	Verschiedene Angebote in den Abteilungen Fußball, Tennis und Tischtennis ohne Altersgrenze		Geschäftsstelle Tel 08106 - 67 58 www.scbv.net

S

T-V

T

INSTITUTION

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

BESONDERES / KOSTEN

KONTAKT

**Talente-Tauschring
Vaterstetten und Umland**

Leistungen und Sachwerte austauschen und mit Zeit statt Geld verrechnen - eigene Talente einbringen und dafür fremde nutzen, Kontakte knüpfen und pflegen

monatliche Treffen

Monika Kneps
Tel 08106 - 312 02
hvz.verwaltung@talentering.de

Taxi - Unternehmen

Fahrservice VaBa

Taxi - Öttl

Tel 08106 - 333 33
www.fahrservice-VaBa.de
Tel 08106 30 08 64
www.taxi-oettl.de

TSV Vaterstetten

- Gesundheitssport
- Walking-Gruppen
- Gymnastik
- und vieles mehr

Angebote auch für Nichtmitglieder

Geschäftsstelle
Philipp-Maas-Weg 14
85591 Vaterstetten
Tel 08106 - 64 64
info@tsv-vaterstetten.de
www.tsv-vaterstetten.de

V

**Verein aktiver Bürger e.V.
VaB**

- Dorfbrunnen
- Miteinander malen
- Offenes Singen
- Wohlfühlspaziergang
- Dorfkinio
- Kulturelle Köstlichkeiten
- Internationaler Stammtisch
- Meditation
- und vieles mehr

Aktuelle Informationen zu Veranstaltungsorten und -zeiten findet man im Lebendigen Vaterstetten

Beate Milde-Schmitz
Tel 08106 - 235 26 32
buero@verein-aktiver-buerger.de
www.verein-aktiver-buerger.de

**VDK Sozialverband Bayern
Ortsverein
Vaterstetten/Parsdorf**

- Sozialberatung
- Kaffee- und Abendstammtisch
- verschiedene Unternehmungen

Brigitte Hankofer
Tel 08106 - 30 25 73
bm-hankofer@outlook.de

V-Z

	INSTITUTION	ANGEBOTE FÜR SENIOREN	BESONDERES / KOSTEN	KONTAKT
V	Verein zur Unterstützung Bedürftiger e.V.	Unterstützung		Heide Fleissner von Zastrow Tel 08106 - 83 60
	Volkshochschule VHS	<ul style="list-style-type: none"> Seniorenrechtliches Lernen in allen Bereichen Vorträge 	Mo – Fr von 9.00 – 12.00 Uhr Mo + Do von 16.00 – 19.00 Uhr Di + Mi von 17.00 – 19.00 Uhr	Geschäftsstelle Baldhamer Straße 39 85591 Vaterstetten Tel 08106 - 35 90 35 service@vhs-vaterstetten.de www.vhs-vaterstetten.de
Z	Zentrum für Ambulante Hospiz- und Palliativ Versorgung	Palliative Versorgung zuhause		Tel 089 - 61 39 71 70 palliativ-tfk@caritasmuenchen.de www.caritas-taufkirchen.de
	Zornedinger Pflegedienst Gisela Pfeufer	<ul style="list-style-type: none"> Alle pflegerischen Maßnahmen nach dem Pflegeversicherungsgesetz gemäß(SGB XI) Schulung und Anleitung in der häuslichen Umgebung des Pflegebedürftigen 	Mo – Fr von 8.00 – 12.00 Uhr	Gisela Pfeufer Zornedinger Ambulanter Pflegedienst Pfeufer Herzogplatz 30 85604 Zorneding Tel 08106 - 296 74 info@zornedinger-pflegedienst.de www.zornedinger-pflegedienst.de

*Warten Sie in Ruhe,
was das Leben noch Schönes bringt.*



Alle **barrierefreien Orte** im ganzen Landkreis
Ebersberg finden Sie unter **wheelmap.org**

ÖFFENTLICHE TOILETTEN IN DER GEMEINDE VATERSTETTEN

1. Rathaus Vaterstetten

Wendelsteinstraße 7, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 08.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag von 12.00 – 18.00 Uhr

2. Gemeindebücherei Vaterstetten

Johann-Strauß-Straße 37, 85598 Baldham

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 15.00 – 19.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 11.00 – 14.00 Uhr

3. S - Bahnhof Vaterstetten, Parkhaus

Toilette ist 24h für Menschen die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen zugänglich
Diese Toilette ist während der Öffnungszeiten des Kiosks/Döner als öffentliche Toilette erreichbar und ist zeitgleich die Toilette des Kiosk/Döner.

4. Friedhof der Gemeinde Vaterstetten

Johann-Sebastian-Bach-Straße, 85591 Vaterstetten

eine behindertengerechte Toilette befindet sich in der Aussegnungshalle

Öffnungszeiten April mit September von 07.00 – 20.00 Uhr
Oktober mit März von 08.00 – 18.00 Uhr

5. Minigolf Vaterstetten

Baldhamer Straße 98, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten täglich von 14.30 – 22.00 Uhr

Toilette ist 24h für Menschen die einen Euro-WC-Schlüssel besitzen zugänglich

6. Sportzentrum Vaterstetten

Baldhamer Straße 100, 85591 Vaterstetten

Öffnungszeiten März bis November, Montag – Freitag von 8.00 – 21.00 Uhr
Samstag/Sonntag und Feiertags je nach Belegung der Sportanlage

IMPRESSUM

Seniorenbeirat - Gemeinde Vaterstetten

Erreichbar über die
Koordinationsstelle Seniorenarbeit
der Gemeinde Vaterstetten
Wendelsteinstr. 7, 85591 Vaterstetten
Katrin Kunze, Telefon 08106 / 383 - 520
katrin.kunze@vaterstetten.de

Vertretungsberechtigte Person:
eventuell 1. Vorsitzender - Herr Koch
oder ist das Frau Kunze?

www.seniorenbeirat-vaterstetten.de

Redaktion: ???

Auflage: ???
Druck: ???

Bildnachweis: Icons von shutterstock.com



NOTFALL NUMMERN

Polizei	Tel 110
Feuerwehr	Tel 112
Notarzt Rettungsdienst	
Giftnotruf	Tel 089 - 192 40
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel 11 61 17
Apothekennotdienst	Tel 0800 - 002 28 33
Telefonseelsorge	Katholisch Tel 0800 - 111 02 22 Evangelisch Tel 0800 - 111 01 11
Zahnärztlicher Notdienst	Tel 089 - 723 30 93
Krisendienst Psychiatrie	Tel 0180 - 655 30 00
Sucht Hotline	Tel 089 - 28 28 22
Frauennotruf	Tel 08092 - 881 10

SIE ERREICHEN UNS ÜBER

Koordinationsstelle Seniorenarbeit
der Gemeinde Vaterstetten
KatrIn Kunze
Telefon 08106 / 383 - 520
katrin.kunze@vaterstetten.de

